



מדריך למטופל בקנאביס רפואי



מוגש כשירות לציבור מטעם חברת קנדוק

לייעוץ עם אחות החברה הכנסו לאתר קנדוק:
www.canndoc-pharma.com

למוקד השירות התקשרו:

073-3263963

ימים א'-ה' 9:00-17:00

תוכן העניינים

- 4 _____ המלצות כלליות לתחילת טיפול
- 5-6 _____ מוצרי קנאביס המאושרים ע"י משרד הבריאות
- 7 _____ נטילת שמן קנאביס
- 8 _____ אידיוי תפוחת קנאביס
- 9 _____ עישון תפוחת קנאביס
- 10 _____ עקרונות קביעת מינון
- 11 _____ תופעות לוואי וטיפול

לייעוץ עם אחות החברה הכנסו לאתר קנדוק:
www.canndoc-pharma.com

למוקד השירות התקשרו:

073-3263963

ימים א'-ה' 9:00-17:00

אודות קנדוק

חברת קנדוק, מחלוצות ענף הקנאביס הרפואי, מפתחת ומספקת מוצרים בסטנדרט פארמה (GMP). לאורך 12 שנות פעילותה, קנדוק סיפקה מעל ל-500,000 מוצרים ליותר מ-15,000 מטופלים. כיום קנדוק יוזמת שורה של מחקרים קליניים בשיתוף פעולה עם מוסדות רפואה ומחקר מן השורה הראשונה, תוך שמירה על הסטנדרטים האתיים הגבוהים ביותר. עם ניסיון של למעלה מעשור, קנדוק ממשיכה לפעול לרווחת מטופליה ולפתח עבורם מוצרים שישפרו את איכות חייהם.



המידע הינו בגדר מידע כללי בלבד ואינו מהווה עצה רפואית. המידע בעלון זה אינו מיועד להוות תחליף לעיון בעלון לצרכן ו/או התייעצות עם רופא מוסמך.

המלצות כלליות לטיפול בקנאביס רפואי

מאת זהר הרלינג, אחות החברה



שלום רב, שמי זהר, אחות חברת קנדוק. הצוות המקצועי של קנדוק ריכז עבורך המלצות המבוססות על ניסיונו רב השנים בטיפול באמצעות קנאביס רפואי.

- לפני תחילת הטיפול בקנאביס יש לבחור את הזמן והמקום הנכונים לתחילת הטיפול. חשוב ליטול את התרופה בנחת, בבית או בסביבה מוכרת ונוחה, לאחר קבלת ההנחיות וההדרכה המתאימות.
- חשוב לא לתכנן נהיגה לאחר הנטילה.
- מומלץ לשהות כ 3-4 שעות שעות בסביבה נוחה.
- חשוב לשתות ולאכול לפני תחילת השימוש. במידה שנטילת הקנאביס מתבצעת באמצעות עישון או אידוי מומלץ להכין מראש כוס מים קרים ולשהות במקום מאוורר.
- לנטילת קנאביס ישנן תופעות לוואי שכיחות, מומלץ לקרוא בעמוד 11. במידה שחשית תחושה שאינה נעימה יש לפנות לרופא המטפל.
- אין להסתמך על המידע בעלון זה לשם קבלת ו/או הענקת טיפול רפואי והוא אינו מהווה חלופה לעלון לצרכן ו/או להתייעצות עם רופא מוסמך. לפני השימוש יש לעיין בעלון לרופא/לצרכן.

בריאות שלמה.

אנו כאן לסיוע ולמענה. מוזמנים ליצור איתי קשר דרך מוקד השירות שלנו:

073-3263963

ימים א'-ה' 9:00-17:00



מוצרי קנדוק

הידע המקצועי הרב שצברנו לאורך השנים מיושם בפיתוח מגוון מוצרי קנאביס רפואי איכותיים המיוצרים בסטנדרט פארמה בתקינה הגבוהה ביותר (GMP), בהתאם להתוויות הרפואיות השונות המוגדרות על ידי משרד הבריאות.

תפרחות



קבוצה	מוצר
עשיר ב CBD	T0 C24 CBD
	T1/C20 CBD
	T3/C15 CBD
	T5/C10 CBD
מאוזן	T5/C5
	T10/C10
עשיר ב THC אינדיקה	T10/C2
	T15/C3
	T20/C4
עשיר ב THC סאטיבה	T10/C2
	T15/C3
	T20/C4



מוצרי קנדוק

שמינים



קבוצה	מוצר
עשיר ב CBD	T0 C24 CBD
	T1/C20 CBD
	T3/C15 CBD
	T5/C10 CBD
מאוזן	T5/C5
	T10/C10
עשיר ב THC	T10/C2
	T15/C3
	T20/C4



צורות מתן/דרכי נטילת קנאביס

שמן קנאביס

נטילה של שמן מתאימה לטווח גילאים רחב או לבעלי קשיים מוטורים, מאושפזים או כאלה שאינם רוצים ליטול את הקנאביס בעישון/אידוי. השמן מתאים במיוחד לתסמינים כרוניים או מתמשכים, או למטופלים שמעדיפים לא לעשן.

