



Los niños crecen mejor *al aire libre.*

## 100 cosas para hacer antes de cumplir 12 años.

<input type="checkbox"/> Nº 1	Rebotar piedras en el agua.	<input type="checkbox"/> Nº 26	Dar un paseo en una carreta de heno.	<input type="checkbox"/> Nº 51	Perseguir una mariposa.	<input type="checkbox"/> Nº 76	Marcar tu rastro con hitos de piedras.
<input type="checkbox"/> Nº 2	Ver una estrella fugaz.	<input type="checkbox"/> Nº 27	Comerse una manzana directamente del árbol.	<input type="checkbox"/> Nº 52	Hallar un trébol de cuatro hojas.	<input type="checkbox"/> Nº 77	Saltar de un trampolín de agua.
<input type="checkbox"/> Nº 3	Excavar hasta China.	<input type="checkbox"/> Nº 28	Atrapar un cangrejo de río.	<input type="checkbox"/> Nº 53	Balancearse en un columpio hecho de cuerda.	<input type="checkbox"/> Nº 78	Caminar sobre tus manos.
<input type="checkbox"/> Nº 4	Crear un mural en una acera.	<input type="checkbox"/> Nº 29	Caminar por un arroyo.	<input type="checkbox"/> Nº 54	Construir una cueva en la nieve.	<input type="checkbox"/> Nº 79	Visitar un huerto de calabazas.
<input type="checkbox"/> Nº 5	Rodar colina abajo.	<input type="checkbox"/> Nº 30	Cocinar en una fogata.	<input type="checkbox"/> Nº 55	Jugar a la rayuela.	<input type="checkbox"/> Nº 80	Correr una milla.
<input type="checkbox"/> Nº 6	Ir de picnic.	<input type="checkbox"/> Nº 31	Hallar un bastón.	<input type="checkbox"/> Nº 56	Descender un arroyo con un flotador.	<input type="checkbox"/> Nº 81	Fabricar un arco y una flecha con ramas y cuerdas.
<input type="checkbox"/> Nº 7	Construir una fortaleza.	<input type="checkbox"/> Nº 32	Recoger frambuesas silvestres.	<input type="checkbox"/> Nº 57	Crear un jardín mágico.	<input type="checkbox"/> Nº 82	Visitar un glaciar.
<input type="checkbox"/> Nº 8	Ver qué hay debajo de una piedra.	<input type="checkbox"/> Nº 33	Subir una montaña de 14.000 pies de altura.	<input type="checkbox"/> Nº 58	Jugar a capturar la bandera.	<input type="checkbox"/> Nº 83	Hacer un comedero para aves con piñas de pino.
<input type="checkbox"/> Nº 9	Hacer equilibrio sobre un tronco.	<input type="checkbox"/> Nº 34	Leer un libro bajo un árbol.	<input type="checkbox"/> Nº 59	Hacer pasteles de barro.	<input type="checkbox"/> Nº 84	Hacer montañismo.
<input type="checkbox"/> Nº 10	Soplar dientes de león hacia el viento.	<input type="checkbox"/> Nº 35	Empezar una pelea con globos de agua.	<input type="checkbox"/> Nº 60	Andar en trineo de caja de cartón.	<input type="checkbox"/> Nº 85	Hallar una aguilera en la naturaleza.
<input type="checkbox"/> Nº 11	Imitar el canto de un pájaro.	<input type="checkbox"/> Nº 36	Cultivar algo a partir de una semilla.	<input type="checkbox"/> Nº 61	Escuchar un alce en la naturaleza.	<input type="checkbox"/> Nº 86	Fabricar un bote pequeño utilizando una hoja.
<input type="checkbox"/> Nº 12	Bailar en la lluvia.	<input type="checkbox"/> Nº 37	Atrapar copos de nieve con la lengua.	<input type="checkbox"/> Nº 62	Levantar la rueda delantera de la bicicleta.	<input type="checkbox"/> Nº 87	Armar una carpa.
<input type="checkbox"/> Nº 13	Desenterrar gusanos.	<input type="checkbox"/> Nº 38	Correr por la regadera.	<input type="checkbox"/> Nº 63	Echar carreras de barcos de juguete por el arroyo.	<input type="checkbox"/> Nº 88	Identificar a los animales por sus huellas.
