

OS SEUS OLHOS SÃO PRECIOSOS

Por favor, leia as Instruções de utilização das suas novas lentes de contacto

IMPORTANTE

DESCRIÇÃO

As lentes SEED 1dayPure, SEED 2weekPure e SEED 1dayPure moisture apresentam um design de lente esférica e encontram-se disponíveis como lentes esféricas de visão simples. As lentes SEED 1dayPure Bifocal, SEED 2weekPure Bifocal e SEED 1dayPure moisture Bifocal apresentam um design de lente bifocal e encontram-se disponíveis como lentes bifocais esféricas. SEED 1dayPure para Astigmatismo, SEED 2weekPure para Astigmatismo e SEED 1dayPure moisture para Astigmatismo apresentam um design de lente tórica e encontram-se disponíveis como lentes para correção de astigmatismo (tórico) para visão simples respetivamente. O material das lentes baseia-se no composto 2-hidroxietil metacrilato (2-HEMA), onde os iões positivos e negativos coexistem.

UTILIZAÇÃO PREVISTA

Correção da visão

INDICAÇÕES

A lente esférica é indicada para a miopia e a hipermetropia. A lente bifocal esférica é indicada para miopia, hipermetropia e presbiopia. A lente para astigmatismo (tórico) é indicada para miopia, hipermetropia e astigmatismo.

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Estas lentes são lentes de contacto de uso diário. As lentes quinzenais devem ser substituídas duas semanas após a abertura e as lentes diárias devem ser substituídas diariamente. Por favor, use apenas quando estiver acordado e remova as lentes antes de dormir. No caso das lentes quinzenais, após a remoção das lentes dos olhos, siga os cuidados adequados a ter com as lentes utilizando um sistema de desinfeção química. Lentes diárias são as que uma vez retiradas dos olhos devem ser deitadas fora.

• Instruções sobre a manuseamento das lentes

1. Mantenha as unhas curtas e limadas para evitar arranhar os olhos ou as lentes.
2. Lave sempre as mãos com sabão e enxague cuidadosamente antes de manusear as lentes. As lentes podem ficar contaminadas se não lavar corretamente as mãos.
3. Manuseie sempre as lentes em lugares bem iluminados, limpos e estéreis.
4. As lentes de contacto podem ficar danificadas dependendo de como forem manuseadas.

• Verificação das lentes e do blister de embalagem

1. Verifique qual a lente para o olho direito e qual a lente para o olho esquerdo.
2. Verifique se há algo de errado com as lentes e o blister antes de abrir. Se existir algo de errado, como por exemplo, um dano ou derrame, não abra e entre em contacto com o local de compra.

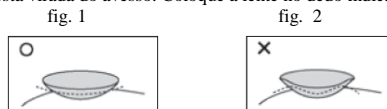
• Retire as lentes do blister

1. Remova o blister dobrando os lados para baixo.
2. Retire a etiqueta, segurando firmemente o blister e a etiqueta. Ao fazer isso, tenha cuidado para não cortar a mão com o blister ou com a etiqueta. Repare também que a solução de conservação da lente dentro do blister pode respingar após a remoção da etiqueta.
3. Retire a lente do blister fazendo aderir a lente à ponta do dedo indicador. Alternativamente, vire o blister de cabeça para baixo e deixe cair a lente, juntamente com a solução de conservação, para a palma da sua mão. Tenha cuidado, porque se enfiar a unha na lente ou se riscar a lente na borda da embalagem durante a remoção, a lente pode ficar danificada.

• Verificação das lentes

1. Segure nas bordas da lente de lado e mova suavemente para cima e para baixo para remover o líquido.
2. Coloque a superfície côncava no dedo indicador da sua mão dominante e verifique qual é o lado correto e qual é o lado errado da lente. A lente possui um lado correto e um lado errado.

Certifique-se de que a lente não está virada do avesso. Coloque a lente no dedo indicador direito e verifique a forma. (fig. 1 e 2)



3. Verifique se há algo de errado com a lente, tal como, deformação, descoloração, matéria estranha, danos, arranhões e sujidade, e não utilize a lente se verificar que apresenta algo de errado.

• Colocação das lentes

1. Coloque a lente no seu dedo e, com o dedo médio da mesma mão, puxe para baixo a pálpebra inferior. Com o dedo indicador da outra mão, puxe a pálpebra superior. Se colocar o dedo sobre a linha das pestanas poderá abrir muito bem os seus olhos.
2. Olhe para o espelho de modo a que a sua córnea fique centrada. Aproxime lentamente a lente ao seu olho e coloque-a suavemente sempre olhando para o espelho. Se olhar para cima durante esta operação, a lente não ficará devidamente centrada na córnea.
3. Quando tiver colocado corretamente a lente na córnea, retire lentamente o seu dedo indicador e em seguida afaste os dedos que estavam a segurar as pálpebras, começando primeiro com o inferior e depois com o superior. Se remover os dedos de forma rápida e piscar o olho fechado, a lente poderá mudar de posição ou cair para fora.
4. Verifique no espelho que a lente está em cima de córnea e, tapando o outro olho com a mão, verifique a visão no olho direito e esquerdo.
5. Proceda da mesma forma para colocar a lente no outro olho.