זמני השפעה

בהשוואה לאידיוי ושאיפה, תחילת ההשפעה של השמן אינה מיידית, אך משך ההשפעה ארוך יותר: 4-6 שעות, כאשר שיא ההשפעה מורגש לאחר כ-30 דקות עד שעתיים מרגע נטילתו.

אופן הנטילה

מטפטפים טיפה אחת בכל פעם לתוך כפית קטנה ושופכים את התכולה מתחת ללשון, את הטיפה יש לשמור מתחת ללשון למשך דקה. כך מתאפשרת ספיגה מירבית של החומרים הפעילים. יש לחזור על הפעולה לפי מספר הטיפות שרשומות במרשם.

בליעה של השמן אפשרית גם כן, אך תחילת ההשפעה ומשכה ארוכות יותר.

מינונים

מינון התחלתי: טיפה אחת ביום במשך 3 ימים - רצוי בערב (לא בלילה). לאחר 3 ימים: להוסיף טיפה בבוקר, דהיינו 2 טיפות ביום (אחת בבוקר ואחת בערב). בכל 3 ימים ניתן להוסיף טיפה אחת ביום עד אשר מגיעים לצריכה של 4 טיפות 3 פעמים ביום. אין ליטול מעבר למינון המומלץ ע"י הרופא.

המידע הינו בגדר מידע כללי בלבד ואינו מהווה עצה רפואית. המידע בעלון זה אינו מיועד להוות תחליף לעיון בעלון לצרכן ו/או התייעצות עם רופא מוסמך.



צורות מתן/דרכי נטילת קנאביס

אידיוי התפרכת

שימוש במכשיר מאייד מתאים לאידיוי תפרכת בלבד.

שימו לב לאזהרה: אין לאדות מיצוי שמן!

מאייד הינו מכשיר הממצה את החומרים הפעילים ע"י חימום ללא בערה. תחילת ההשפעה ומשכה דומה לעישון.

היתרונות של אידיוי על העישון:

ניתן להשתמש בכמויות קטנות יותר מאשר בעישון
לא שואפים תוצרים של שריפה
אין השפעה על האנשים בסביבה

זמני השפעה

- תחילת ההשפעה מהירה מאד עד מיידית
- משך ההשפעה 2-4 שעות

אופן הנטילה

אין לערבב עם טבק. אין לאדות מיצוי שמן. יש לקרוא את הוראות השימוש של יצרן המאייד טרם תחילת השימוש. טמפרטורה מומלצת לאידיוי אופטימלי של תוצרי הקנאביס: בין 176 ל 180 מעלות צלזיוס. יש להחליף את הקנאביס הגרוס במכשיר האידיוי כשצבעו הופך מירוק לחום.

מינונים

מינון התחלתי: שאיפה אחת ביום במשך 3 ימים - רצוי בערב (לא בלילה).
לאחר 3 ימים: להוסיף שאיפה בבוקר דהיינו 2 שאיפות ביום.
בכל 3 ימים ניתן להוסיף שאיפה אחת ביום עד אשר מגיעים למצב צריכה של:
4 שאיפות 3 פעמים ביום.

המידע הינו בגדר מידע כללי בלבד ואינו מהווה עצה רפואית. המידע בעלון זה אינו מיועד להוות תחליף לעיון בעלון לצרכן ו/או התייעצות עם רופא מוסמך.



צורות מתן/דרכי נטילת קנאביס

עישון

עישון של פרחי הקנאביס באמצעות גליליות (סיגריות) של תפרחות הינה הדרך המהירה ביותר בה החומרים הפעילים נספגים למערכת הדם דרך הראות.

זמני השפעה

- תחילת ההשפעה מהירה מאוד עד מיידית
- משך ההשפעה 2-4 שעות

אופן הנטילה

מעבר לנזקי העישון, צריכה בעישון אינה מתאימה למי שאינו מסוגל או רוצה לעשן מפאת מצבו הרפואי או גילו. לא מומלץ לערבב קנאביס עם טבק רגיל מאחר שכך נפגעת יעילות הטיפול.

מינונים

מינון התחלתי: שאיפה אחת ביום במשך 3 ימים - רצוי בערב (לא בלילה).
לאחר 3 ימים: להוסיף שאיפה בבוקר, דהיינו 2 שאיפות ביום.
בכל 3 ימים ניתן להוסיף שאיפה אחת ביום עד אשר מגיעים למצב צריכה של:
4 שאיפות 3 פעמים ביום.

