

# påskeugen

*En daglig ihukommelse*

## *Introduktion*

Påskan er vel nok den vigtigste og største højtid i den kristne kalender. Påskeugens begivenheder står helt i centrum for kirken og som altafgørende for den måde vi kan komme i fortræde for Gud vores Far.

Jøderne fejrede og fejrer påskan som en ihukommelse af udfrielsen fra deres slaveri i Egypten. 'Ihukommelsen' handler ikke blot om at mindes, men om at lade det skete blive nærværende og levende.

Jesus indstiftede nadveren ved påskemåltidet, som en ihukommelse af ham - en praksis som stadig lever den dag i dag knap 2000 år senere. Formålet er fortsat, at Jesus skal blive nærværende i dag. Til erfaringen, at Jesus er med os.

Disse sider er tiltænkt som en medvandrer, der peger hen på de begivenheder som udspillede sig for godt 2000 år siden i Jerusalem. Begivenheder der ændrede alt. Begivenheder der også i dag peger på Guds altomsluttende kærlighed, på det altoverrækkende håb og på troen, at Jesus også i dag er os nær og en evig kilde til frelse.

## *Praksis*

Vi skal først og fremmest læse fra Markusevangeliet, da det er her vi finder den mest intakte og inddelte kronologi. Men vi kommer også sideløbende til at læse udsnit fra de tre andre evangelier.

Nogle dage vil selvfølgelig være mere handlingsfyldte end andre og vil kalde på handling i relation til beretningen. Dog indeholder hver dag en eller flere anledninger til andagt og refleksion samt en tilskyndelse til at indtræde i fortællingen som en af de tilstedeværende personer.

Du får brug for en Bibel, måske noget til at nedfælde dine tanker med og gerne 10-15 minutter hvor du kan sidde uforstyrret.

Dagens tekst er primært teksten, lad det være den der fylder mest og find gerne nogle uddrag fra den at reflektere over. *Bøn* er forslag til bønner til inspiration; lad det være dit eget hjerte der bringer bønnen frem.

God fornøjelse og god påske - mist ikke modet undervejs, det ender godt!

A close-up photograph of several palm fronds, likely from a coconut palm, against a bright, clear sky. The fronds are long, narrow, and pointed, with some showing a slight purple or blue tint at the tips. The lighting is bright, creating a high-contrast scene.

*“Hosianna!” “Velsignet være han,  
som kommer, i Herrens navn”*

Palmesøndag.

## Læs

I dag ankommer Jesus i Jerusalem, ridende på et æselføl. Han bliver hyldet som konge af de selv-samme mennesker, der senere på ugen skal forkaste ham som forbryder.

Læs i dag teksten fra Markus- og Matthæusevan-geliet.

Læs den gerne en af dem et par gange.

Forestil dig stemningen og forventningen, når Jesus kommer ridende ind og folkeskaren råber "Hosianna!" "Velsignet være han, som kommer, i Herrens navn"

### **Dagens læsning**

*Markusevangeliet 11,1-11*

*Matthæusevangeliet 21,1-17*

*Zakarias' Bog 9,9*

## Overvej

Hvor har du brug for at Jesus ankommer i dit liv i dag?

Hvordan møder du ham og inviterer ham ind?

Hvad er din forventning i dag?

Hvordan oplever du at teksten taler til dig?


## Bøn

Tak, Herre at du ankom velvidende hvad der ventede dig.

Tak at du ankom for mig.

Tak at du også ankommer i dag.





*»Står der ikke skrevet: ›Mit hus skal kaldes et bedehus for alle folkeslagene‹? Men I har gjort det til en røverkule.«*

Mandag.

## Læs

I dag læser vi om Jesus, der først forbander figentræet og senere jager de mennesker ud som sælger varer på tempelpladsen.

Vidste man ikke bedre kunne man tro at vredesudbruddet på tempelpladsen var et udslag af for lavt blodsukker ovenpå de manglende figner.

Men ligesom figentræet ikke levede op til dets formål (selvom det var udenfor sæson) på samme måde med templet. Det var det sted man kunne møde Gud, frem for alt. I stedet var det man mødte sælgere og der blev tjent på menneskers afhængighed af templet.

I morgen tidlig skal disciplene se, at figentræet er rådnet fra roden. Som et varsel om hvad der er sket og skal ske med templet. Guds nærhed findes igennem Jesus og ingen er forment adgang.

## Dagens læsning

*Markusevangeliet 11,12-19*

*Jeremias' Bog 7,1-11*

## Overvej

Hvad er forbindelsen mellem figentræet og Jesus' handling på tempelpladsen?

