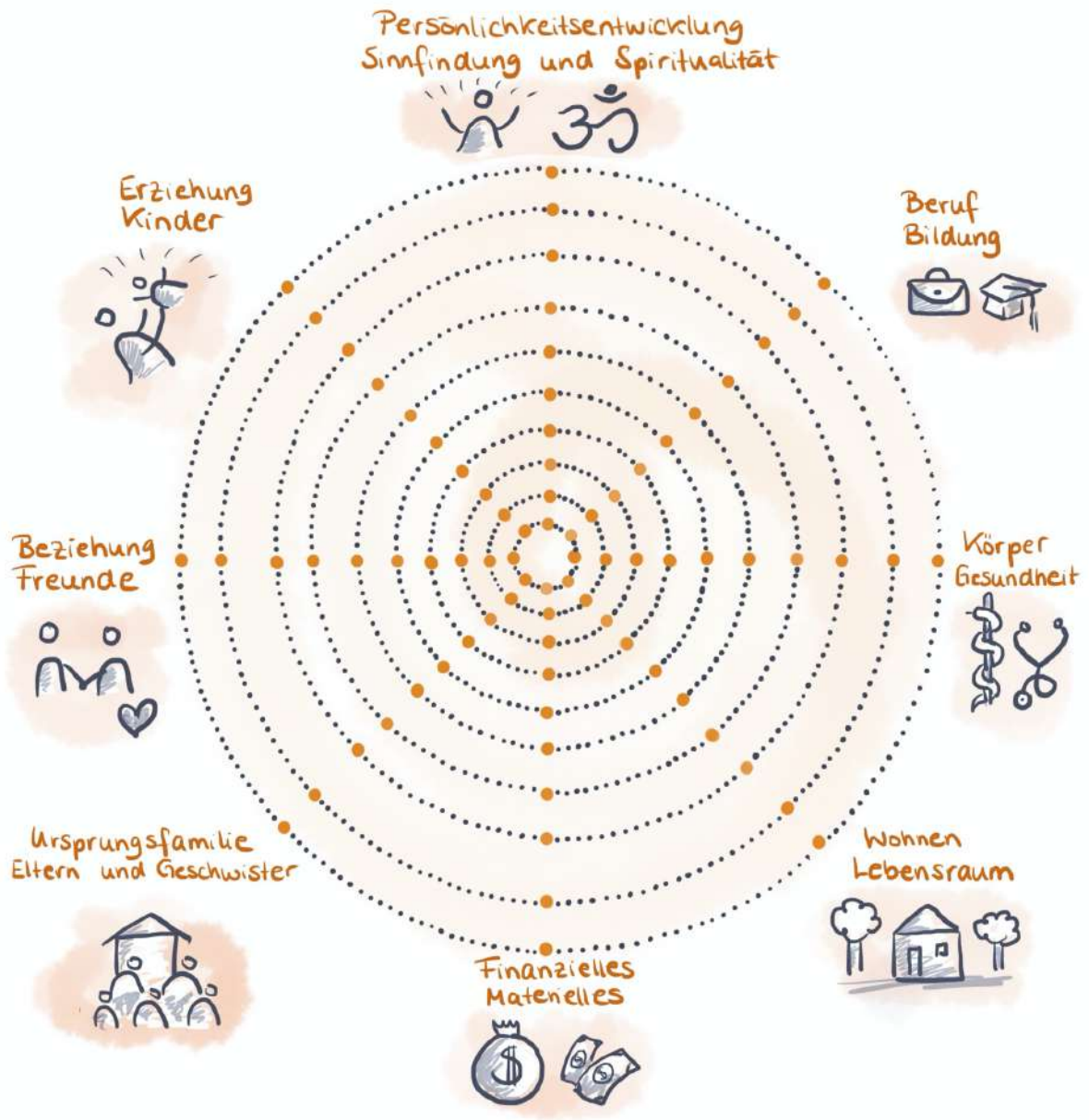


Rückblick: Standortbestimmung



Lebensrad - Quelle: Grigor Nussbaumer, Wozu bist du da? Die 7 Schritte zu Ihrer wahren Berufung.

Im ersten Schritt geht es um eine Standortbestimmung. Es ist das Ziel dieser Phase, Dir einen Überblick zu verschaffen und das zu würdigen, was Du erreicht hast. Starte wie folgt:

**Schritt 1: Quantitative Bewertung:** Gehe einmal um das Lebensrad und bewerte auf einer Skala von 1-10 was Du in den jeweiligen Bereichen erreicht hast. 1 bedeutet: Hatte ich noch nicht im Blick / 10 bedeutet: Für den Moment voll ausgeprägt

**Schritt 2: Qualitative Bewertung:** Gehe erneut um das Lebensrad herum und notiere, welche Ressourcen Dir hier zur Verfügung stehen