

Mujinga ritrova tempo e sorriso

05.08.2019 • La Regione Ticino

ATLETICA I MEETING CITIUS Mujinga ritrova tempo e sorriso Mujinga Kambundji (11"15 nei 100) e Lea Sprunger (55"13 nei 400 ostacoli) hanno brillato al Meeting Citius di Berna. La sprinter bernese ha ottenuto il limite per i Mondiali di Doha e per i Giochi olimpici di Tokyo 2020. La sua corsa è finalmente stata convincente, dopo un avvio di stagione al di sotto delle attese. Nonostante un involontario cambio di appoggio al penultimo ostacolo, Lea Sprunger (prima davanti alla russa Vera Rudakova) ha fatto il pieno della fiducia di cui aveva bisogno. Nel salto con l'asta Angelica Moser ha superato i 4m56, ottenendo il limite per i Campionati del mondo.

«Non avevo nemmeno preparato questa gara in modo particolare, visto che cadeva al termine di una settimana di allenamenti molto intensi», ha spiegato la zurighese..