

# Conférence et lectures

## Dépendances et addictions, jusqu'où peuvent-elles nous mener ?

Anne Calife

*Dans toutes les formes de dépendances, se retrouvent des traits communs. Très souvent dans l'enfance, et l'adolescence, il y a un manque cruel de repères précis ; qui dit manque de repères dit aussi limites faussées. Le futur dépendant grandit dans un malaise général. Face à ce flou, le dépendant va se créer des règles, des nouveaux besoins (quantité de nourriture à absorber, quantité de cigarettes à fumer). Ces règles forment un rempart fragile et lui permettent d'évoluer dans un monde de certitude.*



Anne Calife lira des extraits de ses romans, en rapport avec l'addiction (troubles du comportement alimentaire, dépendance affective, dépendance alcoolique). Les personnages féminins des romans luttent contre eux-mêmes jusqu'à se perdre et renaître.

### EXTRAIT

Désormais, la nourriture, fidèle compagne ne me quitte plus. Elle reste à mes côtés. Main dans la main, nous marchons ensemble pour effacer la grisaille de nos journées.

Ainsi de suite demain, après-demain, après-après-demain. Cela dure tant que cela durera, de mes treize ans à d'autres années.

\*\*\*

Je ne supporte pas de devoir me séparer d'Elle. Où es-tu ? Où vas-tu ? Je lui demande à chaque instant, la poursuivant dans chaque pièce.

Maud se sent bien avec Elle. Elle a trouvé sa voie, ne se pose plus de questions, ne se tourmente plus. La terre est stable. Les remous ont cessé.

J'ai toujours quelque chose en main, ou en bouche. Salé, sucré, qu'importe pourvu que ça puisse s'avaler. Je n'établis pas de limite entre Elle et moi. La fusion est totale. Nous sommes soudées jusqu'à la fin de nos jours.

Tour à tour, je passe à l'état de pain, de sauce dégoulinante, de saucisson. Me voilà brune et oblongue, barre de chocolat, croustillante de riz. Puis je me métamorphose en léger pétale de chips m'envolant au moindre souffle de vent. Enfin, je me mue en épais emmental fleurant bon la prairie et l'étable chaude. Les sensations divines éclatent dans mon palais, se répercutent dans mon cortex ébahi, y dessinant des trajectoires phosphorescentes.



Anne CALIFE  
+33 (0)6 58 20 44 00  
[contact@annecalife.com](mailto:contact@annecalife.com)

