

MDLIVE™

**MDLIVE TELEMEDICINE****1-800-400-MDLIVE (6354)**

With the Flu season expected to last longer than usual, and the evident threat of spread of the contagious Coronavirus, TeleMedicine services, like MDLive, have become a very important resource for sick employees and their families to get medical care, while avoiding the risk of contracting more germs at the doctor's office.

MDLive members have 24/7 access to a national network of board-certified doctors either by telephone or online for immediate consultation or non-emergency treatment for more than 80 minor illnesses, from colds and sinus infections to allergies and more:

**Medical**

- Common cold
- Allergies
- Constipation
- Cough
- Diarrhea
- Fever
- Flu
- Headache
- Vomiting
- Pink Eye
- Sore throat
- And more

**Behavioral Health**

- Anxiety
- Depression
- Bipolar
- Stress Management
- Grief and Loss
- LGBTQ support
- Trauma & PTSD
- Relationship issues
- Panic disorders
- Addictions
- And more...

**Dermatology**

- Acne
- Rash
- Spots
- Eczema
- Warts
- Rosacea
- Psoriasis
- Hair follicles
- Insect bites
- Cold sores
- Skin cuts
- And more

Members can virtually visit doctors in minutes and get prescriptions sent to a nearby pharmacy when needed.

SFM full-time employees (and up to 5 family members) can regularly enroll in this benefit during the benefits open enrollment in the month of October.

Due to the current health issue, SFM is reopening the option to sign up for MDLive benefits until April 30, 2020.

As usual, SFM pays 50% of the cost (\$2.50 per month), employees pay the other 50% of the cost (\$2.50).

If you are interested contact Javier Martinez - Human Resources Manager at 615-321-2037 or [javier.martinez@sfm-service.com](mailto:javier.martinez@sfm-service.com)



The MDLive mobile app is available on both the [iTunes](#) store and [Google Play](#).

 Download the app

# TELEMEDICINA

**MDLIVE 1-800-400-MDLIVE (6354)**

Dado que se espera que la temporada de gripe dure más de lo habitual y la evidente amenaza de propagación del coronavirus contagioso, los servicios de telemedicina, como MDLive, se han convertido en un recurso muy importante para los empleados enfermos y sus familias para obtener atención médica, evitando el riesgo de contraer más gérmenes en el consultorio del médico.

Los miembros de MDLive tienen acceso 24/7 a una red nacional de médicos certificados por la junta, ya sea por teléfono o en línea para consulta inmediata o tratamiento que no sea de emergencia para más de 80 enfermedades menores, desde resfriados y alergias hasta infecciones de sinusitis y más:

## Médico

- Resfriado Común
- las alergias
- El estreñimiento
- Tos
- Diarrea
- Fiebre
- Gripe o Influenza
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Ojo rosado (Conjuntivitis)
- Dolor de garganta
- y más

## Salud conductual

- Ansiedad
- Depresión
- bipolar
- Manejo del estrés
- Duelo y pérdida
- Apoyo LGBTQ
- Trauma y trastorno de estrés postraumático
- Problemas de relación
- Trastornos de pánico
- Adicciones
- y más ...

## Dermatología

- Acné
- Erupciones
- cutáneas
- Eczema
- Verrugas
- Rosácea
- Psoriasis
- Folículos pilosos
- Mordeduras de insectos
- fría
- heridas de Piel
- Y más

Miembros pueden visitar virtualmente a los médicos en minutos y obtener recetas enviadas a una farmacia cercana cuando sea necesario.

Los empleados de tiempo completo de SFM (y hasta 5 miembros de la familia) pueden inscribirse regularmente en este beneficio durante la inscripción abierta de beneficios en el mes de octubre.

Debido al problema de salud actual, SFM está abriendo la opción de suscribirse a los beneficios de MDLive hasta el 30 de abril de 2020.

Como es habitual, SFM paga el 50% del costo (\$ 2.50 por mes), los empleados pagan el otro 50% del costo. (\$ 2.50).

Si está interesado, póngase en contacto con Javier Martínez, Gerente de Recursos Humanos al 615-321-2037 o [javier.martinez@sfm-service.com](mailto:javier.martinez@sfm-service.com)



La aplicación móvil MDLive está disponible tanto en la [iTunes](#) tienda como en [Google Play](#).