Hvad står imellem dig og Gud i dag?

Prøv at læse teksten igen og forestil dig at følge med Jesus. Fornem hans hjerte, som han farer rundt der på tempelpladsen. Hvad er der på spil?

## Bøn

Tak Jesus, at vi kan komme direkte til dig og at du kommer os i møde.

Tak at intet længere skal stå imellem os og dig.





Tirsdag.

*"Den sten, bygmestrene vragede,  
er blevet hovedhjørnesten.  
Det er Herrens eget værk,  
det er underfuldt for vore øjne"*

## Dagens læsning

Markusevangeliet 11,20-13,37

Matthæusevangeliet 24,1-14

## Læs

I går var koncentreret om templet; i dag drager Jesus og disciplene ind og omkring i byen.

De passerer figentræet, som nu er råddent. Forudsætningen er tro. Troen og bønnens magt er kontrasten til træet og templet, og den der bærer disse ting i sit hjerte og bekender sig til Jesus, skal modtage den frugt templet manglede.

Det efterfølgende giver os et anderledes indblik i en dag i Jesus' liv. Han formår at udfordre ypperstepræsten og de skriftkloge og ældste, farisæerne og herodianerne, og saddukæerne, så der til sidst ikke længere var nogen der turde spørge ham om noget.

## Overvej

»Det første bud er: »Hør Israel! Herren vor Gud, Herren er én, og du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind og af hele din styrke.« Dernæst kommer: »Du skal elske din næste som dig selv.« Intet andet bud er større end disse.« Mark 12,29-31

Forestil dig reaktionen når Jesus taler tilbage til dem ingen turde trodse. Forestil dig forløsningen ved det frigørende ord han taler.

Har du nogle områder i dit liv, hvor du har brug for hans frisættende ord?

## Bøn

Tak at dit ord sætter fri!

Tak at hos dig findes ingen fordømmelse.

Jeg bekender, at du er Herre i mit liv. Kom og forny min ånd.



*"Hvorfor gør I det svært for hende? Hun har gjort en god gerning mod mig. De fattige har I jo altid hos jer, og når I vil, kan I gøre godt mod dem; men mig har I ikke altid."*

Onsdag.

## Læs

I dag læser vi om hvordan Jesus salves af en kvinde med kostbar olie i Simon den spedalskes hus.

300 denar svarede til en arbejders årsløn. Hvilket forarger de omkringstående, men Jesus kalder det for en god gerning. Hans legeme er salvet til begravelse.. Men også til kroning.

Hvordan mon Jesus' sindsstemning har været, da han velvidende hvad der venter ham modtager salvelsen med den dobbelte betydning.

Kvindens kontrast er Judas, der på eget initiativ opsøger ypperstepræsterne. Nu mangler der bare en gunstig anledning...

### Dagens læsning

*Markusevangeliet 14,1-11*

*5. Mosebog 15,11*

*Lukasevangeliet 7,36-50*

## Overvej

Læs verset i 5 Mos 15,11.

Hvorfor er det en god gerning det som kvinden gør?

Læs evt Luk 7,36-50 som er en lignende fortælling - hvad fortæller det os om motivet hos kvinden?

Kvindens handling i Mark 14 udspringer af taknemmelighed, men bliver profetisk i lyset af hvad der venter Jesus.

Hvad er du taknemmelig for i dag?

## Bøn

Herre, gør mig til redskab for din fred.

Lad mig bringe kærlighed, hvor hadet råder.

Lad mig bringe tilgivelse, hvor uret er begået.

Lad mig skabe enighed, hvor uenighed råder.

Lad mig bringe tro, hvor tvivlen råder.

Lad mig bringe glæde, hvor sorg og bedrøvelse råder.

Lad mig ikke så meget søge at blive trøstet

som at trøste.

Ikke så meget at blive forstået som at forstå.

Ikke så meget at blive elsket som at elske.

For det er ved at give, at man får.

*Frans af Assisi*



*"Er du Kristus, den Velsignedes søn?"  
Jesus svarede: "Det er jeg."*

Skærstorsdag.

## **Dagens læsning**

*Markusevangeliet 14,12-76*

*Nadver: 14,17-25*

*I Getsemane have: 14,26-52*

*Jesus stilles for rådet og*

*Peters fornægtelse: 14,53-72*

*Matthæusevangeliet 26,26-28*

*(nadver)*

*Læs vers 12-16 om morgenen*

Forbered dig på dagen. Jesus spørger "Hvor er der et rum til mig, hvor jeg kan spise påskemåltidet med mine disciple?"

