

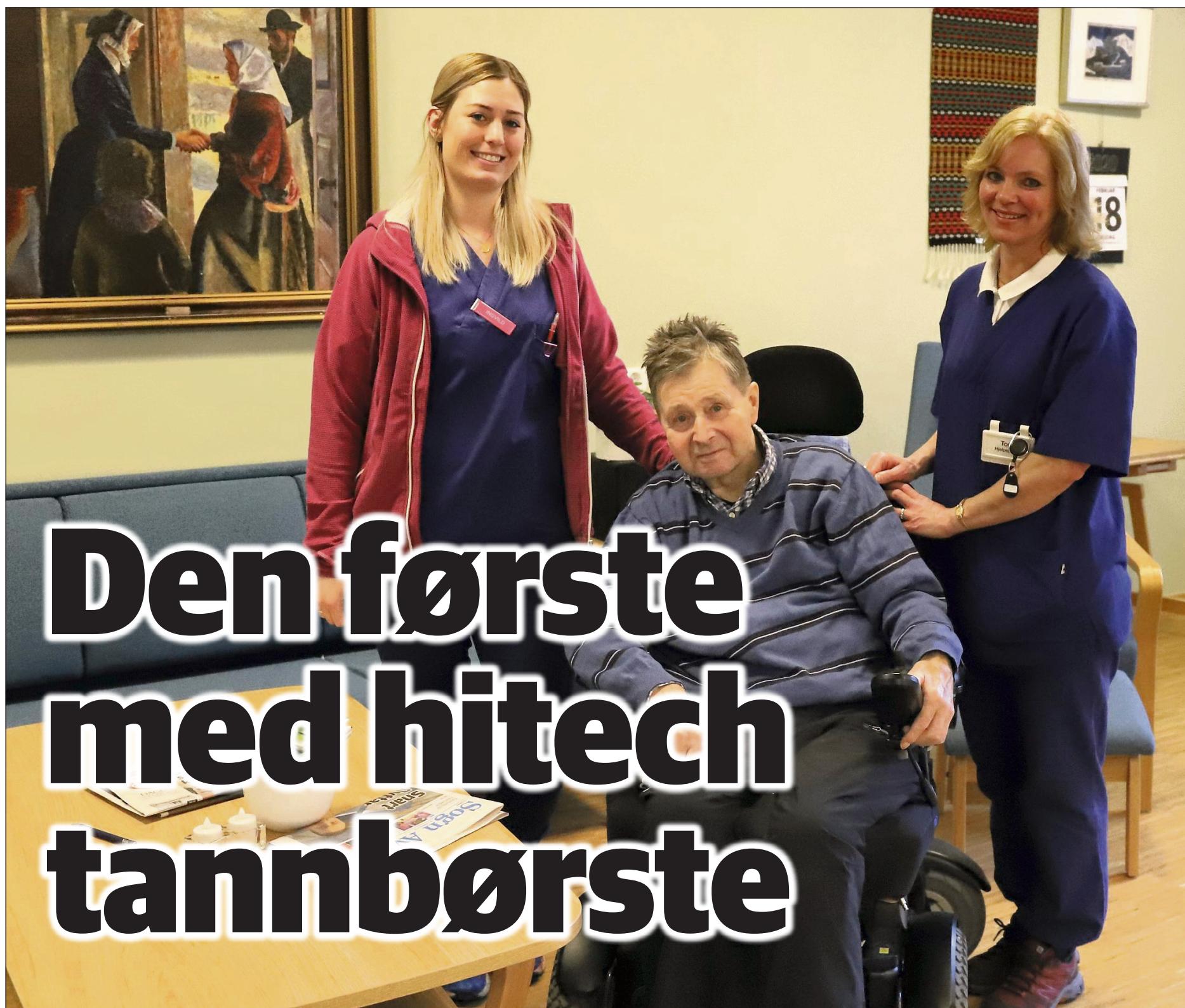
MÅNDAG

24. FEBRUAR 2020

NR. 38

LAUSSAL KR. 35,-

Ledig  
annonsepllass!  
Kontakt  
**Sogn Avis**  
tlf.: **57 65 60 00**

[sognavis.no](http://sognavis.no)

## Den første med hitech tannbørste

**FØRSTEMANN:** Hermund England, her saman med Ingvild Yttri Lerum (t.v.) og Tone Svingum Kristoffersen (t.h.), vart den aller første som fekk prøva dei nye tannbørstene.

**FOTO: BJØRN SØLSNÆS**

**TANNHELSE:** Ti sogndøler er mellom dei 30 i landet som er plukka ut til eit pilotprosjekt der ein skal testa om høgtekniske tannbørster med sensor kan betra tannhelsa til eldre. - Eg har stor tru på dette, seier tannkontakt Tone Svingum Kristoffersen i Sogndal kommune.

