

Flik-Flak zomerprogramma 6 t/m 17 jaar

Maandag 13 juli

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-7 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Springhal

- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder

Dinsdag 14 juli

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-7 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder

Acrohal

- 15.00-16.00 uur acro 6 jaar en ouder
- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Woensdag 15 juli

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-7 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Dansstudio 1

- 09.00 – 09.50 uur Streetdance 6 t/m 8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Streetdance 8 t/m 11 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Streetdance 11 jaar en ouder

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar

- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder

Donderdag 16 juli

Turnhal

- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 11.00 – 11.50 uur Turnles JONGENS
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Springhal

- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar

Acrohal

- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Vrijdag 17 juli

Turnhal

- 10.30 – 12.30 uur Turnles Plusgroep 10 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder

Maandag 20 juli

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-7 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder

Dinsdag 21 juli

Turnhal

- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-7 jaar



- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder

Acrohal

- 15.00-16.00 uur acro 6 jaar en ouder
- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Woensdag 22 juli

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Dansstudio 1

- 09.00 – 09.50 uur Streetdance 6 t/m 8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Streetdance 8 t/m 11 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Streetdance 11 jaar en ouder

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder



Donderdag 23 juli

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar

Springhal

- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar

Acrohal

- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Vrijdag 24 juli

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Maandag 27 juli

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 11.00 – 11.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Dinsdag 28 juli

Turnhal

Acrohal

- 15.00-16.00 uur acro 6 jaar en ouder
- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Woensdag 29 juli

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Dansstudio 1

- 09.00 – 09.50 uur Streetdance 6 t/m 8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Streetdance 8 t/m 11 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Streetdance 11 jaar en ouder

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder



Donderdag 30 juli

Turnhal

- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder

Springhal

- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Acrohal

- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Vrijdag 31 juli

Turnhal

- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
-



Maandag 3 augustus

Turnhal

- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Dinsdag 4 augustus

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar

Acrohal

- 15.00-16.00 uur acro 6 jaar en ouder
- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Woensdag 5 augustus

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder



Donderdag 6 augustus

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Turnles JONGERS
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar

Acrohal

- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Vrijdag 7 augustus

Turnhal

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar



Maandag 10 augustus

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Instuif 6 t/m 9 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder

Dinsdag 11 augustus

Turnhal

Acrohal

- 15.00-16.00 uur acro 6 jaar en ouder
- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Woensdag 12 augustus

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur instuif alle leeftijden
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder



Donderdag 13 augustus

Turnhal

- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Springhal

- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Trampoline les 6-7 jaar

Acrohal

- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Vrijdag 14 augustus

Turnhal

Dansstudio 1

- 09.00 – 09.50 uur Streetdance 6 t/m 8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Streetdance 8 t/m 11 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Streetdance 11 jaar en ouder

Springhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 6 t/m 8
- 11.00 – 11.50 uur Trampoline les 8-9 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Trampoline les 10 jaar en ouder

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder

Maandag 17 augustus

Turnhal

- 10.30 – 12.30 uur Turnles Plusgroep 10 jaar en ouder (Alleen voor kinderen uit de Plusgroep)

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder

Dinsdag 18 augustus

Turnhal

- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder

Acrohal

- 15.00-16.00 uur acro 6 jaar en ouder
- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Woensdag 19 augustus

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder
- 11.00 – 11.50 uur Turnles 6-8 jaar
- 13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar
- 14.00 – 14.50 uur Turnles 10 jaar en ouder
- 15.00 – 15.50 uur Turnles 6-7 jaar

Dansstudio 1

- 09.00 – 09.50 uur Streetdance 6 t/m 8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Streetdance 8 t/m 11 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Streetdance 11 jaar en ouder

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussen spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussen spektakel 9 jaar en ouder



Donderdag 20 augustus

Turnhal

10.30 – 12.30 uur Turnles Plusgroep 10 jaar en ouder (Alleen voor kinderen uit de Plusgroep)

12.00 – 12.50 uur Turnles 6-8 jaar

13.00 – 13.50 uur Turnles 8-9 jaar

Acrohal

- 16.00-18.00 uur Opleidingsgroep acro (alleen voor alle sporters van deze groepen)

Vrijdag 21 augustus

Turnhal

- 09.00 – 09.50 uur Instuif 6-8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Instuif 9 jaar en ouder

Dansstudio 1

- 09.00 – 09.50 uur Streetdance 6 t/m 8 jaar
- 10.00 – 10.50 uur Streetdance 8 t/m 11 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Streetdance 11 jaar en ouder

Spelzaal (vrij springen op verschillende luchtkussens en stormbanen)

- 10.00 – 10.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 11.00 – 11.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder
- 14.00 – 14.50 uur Luchtkussens spektakel 6 t/m 9 jaar
- 15.00 – 15.50 uur Luchtkussens spektakel 9 jaar en ouder