

PEP ÞJÁLFUN

vinnustofa/einstaklingsþjálfun



Þetta er flaggskipið, ætlað stjórnendum sem vilja skoða leiðri til betra skipulags og persónulegrar áætlunargerðar. Bland af hóp- og einkaþjálfun.

lestu meira um námskeiðið á www.ibt.is



Flaggskipið



Þetta er flaggskipið, ætlað stjórnendum sem vilja skoða leiðri til betra skipulags og persónulegrar áætlunargerðar. Bland af hóp- og einkaþjálfun. Lágmark 1 þátttakandi og hámark 7 sem fá þjálfun 2-3 sinnum með 2-3 vikum á milli heimsóknna.



Þétt dagskrá



Ef um er að ræða 3-7 aðila þá byrja þjálfunardagar með 90 mín vinnustofu þar sem allir eru saman. Síðan fer hver og einn á sína vinnustöð með tiltekin viðfangsefni sem ég legg fyrir.



Einkaþjálfun



Í framhaldinu fer ég til hvers og eins í 40-45 mín einkaþjálfun og eftirfylgni.

Ef um er að ræða einn eða tvo þátttakenda þá er um að ræða 90 mín einkaþjálfun á mann.

IBT námskeið



GERÐU MEIRA MEÐ MINNI FYRIRHÖFN OG ÞÚ HAGNAST!

Þjóðum upp á fjölbreyttar lausnir til að þú getir nýtt tímann þinn betur og eignast meiri frítíma.

IBT býður vönduð námskeið sem auðvelda þér að stjórna tíma þínum. Námskeiðin eru fjölbreytt og taka á ýmsum þáttum sem gefa þér aukinn frítíma. Markmiðið er að auka skilning á eigin eiginleikum og annara og að saman vinnum við oft betur og getum áorkað meiru en sem einstaklingar.

Af hverju IBT?



- Samanlögð reynsla okkar er mikil. Bæði úr sjálfstæðum rekstri ásamt framkvæmdastjórn í fjölbreyttum fyrirtækjum í margvíslegum rekstri.
- „Framsetning Gunnars er bæði skemmtileg og skýr og allt skipulag í kringum námskeiðin er 100%.“ - Gerður Pétursdóttir, ISAVIA.
- Starfsmenn hafa valið að fá einkatíma hjá Gunnari og í kjölfarið náð mun betri tökum á tímastjórnun og skipulagi.
- Umfram allt; afar hagnýtt viðfangsefni og skemmtilegt, sem nýtist í leik og starfi.“ - Hallgrímur Gröndal, Ríkiskaup.



Gylfaflöt 22
112 Reykjavík



664 6550



gunnar@ibt.is
www.ibt.is