<input type="checkbox"/> Nº 14	Hacer un collar de flores.	<input type="checkbox"/> Nº 39	Intentar atrapar tu sombra.	<input type="checkbox"/> Nº 64	Hallar un escondite secreto.	<input type="checkbox"/> Nº 89	Hacer un helado de nieve.
<input type="checkbox"/> Nº 15	Subirse a un árbol.	<input type="checkbox"/> Nº 40	Fabricar un instrumento con cosas de la naturaleza.	<input type="checkbox"/> Nº 65	Ir a observar aves.	<input type="checkbox"/> Nº 90	Jugar en una casa del árbol.
<input type="checkbox"/> Nº 16	Dormir bajo las estrellas.	<input type="checkbox"/> Nº 41	Aprender a hacer una voltereta lateral.	<input type="checkbox"/> Nº 66	Hacer té con el calor del sol.	<input type="checkbox"/> Nº 91	Contemplar el amanecer.
<input type="checkbox"/> Nº 17	Volar un papalote.	<input type="checkbox"/> Nº 42	Hacer un calco de hojas.	<input type="checkbox"/> Nº 67	Jugar al salto de doble cuerda.	<input type="checkbox"/> Nº 92	Comer algo que tú mismo cultives.
<input type="checkbox"/> Nº 18	Explorar un parque estatal.	<input type="checkbox"/> Nº 43	Enterrar una cápsula del tiempo.	<input type="checkbox"/> Nº 68	Recoger insectos.	<input type="checkbox"/> Nº 93	Construir un salto para bicicletas.
<input type="checkbox"/> Nº 19	Asar malvaviscos.	<input type="checkbox"/> Nº 44	Tallar un palo.	<input type="checkbox"/> Nº 69	Patinar sobre el hielo en el estanque.	<input type="checkbox"/> Nº 94	Crear un puesto de limonada.
<input type="checkbox"/> Nº 20	Encontrar la constelación de la osa mayor.	<input type="checkbox"/> Nº 45	Reunir seis tipos distintos de piedras.	<input type="checkbox"/> Nº 70	Ver quién salta más lejos.	<input type="checkbox"/> Nº 95	Prensar flores en un libro.
<input type="checkbox"/> Nº 21	Saltar sobre un montón de hojas.	<input type="checkbox"/> Nº 46	Contar historias de fantasmas alrededor de la fogata.	<input type="checkbox"/> Nº 71	Jugar el juego de los encantados.	<input type="checkbox"/> Nº 96	Ver una oruga convertirse en mariposa.
<input type="checkbox"/> Nº 22	Hacer un muñeco de nieve.	<input type="checkbox"/> Nº 47	Recoger monedas del fondo de una alberca.	<input type="checkbox"/> Nº 72	Caminar en zancos.	<input type="checkbox"/> Nº 97	Montar a caballo.
<input type="checkbox"/> Nº 23	Chapotear en los charcos.	<input type="checkbox"/> Nº 48	Escuchar tu propio eco.	<input type="checkbox"/> Nº 73	Remar una canoa.	<input type="checkbox"/> Nº 98	Pasar la noche fuera para ver un eclipse lunar.
<input type="checkbox"/> Nº 24	Ir de pesca y comer lo que se atrapa.	<input type="checkbox"/> Nº 49	Hallar formas en las nubes.	<input type="checkbox"/> Nº 74	Hacer una carrera de carretillas.	<input type="checkbox"/> Nº 99	Hacer un ángel de nieve.
<input type="checkbox"/> Nº 25	Hacer un teléfono de latas y cuerda.	<input type="checkbox"/> Nº 50	Aprender a usar una brújula y un mapa.	<input type="checkbox"/> Nº 75	Girar en círculos y caminar en línea recta.	<input type="checkbox"/> Nº 100	Bañarse en un manantial de aguas termales.

### MÁS INFORMACIÓN

[GenerationWild.com](http://GenerationWild.com)

### FACEBOOK

[Generation Wild Colorado](https://www.facebook.com/GenerationWildColorado)

### INSTAGRAM

[@GenerationWildColorado](https://www.instagram.com/GenerationWildColorado)

### ETIQUÉTANOS

[#100ThingsToDo](https://www.instagram.com/100ThingsToDo)