

# Stjórnandi Í FYRSTA SINN

Farið er ítarlega í daglega verkefnastjórnun og tímastjórnun. Þátttakendur fá töl og ráð sem nýtast við að auka yfirsyn og leiðir til að stýra áreiti og auka einbeytingu

lestu meira um námskeiðið á [www.ibt.is](http://www.ibt.is)



## Verkefnin

Farið er ítarlega í daglega verkefnastjórnun og tímastjórnun. Þátttakendur fá töl og ráð sem nýtast við að auka yfirsyn og leiðir til að stýra áreiti og auka einbeytingu.



## Hlutverk

Nú er tími til að skilgreina hlutverk og ábyrgðasvið starfsmanna. Í framhald af þeirri vinnu gerum við könnun á hvernig teymi hvers og eins er stött og leiðir til að bæta það sem er ábótavant.



## Áskoranir

Allir starfsmenn, líka stjórnendur, eiga yfirmann. Hvaða áskoranir er hann með...hvernig getum við létt þar undir o.sfr. Að endingu könnum við hvað þarf meira tí. Hvaða þekkingu eða reynslu vantar í hópinn?



## Stjórnun

Stjórnaðu tímanum.

Hljómar líka augljóst en samt ekki. Við getum ekki stjórnað tímanum en við getum sannarlega ráðstafað honum með meðvitadari hætti.

## IBT námskeið

GERÐU MEIRA MEÐ MINNI FYRIRHÖFN OG ÞÚ HAGNAST!

Þjóðum upp á fjölbreyttar lausnir til að þú getir nýtt tímann þinn betur og eignast meiri frítíma.

IBT býður vönduð námskeið sem auðvelda þér að stjórna tíma þínum. Námskeiðin eru fjölbreytt og taka á ýmsum þáttum sem gefa þér aukinn frítíma. Markmiðið er að auka skilning á eigin eiginleikum og annara og að saman vinnum við oft betur og getum áorkað meiru en sem einstaklingar.

## Af hverju IBT?

- Samanlögð reynsla okkar er mikil. Bæði úr sjálfstæðum rekstri ásamt framkvæmdastjórn í fjölbreyttum fyrirtækjum í margvíslegum rekstri.
- „Framsetning Gunnars er bæði skemmtileg og skýr og allt skipulag í kringum námskeiðin er 100%.“ - Gerður Pétursdóttir, ISAVIA.
- Starfsmenn hafa valið að fá einkatíma hjá Gunnari og í kjölfarið náð mun betri tökum á tímastjórnun og skipulagi.
- Umfram allt; afar hagnýtt viðfangsefni og skemmtilegt, sem nýttist í leik og starfi.“ - Hallgrímur Gröndal, Ríkiskaup.



Gylfaflöt 22  
112 Reykjavík



664 6550



gunnar@ibt.is  
www.ibt.is