



# Sprunger, Wanders et Kambundji sur la bonne voie, Sclabas impressionne

04.08.2019 • athle.ch / Athle

RÉSULTATS | Samedi soir à Berne s'est déroulée la deuxième édition du meeting international Citius à Berne avec bon nombre des meilleurs Suisses de la partie. Bonne occasion de faire le point sur l'état de forme de chacun suite aux Championnats internationaux jeunesse ou à une trêve consacrée à l'entraînement. Bonne nouvelle : les deux stars romandes Lea Sprunger et Julien Wanders sont apparues en très bonne forme. Chrono canon sur la distance hybride du 600 m pour la championne d'Europe U20 du 1500 m Delia Sclabas. En stade Acteurs Textes Résultats News Lea Sprunger CNP Lausanne/Aigle Récent Photos : (c) Daniel Mitchell/ATHLE.

ch A ce jour, Lea Sprunger et Julien Wanders sont les deux seuls athlètes romands à avoir réussi les minima pour les Mondiaux de Doha fin septembre. Après avoir pris du retard dans sa préparation en début de saison, la championne d'Europe du 400 m haies Sprunger semble retrouver des sensations et se rapproche de son meilleur niveau. Samedi, malgré une course pas parfaitement propre, elle s'est imposée avec son meilleur chrono de la saison (55"13). Le week-end prochain elle sera en lice en Coupe d'Europe avec la Suisse sur 400 m et 4x400 m, à Bydgoszcz (POL). Impressionnante série pour Wanders En lice sur 1500 m, le recordman d'Europe sur route a pour sa part poursuivi une impressionnante série : depuis une année, il a amélioré un de ses records à chacune de ses sorties sur route comme sur piste.

Avec au passage 3 records d'Europe (2x sur 10 km et 1x sur semi) et des références sur piste qui sont désormais de 3'39"30 sur 1500 m, 7'43"62 sur 3000 m, 13'13"84 sur 5000 m et 27'17"29 sur 10'000 m (record suisse). Il sera lui aussi en lice le week-end prochain en Pologne, sur 5000 m. . Sclabas très rapide sur 600 m Qui a dit que le talent de course à pied Delia Sclabas manquait de vitesse ? Tous ceux qui prédisent à la multiple championne du monde U20 de duathlon un avenir plus radieux sur les plus longues distances ont eu du mal à en croire leurs yeux samedi soir : deux semaines après avoir remporté l'argent sur 800 m et l'or sur 1500 m à l'Euro U20, Sclabas (19 ans) a claqué un spectaculaire 1'26"63 sur 600 m grâce à une dernière ligne droite de feu, pour ne manquer la victoire que de peu. Après avoir déjà montré une belle vitesse terminale en Suède pour s'imposer sur 1500 m (dernier 400 m en 59 secondes, dernier 300 m sous les 43 secondes), on ne serait pas étonné de voir Sclabas titiller les minima mondiaux sur 800 m (2'00"60) ou 1500 m (4'06"50) ces prochaines semaines.

Kambundji gagne à la maison Sur son stade d'entraînement, Mujinga Kamdudji est apparue en nettes progrès par rapport à ses sorties de début de saison. En 11"15 elle s'est non seulement assurée la victoire,

mais a aussi décroché pour la première fois les minima mondiaux et olympiques sur sa distance de prédilection. Autres meilleurs résultats romands et suisses sous la galerie. Galerie photos par Daniel Mitchell

1 de 7 Les autres meilleurs résultats suisses et romands de la soirée Les meilleurs résultats suisses Ricky Petrucciani 10"49 sur 100 m Simon Ehammer 7,78 m en longueur (RS U20 de Biya égalé) Kariem Hussein 49"95 sur 400 m haies Mujinga Kambundji 11"15 sur 100 m Angelica Moser 4,56 m à la perche Delia Sclabas 1'26"63 sur 600 m Noemi Zbären 13"40 sur 100 m haies Ajla Del Ponte 11"86 sur 100 m Les meilleurs résultats romands Julien Wanders (Stade Genève) 3'39"30 sur 1500 m Charles Devantay (SA Bulle/U23) 21"63 sur 200 m Nathan Gyger (FSG Alle) 21"68 sur 200 m Thomas Gmür (CA Sion) 8'20"71 sur 3000 m Sylvain Chuard (Lausanne-Sports) 10"61 sur 100 m Julien Stalhandske (Stade Genève/U20) 1'53"16 sur 800 m Nathan Wanner (CA Sion/U18) 1'55"86 sur 800 m Jérôme Bellon (Lausanne-Sports) 47"52 sur 400 m Lea Sprunger (COVA Nyon) 55"13 sur 400 m haies Samantha Dagry (Lausanne-Sports) 24"34 sur 200 m et 11"92 sur 100 m Rachel Pellaud (FSG Bassecourt) 54"17 sur 400 m Lien vers les résultats complets Commentaires commentaires .