• Retirar as lentes

1. Verifique a posição da lente no espelho.
2. Olhando diretamente no espelho, segure o espelho para cima e olhe para o olho refletido no espelho.
3. Com o dedo médio, puxe lentamente a sua pálpebra inferior para baixo, e com o dedo indicador da mesma mão, mover a lente para baixo retirando-a da córnea.
4. Nesta posição, use as pontas do polegar e do indicador para fazer suavemente pressão na parte inferior da lente. Para evitar arranhar o olho, tenha cuidado para não tocar no olho diretamente com as pontas dos dedos ou com as unhas. Se não conseguir remover a lente, pisque várias vezes o olho e, em seguida, tente novamente.

• Cuidados a ter com as lentes (apenas para as lentes quinzenais)

1. Tendo em conta que as proteínas e os lípidos das lágrimas ficam agarrados à superfície das lentes de contacto durante a sua utilização, é importante seguir os procedimentos de cuidados da lente para a lavagem, desinfeção e conservação das lentes. A não observância dos cuidados da lente faz com que as lentes fiquem sujas e pode resultar em doença ocular grave ou infeção ocular.
2. Utilize produtos para lentes de contacto moles. Pode utilizar um sistema de desinfeção química ou térmica.
3. Use produtos para os cuidados das lentes de acordo com as instruções e o folheto que as acompanham.
4. O intervalo de tempo em que as lentes se tornam sujas varia de pessoa para pessoa. Se as suas lentes tendem a ficar sujas, experimente esfregá-las com uma solução de limpeza ou com um líquido de remoção de proteínas. Se a sujidade não sair, mesmo que não tenha utilizado as lentes durante as duas semanas inteiras, substitua-as por lentes novas.
5. Durante o cuidado das lentes, coloque no lavatório o tampão ou uma toalha para evitar que as lentes se percam.
6. Substitua o estojo das lentes a cada um ou dois meses aproximadamente. O uso prolongado irá resultar numa proliferação de bactérias devido à acumulação de sujidade, tornando a desinfeção inadequada e levando a distúrbios oculares.

CONTRAINDICAÇÕES

1. Condições médicas

Inflamação aguda e sub-aguda do olho anterior, infeção ocular, uveíte, diminuição da sensibilidade da córnea, olhos secos ou doença do aparelho lacrimal que cria problemas no que se refere ao uso das lentes, doenças da pálpebra, alergia de grau tal que afeta o uso de lentes, outras doenças que impediriam o uso de lentes de contacto

2. Condições ambientais

As lentes não devem ser usadas por quem vive ou trabalha em ambientes secos

As lentes não devem ser usadas por quem vive ou trabalha num ambiente onde poeira ou produtos químicos são suscetíveis de entrar no olho

3. Qualidades pessoais

As lentes não devem ser usadas por quem não pode seguir as recomendações do seu médico oftalmologista, por quem não consegue utilizar as lentes de contacto corretamente, por quem não comparece em controlos médicos regulares, por quem não consegue seguir a rotina de higiene necessária

4. Proibido reutilizar

Uma lente não pode ser reutilizada após ter sido removida do olho. (apenas para as lentes diárias)

ADVERTÊNCIAS

• Mesmo quando usadas corretamente, as lentes de contacto podem causar distúrbios oculares tal como os que referimos a seguir que, se não forem tratados, podem tornar-se graves ou podem resultar em perda de visão. Para usar as lentes de contacto em segurança, não deixe de ler com atenção este folheto e de seguir as instruções do seu profissional da visão, bem como os métodos adequados para o manuseamento das lentes de contacto.

Exemplo de distúrbios oculares

- Edema da córnea
- Úlcera da córnea
- Infiltração da córnea
- Erosão do epitélio corneano
- Ceratite (incluindo ceratite infecciosa)
- Conjuntivite (incluindo conjuntivite papilar gigante)
- Possível aceleração da redução das células endoteliais corneanas
- Possível alteração da forma da córnea

• As lentes podem estar danificadas ou ficar danificadas. Se utilizar inadvertidamente uma lente danificada ou com defeito, ou se uma lente ficar danificada enquanto estiver a ser utilizada, retire logo a lente e consulte imediatamente o seu profissional da visão, independentemente de ter quaisquer sintomas subjetivos.

PRECAUÇÕES

• Não deixe de ler com atenção este folheto antes de usar as lentes de contacto, e se tiver dúvidas sobre os termos ou as informações presentes neste folheto, consulte o seu profissional da visão para esclarecimentos antes de usar as lentes.

• Guarde este documento para referência futura.

1. Não use lentes de contacto que estejam danificadas

2. Não use lentes de contacto fora do seu período de validade

As lentes quinzenais são lentes de contacto moles de uso diário que devem ser substituídas numa base quinzenal.

As lentes diárias são lentes de contacto moles de uso diário que devem ser substituídas diariamente. Não reutilize lentes que já tenham sido removidas.

