

BROCHURE

Activiteitendagen

SAMEN WIJZER

Duin- en Bollenstreek



Wat zijn activiteitendagen?

Activiteitendagen zijn dagen die plaatsvinden in de vakanties speciaal georganiseerd voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar met autisme.

Tijdens deze activiteitendagen staan allerlei activiteiten op de planning die bijdragen aan de ontwikkeling van deze jongeren. Daarnaast sluiten de meeste activiteiten aan bij algemene doelen die op veel jongeren van toepassing zijn. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Plannen en organiseren
- Vergroten van de zelfredzaamheid
- Vergroten van de zelfstandigheid
- Deelname aan sociale interactie

Daarnaast staan er tijdens deze dagen ook een aantal thema's centraal. Thema's die steeds vaker een rol (zullen gaan) spelen in het "dagelijks" leven van deze jongeren. Voorbeelden van thema's die de revue zullen passeren zijn:

- Wie ben ik?
- Waar ben ik goed in?
- Hoe ziet mijn toekomst eruit?
- Wat wil ik later worden?

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Waarom activiteitendagen bij Samen Wijzer?

Samen Wijzer Duin- en Bollenstreek is gespecialiseerd in het begeleiden van jongeren met autisme. Buiten de vakanties om begeleidt Myrthe wekelijks verschillende jongeren met een stoornis binnen het autistisch spectrum. Met hen werkt ze aan specifieke doelen, zodat deze jongeren zich op verschillende gebieden kunnen ontwikkelen.

Tijdens de activiteitendagen is er ook veel ruimte om aan doelen te werken die op veel jongeren met autisme van toepassing zijn. Het verschil tussen activiteitendagen en reguliere begeleiding is echter dat er meer afwisseling is dus inspanning en ontspanning. Er is zowel tijd om gericht aan doelen te werken, als tijd voor het aangaan van sociale contacten, plezier maken en tijd en ruimte voor jezelf krijgen.

Daarnaast kenmerken de activiteitendagen bij Samen Wijzer Duin- en Bollenstreek zich door kleinschaligheid in een huiselijke sfeer waarin elke jongere tot zijn recht komt. Hierdoor is er ruimte om op een ontspannen wijze te leren, te ervaren en te ontwikkelen.

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Een voorbeeld programma

Activiteitendag 1

08.30 – 09.00	Inloop
09.00 – 10.30	Activiteit 1: Spel of koken/bakken
10.30 – 11.00	Moment van ontspanning
11.00 – 12.30	Activiteit 2: Spel of koken/bakken
12.30 – 13.00	Gezamenlijke lunch
13.00 – 13.45	Moment van ontspanning
13.45 – 14.45	Sportieve activiteit
14.45 – 15.00	Spullen pakken voor vertrek
15.00 – 16.30	Bowlen
16.30 – 17.00	Terugkomst op locatie
17.00 – 17.30	Ophalen

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Activiteitendag 2

08.30 – 09.00	Inloop
09.00 – 10.30	Activiteit 1: Spel of koken/bakken
10.30 – 11.00	Moment van ontspanning
11.00 – 12.30	Activiteit 2: Spel of koken/bakken
12.30 – 13.00	Gezamenlijke lunch
13.00 – 16.30	Bioscoop*
16.30 – 17.15	Terugkomst op locatie
17.15 – 17.30	Ophalen

*Afhankelijk van de bioscooptijden wordt het exacte middagprogramma samengesteld.

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k

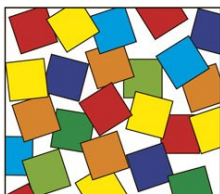


Welke materialen worden er gebruikt?

Tijdens de spelactiviteiten wordt er zowel gebruik gemaakt van gezelschapsspellen als Monopoly, 'Mens erger je niet' of Triviant, als van spellen die de jongeren aan het denken zetten over zichzelf en eventueel een ander. Spellen die daarvoor worden ingezet zijn het 'kwaliteitenspel plus' en 'Kikker be cool.'

Bij het kwaliteitenspel plus staan we stil bij de kwaliteiten die de jongeren hebben en hoe ze deze kunnen inzetten, maar ook welke kwaliteiten in ontwikkeling zijn en hoe ze deze verder kunnen ontwikkelen.