Har du gjort plads til Jesus ved dit bord i dag?

Hvem kan du "invitere til bords" i dag?

*Læs vers 17-25*

Find et tidspunkt f.eks. efter aftensmaden og del nadver med dem omkring dig, eller aftal at gøre det med nogle via et video- eller telefonopkald. Følg evt nadverritualet på næste side.

*Læs vers 26-52 i løbet af aftenen*

Overvej og læs gerne flere gange vers 34-37. Jesus er dybt menneskelig og kan vælge at flygte, men bliver. Tro er ikke fravær af angst eller forfærdelse, men en overgivelse af disse ting i Guds hænder.

Hvad er tro for dig?

Hvilke valg står du overfor?

*Læs vers 53-72 sidst på aftenen*

"Er du Kristus, den Velsignedes søn?"  
Jesus svarede: "Det er jeg."

Jesus står ved anklagen og Peter afviser den, 3. gang med ordene "Jeg kender ikke det menneske, I taler om!"

Bøn: Herre, lær os dig at kende!



# Nadver

Læs nadvereksten: Mattæusevangeliet kap. 26 v. 26-28:

*"Mens de spiste, tog Jesus et brød, velsignede og brød det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det og spis det; dette er mit legeme.« Og han tog et bæger, takkede, gav dem det og sagde: »Drik alle heraf; dette er mit blod, pagtens blod, som udgydes for mange til syndernes forladelse."*

Tag brødet og sig: *"Jesus siger: »Tag det og spis det; dette er mit legeme, som gives for jer.« "*

Bræk et lille stykke af brødet og spis det sammen når alle har modtaget et stykke.

Tag bægeret og sig: *"Jesus siger: »Drik alle heraf; dette er mit blod, pagtens blod, som udgydes for jer til syndernes forladelse.« "*

Skænk lidt vin/saft op og indtag det sammen når alle har fået det hældt op.

Afsluttende Bibelord Mattæusevangeliet kap. 26 v. 29::

*Jesus sagde: Fra nu af skal jeg ikke drikke af vintræets frugt, før den dag jeg drikker den som ny vin sammen med jer i min faders rige.«*

Bøn:

*Jesus Kristus.*

*Tak for dette måltid.*

*Tak for din død og din opstandelse. Tak for troen, håbet, kærligheden. Velsign os nu og altid.*

*Amen*

*»Sandelig, den mand var Guds søn.«*

Langfredag.

## Læs

I dag følger vi Jesus' lidelsesberetning. Prøv at følge dagens rytme i læsningen. Hver læsning efterfulgt af en kort bøn.

På næste side finder du de syv korsord, lad evt dem supplere din læsning og ihukommelse i dag.

### Dagens læsning

Markusevangeliet 15,1-47

*Jesus foran Pilatus: 15,1-20*

*Korsfæstelsen: 15,21-32*

*Mørket: 15,33-36*

*Jesu død: 15,37-41*

*Gravlæggelsen: 15,42-47*

*Esajas 53 – Herrens lidende tjener*

## Dagens rytme

Kl 6: Jesus overgives til Pilatus og dømmes til døden

Kl 9: Korsfæstelsen (Korsord 1, 2, 3)

Kl 12-15: Mørket (Korsord 4, 5)

Kl 15: Jesus udånder (Korsord 6, 7)

Aften: Gravlæggelsen

## Bøn

Jesus, styrk min tro, så jeg kan se dig endnu klarere

Jesus Kristus, Guds søn, forbarm dig over mig

Jeg længes efter dig Gud, sluk i dag min tørst

Fader, i dine hænder betror jeg min ånd

Tak Jesus, at du gav dig selv for mig

## Bonhoeffers bøn

I mig er der mørkt,  
men hos dig er lyset.  
Jeg er ensom,  
men du forlader mig ikke.  
Jeg er modløs,  
men hos dig er hjælpen.  
Jeg er urolig,  
men hos dig er freden.  
I mig er der bitterhed,  
men hos dig er der tålmodighed.  
Jeg forstår ikke dine veje,  
men du ved vej for mig.