3. Não use lentes de contacto por mais tempo do que o período de utilização recomendado

4. Utilize adequadamente as lentes de contacto de acordo com os métodos de manuseamento das lentes de contacto recomendados

5. Realize sempre controlos regulares das lentes de contacto

6. Se sentir algum problema, consulte imediatamente o seu profissional da visão

7. Insira sempre as lentes imediatamente após a abertura para evitar que fiquem contaminadas.

Se não utilizar imediatamente, guarde as lentes de acordo com as instruções de utilização dos produtos de cuidado. (apenas para as lentes quinzenais)

8. Evite esfregar os olhos com as lentes postas, pois isso pode arranhar os olhos ou deslocar as lentes.

9. Não troque a lente esquerda com a direita, pois isso pode resultar em diminuição da visão e desconforto.

10. Certifique-se de que possui óculos apropriados para usar no caso de não conseguir colocar as duas lentes de contacto devido à estado dos seus olhos ou por outras razões, ou para depois de ter utilizado as lentes durante o período de utilização recomendado pelo seu profissional da visão. A utilização além do tempo recomendado pode causar distúrbios oculares ou outros problemas.

11. Não utilize as lentes de contacto para conduzir ou operar máquinas até não estar acostumado às mesmas.

12. Se a lente ficar descentrada ou sair enquanto estiver a conduzir ou a utilizar máquinas, pare de conduzir ou operar a máquina imediatamente depois de se certificar de que é seguro fazê-lo.

13. Siga as indicações do seu profissional da visão se estiver a utilizar colírios com as lentes de contacto.

14. Não deixe que cosméticos, produtos farmacêuticos ou outras substâncias entrem em contacto com as lentes. Se cosméticos (eyeliner, produtos de limpeza, etc.) ficarem presos às lentes através das lágrimas, isso pode resultar em descoloração ou deterioração da qualidade das lentes, tornando-as inutilizáveis.

15. Quando os olhos são expostos ao vento forte (ao andar de mota, de bicicleta ou esqui, com vento forte, etc.), utilize sempre algum tipo de proteção contra o vento tal como óculos de sol ou óculos de proteção. Caso não o fizer, as lentes podem ficar desconfortavelmente secas ou poderá ocorrer a perda de uma lente.

16. Retire sempre as suas lentes quando nadar, a inobservância desta indicação poderá resultar em problemas, tais como uma doença ocular ou a perda de uma lente.

17. Lembre-se sempre de levar lentes de reserva e óculos quando viajar, etc. para o caso de perder ou danificar as lentes.

Lembre-se de levar os produtos para as lentes também. Consulte sempre o seu profissional da visão antes de comprar produtos para cuidado de lentes no estrangeiro. (apenas para as lentes quinzenais)

18. Se solventes, tais como produtos de limpeza para uso doméstico, entrarem nos olhos, remova as lentes imediatamente e consulte o seu profissional da visão. Nestes casos, é aconselhável não decidir arbitrariamente no que se refere ao uso de colírios, etc.

19. Nunca coloque lentes de outra pessoa e nunca dê as suas lentes a alguém, pois isso pode resultar em problemas tal como utilizar as lentes erradas ou distúrbios oculares.

20. Não coloque em cima de outras lentes, pois isso pode resultar em problemas como distúrbios oculares.

21. Não utilize nada que não seja especificamente produtos para cuidado de lentes (por exemplo, a água da torneira) para cuidar de suas lentes. Não utilize misturas de diferentes tipos de produtos para lentes, pois isso pode resultar em distúrbios oculares ou causar a deformação das lentes, tornando-as inutilizáveis. (apenas para as lentes quinzenais)

22. Os utilizadores que tiverem dificuldade em inserir ou remover sozinho as lentes de contacto, tais como crianças ou idosos, devem consultar o seu profissional da visão para a orientação adequada.

23. As mulheres grávidas que tiverem alguma dificuldade a colocar lentes de contacto que antes eram confortáveis, ou sofrerem uma deterioração temporária da sua visão, devem procurar orientação adequada quando necessário.

24. As pessoas que sofrem de alergia podem ser mais propensas a doenças dos olhos e da pele do que outros utilizadores, e devem procurar orientação adequada, quando necessário.

25. A utilização de lentes de contacto pode ficar afetada em caso de doenças, gravidez, parto, uso de medicamentos, condição física, doenças oculares e condições ambientais. As condições em que as lentes de contacto são utilizadas podem mudar depois de ter começado a utilizar as lentes de contacto. Procure sempre a orientação adequada quando necessário.

POTENCIAIS EFEITOS ADVERSOS

–Até não estar habituado às lentes–

Até não estar habituado às lentes, poderá sentir os sintomas a seguir referidos. Os sintomas variam de pessoa para pessoa mas vão diminuindo gradualmente à medida que se for acostumando às lentes. No entanto, se tiver sintomas agudos ou se os sintomas persistirem, pare de utilizar as lentes e consulte imediatamente o seu profissional da visão.

- Desconforto ligeiro
- Olhos ligeiramente vermelhos
- Visão instável
- Lacrimejar dos olhos
- Comichão nos olhos