**SIDE 6**

● KULTUR



### Han styrer landets største rockefest

Jarle Kvåle (42) frå Sogndal er sjef for Tons Of Rock. Årets festival har alt selt over 50.000 billettar.

**SIDE 12**

● SPORT



### Mange i Sogndal satsa på gjenbruk

Mange fann vegen til bruktmarknaden i samband med Fjellsportfestivalen. Siri Johanne og Sofie tok jobben med å reparera klede.

**SIDE 15**

7 090005 513103



**FYRSTEMANN:** Hermund England frå Sogndal vart den fyrste i landet som tok i bruk dei nye sensor-tannbørstene som no vert testa på ti brukarar i kvar av dei tre kommunane Sogndal, Voss og Askøy. Bak f.v. Ingvild Yttri Lerum, Tone Sviggum Kristoffersen og Anita Foss Midlang.

FOTO: BJØRN SØLSNÆS

Testar høgteknologiske tannbørster:

# Sogndøl vart fyrst ut

**Sogndal er ein av tre pilotkommunar i eit nytt prosjekt der ein testar om elektroniske tannbørster med sensor kan betra tannhelsa hjå eldre.**

BJØRN SØLSNÆS  
bjorn@sognavis.no

- Det er veldig bra å setja fokus på dette no, og kjekt at Sogndal er med som testkommune, seier Tone Sviggum Kristoffersen, som er tannkontakt i kommunen.

Prosjektet som startar i desse dagar skal gjennomførast over to månader i kommunane Sogndal, Voss og Askøy.

Føremålet er å betra tannhelsetilbodet til personar som mottek heimatenester og sjåkorleis dette verkar inn på er næring, ålmenn helse og sosiale relasjoner.

## 30 testbrukarar

- Ein skal registrera bruken av tannbørstene og sjå om det har ein effekt på tannhelsa, seier

prosjektkoordinator Per Waardal frå utviklingssenteret i Vestland fylkeskommune, som er primus motor for prosjektet i samarbeid med universiteta i Bergen og Århus.

Det er teke ut ti testbrukarar i kvar av dei tre kommunane, som skal testa dei elektroniske tannbørstene som er utstyrt med sensorar og kopla til ein internettruter.

- Registreringa går på nummer og ikkje namn, presiserer Kristoffersen.

## Får påminning

Hermund England er ein av dei 30 testbrukarane, og i forkant av prosjektet vart børstene testa på ein brukar i kvar av kommunene.

- Hermund vart såleis den fyrste i landet som tok den nye tannbørsta i bruk, opplyser Waardal.

- Har det fungert fint, Hermund?

- Jau, eg trur det, seier han, og fortel at systemet varslar med ljós om noko er feil eller om ein har gløymt å pussa tennene.

- Ein dag gløymde eg det,

men då tok eg det att til lunsj.

## Fyrstemann ut

- Du er ikkje kvien for å prøva noko nytt?

- Nei, det er ikkje noko problem, seier England, som ikkje tenkjer over at han er mellom dei fyrste i landet som har fått den nye løysinga.

Dei høgteknologiske tannbørstene registerer altså om ein har pussa tennene eller ikkje.

- Alle ser om me har tømt ei bokorg, men ingen ser om me har pussa tennene, seier Kristoffersen, og spør: - Kva er viktigast?

## Testar før og etter

- Tannhelse må koma meir på dagsordenen, seier Ingvild Yttri Lerum på helse- og omsorgssenteret, og legg til at folk i dag bur lenger heime og har eigne tener lenger enn før.

I forkant av prosjektet vart det gjennomført ein såkalla BSI, ei kartlegging av den generelle statusen.

- Prosjektet går over to månader, så vert det gjennomført ein ny BSI for å sjå om tiltaket har



**PÅDRIVARAR:** F.v. Anita Foss Midlang, rådgjevar på helse og omsorg, Ingvild Yttri Lerum og Tone Sviggum Kristoffersen ved Sogndal helse- og omsorgssenter, Åslaug Brende, kommunalsjef for helse og omsorg, og Per Waardal frå utviklingssenteret i Vestland fylkeskommune. (Foto: Bjørn Sølsnæs)

betra tannhelsa, seier Lerum.

tet i gang.

- Det er viktig i den nye kommunen å arbeida med å førebyggja heller enn å reparera, seier Brende, og legg til:

- Dei tilsette i helse og omsorg er veldig flinke, og me har drege god nytte av utviklingscenteret sitt bidrag med dette prosjektet.