KFH Kontakt

MOTTO
Dere er verdens lys, dere er jordens salt



Vitnesbyrd om Lyset s. 4

Uganda – Afrikas perle s. 12

Å velsigna, kva er det, kva betyr det? s. 16

MEDLEMSBLAD 76. ÅRGANG

MOTTO
Dere er verdens lys, dere er jordens salt

KFH er et bønne-nettverk for kristne i helsesektoren. Det er felleskristent og består av ulike yrkesgrupper fra studenter til pensjonister.

Foreningens formål er:

1. Å samle kristne fra alle grupper innen helsesektoren for:
   a) å utdype det kristne fellesskap
   b) å be for sine arbeidsplasser og helsesektoren
   c) å tilby litteratur

2. Å bidra til at kristent helsepersonell blir trygg på eget verdigrunnlag og det kristne menneskesyn, for å formidle Jesu kjærlighet.

3. Å inspirere helsepersonell til å ivareta pasienters/klienters/brukeres åndelige behov.

Leder: Anne Marit Dugstad
Framnes 23
5713 Vossestrand
Mobil 4813 5573

Nestleder: Anne Berit Emmerhoff
Stjørdølaveien 17C
5515 Haugesund
ab.emme64@gmail.com
Mobil 480 40 050

KFH-senteret: Ubemannet.
Hegdehaugsv. 5 A, 0352 Oslo
CO-adresse: Framnes 23, 5713 Vossestrand
Giro nr. 7874 064 5845
E-post: kontakt@kfhelse.no
Hjemmesider: http://www.kfhelse.no
Facebookside: Kristen Forening for Helsepersonell
Finn ungkfh på Facebook og Instagram
KFH VIPPSNR.: 73310. **Skriv inn en melding til KFH med ditt navn og hva pengene er til.**

INNHOLD

Leder	3
Vitnesbyrd om Lyset	4
Kaffebønner	5
Handlingsplan for 2021-2023	6-7
KFH-info	8-9
Intervju med våre to nye i KFH-styret	10
KFH-møte i Bergen	11
Uganda – Afrikas perle	12-14
Å velsigna, kva er det, kva betyr det?	16-17
Hilsen fra bønnekoordinator	18-19

Ansvarlig redaktør: Anne Marit Dugstad
E-post: annema.dugstad@gmail.com

Redaksjonskomité:
Anne Marit Dugstad
Eli Augestad Vikdal
Sigbjørn Vindheim
Layout: Herman Frantzen

Bønnekoordinator:
Sigrun D. Sollien
e.post: sisollie@online.no
Mobil: 4760 5949

Nordisk Koordinator:
Inga Helver,
Lindegaardsvej 18, 3630 Jægerspris, Danmark.
Tlf.: +45 984 84 915,
Mobil: +45 207 63 037
E-post: inga@krisos.dk

Foto: Rune Smistad



Kjære gamle og nye medlemmer!

Velkommen til dei 30 av dykk som er blitt medlemmer i KFH i løpet av dei siste 2-3 åra. Vi er så glade for dykk alle. Eg velsignar dykk i Jesu Navn til å stå stødige i Herren, der de er.

Heldigvis er vi ikkje avhengige av at folk skal vera medlemmer i KFH for at Guds gode vilje skal skje. Det skjer først og fremst ved at vi overgir liva våre til Han, også i vår kvardag og arbeidssituasjon. At vi er villige til å vera ein reiskap for Han der vi er. Men vi blir meir synlege og har større påverking hvis vi samlar oss, f.eks. i KFH.

Som de veit, hadde KFH Stand på Oase i sommar. Vi som var med der, fekk også anledning til å gå på møta. Ein svensk prest som heiter Hans Weichbrodt, levandegjorde historien om Kaleb og Josva i 4. Mos. 13 og 14. De hugsar sikkert at desse to var av dei 12 som besøkte «det lova landet» som Israelsfolket skulle få innta etter at dei hadde kome ut frå Egypt. Kaleb og Josva var dei einaste som hadde mot til å innta landet. Dei 10 andre var redde og pessimistiske. Det førte til at Israelsfolket måtte venta 40 år før dei fekk koma inn. Då var det kun Kaleb og Josva som levde igjen. I Josva 14. 6-15 les vi vidare om Kaleb, at han etter dei 40 åra fortsatt trudde like sterkt på at Gud ville hjelpa han å innta landet som var hans arv, sjølv om det kunne bli vanskeleg. «Kva er ditt lova land, din arv som Herren vil du skal innta?», spurte den svenske presten. Eg tenkjer at for KFH er det helsevesenet i Norge!

