



# Der Weg ist das Ziel - Franz Kafka

Wie erfolgreich kann ein Ziel erreicht werden, wenn es auf direktem Weg angestrebt wird?

Ausgangspunkt 

---

 Ziel

sehr erfolgreich	0
weniger erfolgreich	0
gar nicht	0

Wie können das Ziel und die damit einhergehende Veränderung wirksam und nachhaltig erreicht werden?

Was gilt es dabei zu beachten und zu hinterfragen?

Wie sieht ein erfolgreicher Ziel- und Veränderungsprozess aus?



Bettina Schmidt  
PROAKTIV

# Veränderung braucht eine Strategie

## **Spurensuche**

**anerkennen was ist und war - erste Schritte gehen**

## **Wegbereitung**

**sich dem Neuen öffnen - Kondition aufbauen**

## **Zielgipfel**

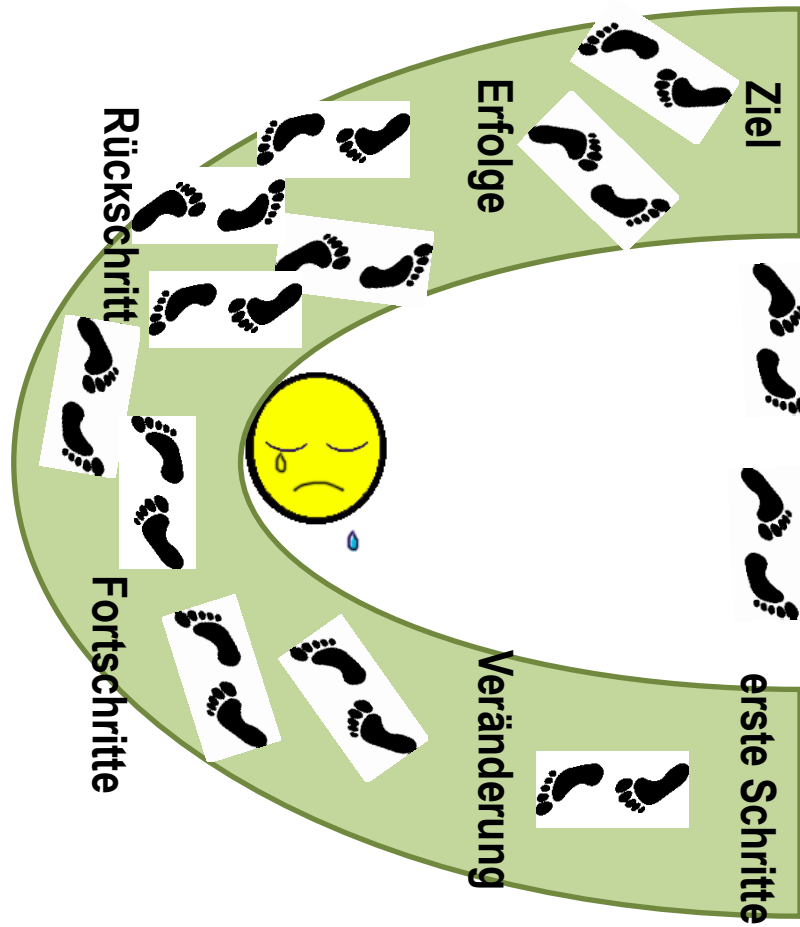
**ankommen, verweilen - wieder aufmachen**