Dietrich Bonhoeffer (1906-45)

## ***Korsord***

1. "Fader, tilgiv dem, thi de ved ikke, hvad de gør" (Lukasevangeliet 23,34).
2. "Sandelig siger jeg dig: I dag skal du være med mig i Paradis" (Lukasevangeliet 23,43).
3. "Kvinde, der er din søn" - og til disciplen - "Dér er din mor" (Johannesevangeliet 19,27).
4. "Min Gud, min Gud, hvorfor har du forladt mig" (Mattæusevangeliet 27,46, Markusevangeliet 15,34).
5. "Jeg tørster" (Johannesevangeliet 19,28).
6. "Fader, i dine hænder betror jeg min ånd" (Lukasevangeliet 23,46).
7. "Det er fuldbragt" (Johannesevangeliet 19,30)

## ***Kommentar***

I de fire evangelier har vi syv såkaldte "korsord". Ord som Jesus taler imens han hænger på korset. Ord der henvender sig opad, udad og indad.

I lidelsens stund og klimaks giver evangelierne os fire aspekter af Jesus på korset.

Mark og Matt er de samme ord som fra Sl 22,2, som ender med lovprisning og en tillidserklæring til Gud i vers 23-32. For at finde meningen her, må man bladde tilbage i Mark til kap 10,45 eller 14,22-24.

De syv korsord kan bruges til refleksion og meditation eller som en indleven i fortællingen. Også i dag taler de ind i det virkeligt levede liv.



*"Gør du undere for de døde? Rejser  
dødninge sig og takker dig?"*

Lørdag.

## Dagens læsning

Matthæusevangeliet 27,62-66

Salme 88: "Gør du undere for de døde?

Rejser dødnige sig og takker dig?"

Salme 42: "Min sjæl tørster efter Gud,  
den levende Gud.

## Læs

I dag, på sabatten, befaler Pilatus graven bevogtet på anbefaling af ypperstepræsterne og farisæerne.

Disciplene læser vi i Joh 20,19 holder sig i skjul for jøderne. Alt håb synes ude. Maria Magdalene, Maria, Jakobs mor og Salome er nødt til at vente til sabatten er ovre før de kan salve den begravede Jesus.

De kan intet gøre i dag, andet end at vente på morgendagen.

Men Jesus er allerede i fuld gang med sit arbejde...

## Overvej

Hvor ser du hen efter håbet i nødens stund?

Stoler du på at han vil gribe ind?

*Gør du undere for de døde?*

*Rejser dødnige sig og takker dig?*

*Fortæller de i graven om din troskab,*

*i underverdenen om din trofasthed?*

*Kender de i mørket til dine undere,*

*i glemselens land til din retfærdighed? Sl 88*

I dag drog Jesus ned til dødsriget for dig. Og i dag har vi modtaget hans Ånd at bede med i fortvivlelsens stund.

*Ånden kommer os til hjælp i vor skrøbelighed. For hvordan vi skal bede, og hvad vi skal bede om, ved vi ikke. Men Ånden selv går i forbøn for os med uudsigelige sukke, og han, der ransager hjerterne, ved, hvad Ånden vil, for den går i forbøn for de hellige efter Guds vilje. Rom 8,26-27*

## Bøn

Vores bøn i dag er i stilheden. Jeg åbner mig op for dig, Jesus, for din Ånd.



## Dagens læsning

Markusevangeliet 16,2-8

*Den tomme grav*

Matthæusevangeliet 28,1-7

*Han er ikke her...*

Lukasevangeliet 24,13-35

*Vandringen til Emmaus*

Johannesevangeliet 20,19-23

*Jesus kommer til disciplene*

## Læs

I dag finder kvinderne graven tom! De kom for at salve et lig, men møder en engel med gode nyheder.

I Matt 28,1-7 lyder de velkendte ord "Han er ikke her, han er opstået, som han har sagt". Han havde jo sagt det og nu var det sket.

Frygten er et tema og der står at kvinderne var bange. Hvad betød det for dem at han var opstanden?

Senere i dag møder han to disciple på vejen til Emmaus. Først ved brødets brydelse ihukommer de ham og genkender, at Jesus ikke bare er nær, men er kommet dem i møde.

Hen på aftenen kommer Jesus til syne iblandt disciplene, som af frygt havde gemt sig. Midt i frygten indtræder håbet altså: "Fred være med jer! Som Faderen har udsendt mig, sender jeg også jer!"

Slut med at gemme sig. Han er opstanden!

## Overvej

Hvad betyder det for dig i dag, at han er opstanden?

Hvordan kan du være en del af Jesus' mission?

Hvor møder Jesus os i dag?

## Bøn

Tak at du sejrede over døden!

Tak at du kommer mig i møde.

Tak at du bringer håb i dag.

Tak at du kan bruge mig.



[kbhfrikirke.dk/vaekst](http://kbhfrikirke.dk/vaekst)