המידע הינו בגדר מידע כללי בלבד ואינו מהווה עצה רפואית. המידע בעלון זה אינו מיועד להוות תחליף לעיון בעלון לצרכן ו/או התייעצות עם רופא מוסמך.



עקרונות בקביעת מינון הקנאביס

העקרון המנחה הינו:

יש לפעול על פי המרשם וההוראות שהתקבלו מהרופא.

התחלתי במינון נמוך והתקדמתי לאט.

המינון המדויק יהיה הנמוך ביותר המביא הקלה במרבית הסימפטומים של המחלה עם מינימום תופעות לוואי.

מומלץ להתחיל את הטיפול במוצרי הקנאביס במינון התחלתי של 1-2 שאיפות/ טיפות פעם עד פעמיים ביום.

רצוי ליטול את הקנאביס באווירה נינוחה, יש לאכול ולשתות לפני הנטילה. לחולי סכרת ו/או יתר לחץ דם - מומלץ לנטר את המדדים. ידוע כי השפעת הקנאביס מורידה ערכי סוכר ולחץ דם.

יש לשתות 2-3 לגימות של משקה קר לפני כל שאיפה להקלה על צריכה בגרון או שיעול כתוצאה מעישון.

רק במידה שעל פי מרשם הרופא יש לעלות במינון באופן הדרגתי (כל 3-5 ימים), ניתן להעלות מינון עד להסתגלות.

הרופא קובע את המינונים עפ"י נתוני המטופל - גילו, משקלו, מצבו הרפואי ויכולת הצריכה שלו.

המידע הינו בגדר מידע כללי בלבד ואינו מהווה עצה רפואית. המידע בעלון זה אינו מיועד להוות תחליף לעיון בעלון לצרכן ו/או התייעצות עם רופא מוסמך.

לייעוץ עם אחות החברה הכנסו לאתר קנדוק:
www.canndoc-pharma.com

למוקד השירות התקשרו:

073-3263963

ימים א'-ה' 9:00-17:00

תופעות לוואי שכיחות

תופעת לוואי	טיפול מומלץ
ירידה ברמת הסוכר בדם, סימנים: סחרחורת, עייפות, בחילה, חולשה, הזעה, רעד	ניתן למנוע את ירידת הסוכר ע"י: אכילה ושתייה טרם השימוש בקנאביס. במידה והינך חש בסימנים אלו, מומלץ לשתות משקה מתוק, לאכול דבר מה ולנטר את הסוכר בדם. יש לבצע מעקב סוכר בדם ולהתייעץ עם רופא המשפחה.
ירידה בערכי לחץ הדם סימנים: סחרחורת, כאב ראש, דופק מהיר, חולשה	ניתן למנוע את ירידת לחץ הדם ע"י אכילה ושתייה לפני השימוש בקנאביס. במידה והנך חש בסימנים אלו יש לאכול מאכל מלוח, לשתות משקה המכיל קפאין, לנוח ולהרים רגליים. יש לעקוב אחר ערכי לחץ הדם ולהתייעץ עם הרופא מטפל.
יובש בפה, שיעול	שתייה קרה משך היממה.
יובש ואדמומית בעיניים	ניתן להיעזר בטיפות עיניים.
תחושת ריחוף וסחרחורת קלה	על מנת למתן את ההשפעה ניתן להיעזר בכוס מיץ הדלים טבעי.
תחושת כבדות, עייפות או נמנום	מנוחה.
תאבון מוגבר	לאכול מנות קטנות לעיתים קרובות.
חרדה	יש להפסיק את הטיפול ולהתייעץ עם אחות החברה/רופא.
חוסר יציבות וקואורדינציה לקויה	לשכב ולנוח מספר שעות, לוודא השגחת קרוב משפחה עד לחלוף ההשפעה, להתייעץ עם האחות החברה/גורם רפואי.
איבוד זיכרון לטווח קצר, קושי בריכוז, שינויים בתפיסת הזמן והמרחב	אופייני במינונים גבוהים ובשימוש לטווח ארוך (מומלץ לשלב CBD למתן את ההשפעה).

*תופעות לוואי המחייבות התייחסות מיוחדת - במקרים אלו יש לפנות לרופא/מיון:

עילפון, שינוי קיצוני בלחץ הדם, בדופק, ברמת הסוכר או בקצב הנשימה.
מינון גבוה עשוי לגרום למסופלים בעלי נטייה קודמת להתפרצות זמנית של מצב פסיכוטי/הזיות.



לייעוץ עם אחות החברה הכנסו לאתר קנדוק:
www.canndoc-pharma.com

למוקד השירות התקשרו:

073-3263963

ימים א'-ה' 9:00-17:00