# Der Veränderungsbogen

Ein Weg zum Ziel – ohne Perfektionsanspruch



Bettina Schmidt  
PROAKTIV



## Zielgipfel

ankommen, verweilen - wieder aufmachen

## Wegbereitung

sich dem Neuen öffnen - Kondition aufbauen

## Spurensuche

anerkennen was ist und war - erste Schritte gehen



## Zielgipfel

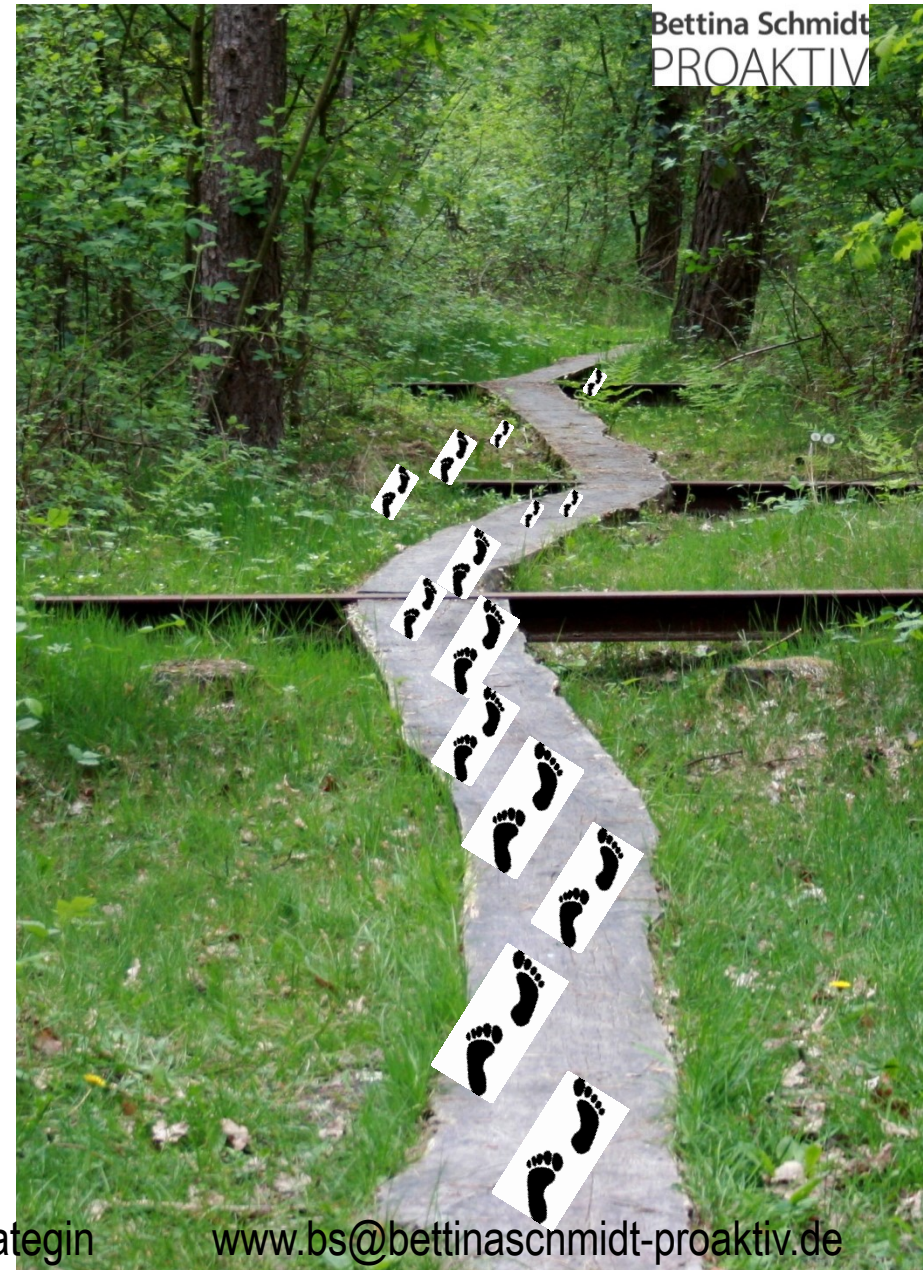
- Wohin wollen wir?
- Wer sind wir dann für wen?

## Wegbereitung

- Wie gestalten wir den Prozess?
- Wer macht wie, wo und wann mit?
- Was tun wir bei Rückschritten und Misserfolgen?
- Wie gehen wir mit Erfolgen und Fortschritten um?
- Was passiert, wenn wir unser Ziel erreicht haben?

## Spurensuche

- Warum weg von hier?
- Wer sind wir heute für wen?
- Welche (3) wirksamen und nachhaltige Gründe haben wir?





## Spurensuche

### anerkennen was ist und war - erste Schritte gehen

- Standortbestimmung
  - wer sind wir?
  - wo kommen wir her?
  - was können wir? Was noch nicht?
  - was trauen wir uns zu?
  - was befürchten wir?
  - welche Perspektiven müssen wir einnehmen?
- sich vom Ziel inspirieren lassen
- Visionen artikulieren und visualisieren
- erste Schritte in Richtung Ziel gehen



## Wegbereitung

### sich dem Neuen öffnen - Kondition aufbauen

- sich öffnen - hin zum Anderen und Neuen
- vom Ziel überzeugt sein
- anführen – einbeziehen - inspirieren - motivieren
- Strategien entwickeln:  
wie, mit wem und durch was wird Ziel erreicht?
- achtsam sein und vorwärts gehen
- Fortschritte anerkennen
- aus Rückschritten Ermutigung ziehen
- erste Erfolge wahrnehmen und wertschätzen
- weitergehen



## Zielgipfel

### ankommen, verweilen - wieder aufmachen

- das Ziel klar vor Augen haben
- Schritt für Schritt dem „Gipfel“ näher kommen
- aufmerksam anpassen, korrigieren und optimieren
- konstant das Erreichte wertschätzen und genießen
- Erfolge bewusst erleben und feiern
- Erkennen:  
„der Weg zum Ziel ist ein fortwährende Prozess, der uns vor ungesunder Routine, lähmenden Komfortzonen und gefährlicher Stagnation und Degeneration schützt“
- ankommen - verweilen - genießen – sich bewusst sein – es geht weiter - wieder aufmachen



Bettina Schmidt  
PROAKTIV

