



Trump ruft  
Justizminister zu...



Bund prüft Mini-  
Lockdown für zwei bis...



Roglic nach Sieg am  
Berg im Leadertrikot -...



"Goodbye  
Deutschland"-Star...



USA wc  
Marktr

BZ BERNER ZEITUNG

## Josephs Rekord dank Sondermoral

24.07.2020

Beim zweiten grossen Rendezvous der Schweizer Leichtathleten im Corona-Sommer brilliert bei der Berner Citius Champs einer besonders: Hürdensprinter Jason Joseph.



© Foto: Freshfocus Hatten allen Grund zur Freude nach der Meisterleistung: Der Basler Jason Joseph.

Gross gewesen war die Zuversicht. Jason Joseph, der U-23-Europameister über 110 m Hürden vor einem Jahr, hatte bei seinem Saisoneinstand Anfang Juli in Luzern neue Perspektiven gesehen: In 13,47 Sekunden lief er die Distanz mit den zehn Hürden bei schwierigen Bedingungen und in einem mässigen Rennen: «Mir fehlte am Start und über die ersten Hürden die Geduld», sagte er. Dennoch: Nur acht Hundertstel fehlten damals zum Schweizer Rekord.

In Bern machte es der 21-Jährige besser. In 13,34 wurde er gestoppt. Seinen eigenen Rekord, zwei Mal gelaufen, im letzten und im vorletzten Jahr, verbesserte er um 5 Hundertstel. Joseph bewies damit vieles. Sein Talent, seine unausgeschöpften Möglichkeiten und vor allen seinen Fokus in diesem Sommer. «Corona ermöglicht, gezielt und ohne Zeitdruck zu arbeiten», sagte er. Zweifel im Hinblick auf eine Topleistung befielen ihn dennoch, kurzfristig: Bei der Hinfahrt realisierte er, dass «das Wetter nicht mitspielt». Zu kalt, zu windig, zu feucht. Allerdings spürte Joseph die Bereitschaft seines Köpers, und er erinnerte sich an einen

## Weiterlesen

### THEMEN FÜR SIE



Nachhaltigkeit darf kein Luxus sein

Anzeige [IKEA](#)



Benutzt nie wieder einen gewöhnlichen Rucksack!

Anzeige [Nordace Smart Backpack](#)

< 1 2 3 4 >