Kwaliteitenspel *PLUS*



Peter Gerrickens & Marijke Verstege

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k

Bij 'kikker be cool' is een spel dat ondersteunend is bij het ontwikkelen van goede manieren, de sociale vaardigheden, omgaan met pesten/plagen en opkomen voor jezelf. Met behulp van dit spel hebben we de mogelijkheid op een leuke, ontspannen en speelse manier aan de slag te gaan met deze belangrijke vaardigheden.



SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k

Overige informatie

Aantal deelnemers

De activiteitendagen* bij Samen Wijzer Duin- en Bollenstreek worden gekenmerkt door een huiselijke sfeer en kleinschaligheid. Dat betekent dat er maximaal zes jongeren per dag kunnen deelnemen aan een activiteitendag. Het minimumaantal deelnemers is drie. Er kan bij aanmelding worden aangegeven of beiden activiteitendagen worden afgenomen of slechts één dag(deel) en welk(e) dag(deel) dan de voorkeur heeft.

*De exacte data kunt u vinden op de website, www.samenwijzerdb.nl.

Aantal begeleiders

Tijdens de activiteitendagen wordt er gestreefd naar kwalitatieve en gerichte aandacht voor de jongeren die deelnemen. Om dat te kunnen waarborgen streven wij ernaar om twee tot drie begeleiders te hebben op een groep van vier tot zes jongeren. Dat betekent dat er altijd één begeleider beschikbaar is per twee jongeren. Op deze manier is er ook ruimte om een jongere apart te begeleiden wanneer daar behoefte aan is of de situatie daarom vraagt.

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Kosten van de activiteitendagen

De kosten van de activiteitendagen zijn €46,50 per dagdeel en €93,00 voor een volledige dag. Wanneer er twee complete activiteitendagen worden aangevraagd komt dat neer op €186,00.

Deze kosten kunnen zowel particulier als via PGB betaald worden. In het geval van PGB moet u contact opnemen met JGT om deze vorm van begeleiding aan te vragen. Indien gewenst kunnen wij u helpen in het contact met JGT.

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Over Myrthe

Van 2006 tot 2010 doorliep Myrthe de opleiding tot leraar basisonderwijs. Al vroeg in haar opleiding ontdekte zij dat ze een passie had voor leerlingen die meer nodig hadden dan de “gemiddelde leerling.”

Een stage in het SBO bevestigde dit en na haar afstuderen in juni 2010 ging Myrthe dan ook aan het werk in het Speciaal Onderwijs, op een school voor kinderen met autisme.

In korte tijd leerde zij deze doelgroep begrijpen en was ze in staat om haar onderwijs op deze doelgroep aan te passen. Ze genoot ervan om met deze bijzondere leerlingen te werken en Myrthe ontwikkelde zichzelf al snel tot deskundige op het gebied van gedrag en zien wat een leerling nodig heeft.

Ook binnen deze doelgroep bleef Myrthe de passie hebben voor de leerlingen die meer nodig hadden dan de “gemiddelde leerling.” In een onderwijs setting, zoals bijvoorbeeld in het speciaal onderwijs, was dit als groepsleerkracht echter niet haalbaar op de manier waarop zij dat zou willen.

SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Na een burn-out besloot Myrthe in maart 2017 dat ze het roer om wilde gooien en besloot zij voor zichzelf te beginnen.

Haar core business werd het begeleiden van leerlingen die extra ondersteuning en begeleiding nodig hebben om beter tot hun recht te komen in de schoolse setting of de thuissituatie. Van daaruit werd haar praktijk Samen Wijzer Duin- en Bollenstreek opgericht.

Een jaar later lag er een concept voor 'activiteitendagen' voor jongeren met autisme in de (school)vakanties. In haar ogen zijn deze activiteitendagen een aanvulling op de begeleiding die ze al geeft. Deze dagen geven jongeren namelijk de mogelijkheid om op een andere en meer ontspannen manier met elkaar in contact komen.



SAMEN WIJZER

D u i n - e n B o l l e n s t r e e k



Contact

Wilt u meer informatie of uw zoon of dochter aanmelden voor de activiteitendagen bij Samen Wijzer Duin- en Bollenstreek?

Neem dan contact op via:
info@samenwijzerdb.nl of
06 41 34 57 33

SAMEN WIJZER
Duin - en Bollenstreek



SAMEN WIJZER

Duin- en Bollenstreek

