

Bivirkninger

Av Dr.Diana Stegmaier

Bivirkning av kjeveortopedisk behandlingen er meget sjeldent og kan i de fleste tilfelle unngås ved rett bruk og renhold av apparaturen. Hermed ønsker vi å informere deg om hva som kan gå galt:

1. Dekalsifisering av tenner:

Etter du har fått limt på fast apparatur, har vi vist og forklart deg hvordan og når du skal pusse tennene dine og reguleringen.

Hvis det blir liggende for mye belegg rundt klosser, kan det oppstå emaljeskader på tenner.

Etter at vi tar av den faste reguleringen vil det da vise seg med stygge hvite flekker i rundt det området hvor klossene var limt på.

Når du har avtakbar reguleringen, er det viktig at du pusser platen hver gang før du setter den tilbake i munnen igjen, for å unngå at matrester blir liggende på tannoverflaten.

I tilfelle hvor du har fått noen ringer på de bakerste tenner er det viktig å gi beskjed til oss i tilfelle ringen har løsnet. Da vil vi straks lime ringen fast igjen og tette mellomrom mellom tannen og ringen igjen for å unngå at matrester henger seg fast.

Det er veldig viktig å ha et godt renhold av tennene pga fare for dekalsifisering på tenner.

2.Resorption:

Med og uten kjeveortopedisk behandling kan det oppstå forandringer på rotspissen av noen tenner.

For tenner er det viktig med kontinuerlige og sakte tannbevegelse med små krefter.

Vi bruker thermoelastiske Nikkeltitanbuer i minste størrelse som vi øker sakte for å unngå for store krefter på tenner og tannvev rundt tennene.

Husk at tenner, og tannvev rundt tenner, trenger tid til ombygging ved tannbevegelser.

Derfor trenger man tålmodighet for å bevege tennene.

Ved bruk av avtakbar apparatur er det også viktig med kontinuerlig kraftpåvirkning av tenner og tannvevet rundt tenner. Det er derfor også viktig at du bruker avtakbar plate akkurat som vi har anbefalt deg.

3. Periodontal forandringer og betennelser:

Ved for dårlig renhold, kan man få tannkjøttbetennelser og tannkjøttlommer hvor bakteriene samler seg. Tannkjøtt kan begynne å blø.

Her er det veldig viktig at man pusser godt nok, selv om det blør for å få ut bakteriene.

Tannkjøtt vil regenerere seg etter betennelsen har gått tilbake.

4. Tenner føler seg "løse"

Når man beveger en tann med hjelp av kjeveortopedisk apparatur, skjer det ombyggningsprosesser rundt tannen. Det dannes seg nytt ben, blodårene og ligamenter på den ene siden mens det forsvinner på den andre siden slik at tannen kan flytte på seg.

Derfor er det helt normalt at tenner føler seg litt løse i begynnelsen av reguleringen.

Det er viktig at man ikke bruker for store krefter på tenner at ombyggningsprosessen kan skje i balanse til tannbevegelser.

5. Tannverk/ kjeveleddproblemer:

Kjeveortopedisk behandling kan være litt ømt de første 2-3 dagene.

Det har skjedd veldig mye i de siste årene, og vi bruker den moderne thermoelastiske buen i forhold til stålbuen som man brukte tidligere.

Thermoelastiske buer jobber med små krefter. I tillegg bruker vi selv legerende brackets som gjør det mulig å flytte tenner med mindre krefter.

Noen har allerede hatt kjeveledd problemer før kjeveortopedisk behandlingen som kan forverre seg under behandlingen.

Noen kan få kjeveleddproblemer under kjeveortopedisk behandlingen, mens vi flytter f.eks. underkjeven fram.

Det er viktig at du tar kontakt med oss så snart du føler noen symptomer.

6. Allergier:

Alle materialer vi bruker er allergitestet og er ftalatfritt og bisphenol A fritt.

Om du har noen allergier fra før eller om du føler at det er noe du ikke tåler i sammenheng med reguleringen du har fått, er det meget viktig å informere oss så fort som mulig.

Hvis du har tatt en epikutantest hos hudlegen, er det viktig å ta med opplysninger om hva du reagerer på slik at vi kan tilpasse kjeveortopedisk behandlingen.

7. Svelge/ Aspirasjon:

Det fins mange små deler på reguleringen som skal inn og ut av munnen ila kjeveortopedisk behandlingen. Når man får noen små deler inn i halsen, svelger man den ned eller man får den inn i luftveien.

Vi sikrer alle små deler slik at vi prøve å unngå nedsvelging eller aspirasjon av smådeler.

Hvis det skulle løsne seg noen deler på reguleringen hjemme, er det viktig at du fjerner alle løse deler straks for å unngå nedsvelging eller at du får dem ned i luftveien.

Ta kontakt med oss så fort som mulig om noe på reguleringen har løsnet.

7. Rezidiv:

For å unngå at tenner flytter seg tilbake til tannstillingen før tannreguleringen, er det viktig å stabilisere tenner etter at kjeveortopedisk behandling er gjennomført.

Hvis retainerbuen løsner bak tennene, må du kontakte oss med en gang det skjer, slik at vi kan lime retaineren tilbake. Sett på retainerskinnen i tillegg for å unngå at tenner flytter på seg.

8. Samarbeid pasienten:

Kjeveortopedisk behandlingen krever ditt samarbeid.

Det er viktig at du bruker og renser reguleringen slik kjeveortopeden anbefaler deg og møter til avtalt kontrolltimer.

Når du har begynt med Hyrax behandlingen, må Hyrax ikke fjernes før ny ben har dannet seg. Det betyr at påbegynt behandling med Hyrax kan ikke blir avbrudd.

Når det er planlagt kombinasjon av kjeveortopedisk og kjevekirurgisk behandlingen, er det viktig at oppsatt timer både hos kjeveortoped og kjevekirurg blir fulgt opp og behandlingen kan ikke stoppes underveis.