

Meine Licht-Blicke

Was kann ich in meinem Leben so richtig schätzen?

Wem bin ich dankbar? Wofür?

Was in mir trägt dazu bei, dass es mir gut geht?

Was empfinde ich als schön?

Was macht für mich Sinn?

Was trägt zu meiner positiven Lebenshaltung bei?

Worüber kann ich herzlich lachen?

Wie kann ich Schwierigkeiten auch von einer anderen Seite sehen?

Woran glaube ich? Welche universelle Macht gibt mir Kraft in schwierigen Zeiten?

Was mag ich selbst an mir?