Vi veit at vårt moderne helsevesen byggjer på arbeidet til menneske som var sendt av Gud for å hjelpa dei som var i stor nød p.g.a. sjukdom og fattigdom på 1800-talet. Eit eksempel er den diakonale vekkelsen i Nord Europa. Diverre har det etterkvart skjedd ein sterk sekularisering. Ulike krefter ynskjer ikkje at dei kristne verdiane skal vera tydelege og synlege i det ellers så gode helsevesenet vi har. Men Herren lengtar etter å koma nær og prega arbeidet igjen. Han ønskjer å røra ved menneske som er sjuke og i stor nød, fysisk, sjeleleg og åndeleg.

Lat oss vera sterke og modige og be som Kaleb om å få landet vårt tilbake til Herren!

Eitt er sikkert. Dette går ikkje i eiga kraft. Vi må søkja Han for visdom og hjelp og kraft. Lat oss samlast til bønn over alt i landet vårt, på kryss og tvers i ulike bønnenettverk. Tilbedelse og bønn åpnar dører for at Gud kan handla.

For nokre år sidan «såg» eg eit indre bilde, som eg trur er gitt til oss i KFH. Eg såg fleire menneske som saman prøvde å reisa opp ein bauta eller eit banner. Eg tenkte umiddelbart på at dette er KFH som prøve å byggja inn att dei kristne verdiane i helsevesenet. Lat oss høyra Herrens kall over våre liv, og gå inn i det Han for oss.

Helsing Anne Marit

Vitnesbyrd om Lyset!



Mange hundre år før Jesus ble født, profeterte Jesaja følgende i kap 9,2: «Det folket som vandrer i mørket, skal se et stort lys».

Nå deler jeg en liten fortelling fra min hverdag om LYSET, midt i en kald, mørk og rufsete mandagsmorgen. Det er to møter med den samme kollegaen, møte 1 og møte 2.

Møte 1: Regnet slår mot bakken og det skvetter opp på veggene. Det er midt i november, gatelyktene lyser opp utenfor som lange lyskjegler i mørket. Jeg var kommet tidlig på jobb fordi jeg måtte hente noe utstyr i en annen bygning ved skolen. Regnet og den sure vinden pisker meg i ansiktet idet jeg løper inn i bygningen. Jeg oppdager at en av mine kollegaer allerede er på plass inne i klasserommet. Jeg hilser vennlig på henne og hører hvordan det står til. Vi snakker sammen rundt 4 minutter. Jeg var veldig fokusert og forsøkte å lytte oppmerksomt. Hun spurte ikke noen spørsmål tilbake.

Møte 2. Noen dager senere treffer jeg tilfeldigvis på henne igjen. Det har igjen blitt mørkt i bygningene der vi jobber, sparelysene er på. Hun skvetter virkelig til når hun ser meg. Er du her? Så forteller hun spontant om hvilket mørke hun hadde vært i denne mandagsmorgen. Da jeg hadde kommet inn, hadde jeg bragt med meg et lys. Hun forteller om et dypt mørke uten å ha krefter til å holde ut. Hun forteller at vår samtale brakte lyset inn denne dagen. Hun ringte sin ektemann samme dag rundt lunsjtider og han reagerte på forandringen i stemmen hennes og spurte rett ut: hva har skjedd? Hvorfor er du så full av kraft? Avslutningsvis sier jeg spontant, jeg har mine faste bønnestunder med HERREN hver morgen der jeg ber bl.a. for min arbeidsplass. Hun bare så på meg da jeg fortalte om bønnestundene mine, hun sa ingenting.

Jeg håper min enkle fortelling kan inspirere dere til å være lys der dere er. Vi har så lett for å tenke lite om det å være et lys. Vi kan aldri vite hvem sitt mørke som jages vekk av LYSET. Dere er verdens lys! (...). Heller ikke tenner noen et lys og setter det under en skjeppe, men i lysestaken. Da lyser det for alle som er i rommet.

Matteus 5, 14-15. Velsignet adventstid ønskes dere alle!



Anne Berit Emmerhoff

Kaffebønner!



Tradisjonen tro var vi en gruppe fra Groruddalen samlet til bønne-vandring siste dag av den årlige Bønn for Oslo - uka primo januar for snart tre år siden. For å legge strategien og dele bønne-emner, gikk vi på kafé og varmet oss med en kopp kaffe. I mitt stille sinn tenkte jeg at dette var jo et enkelt og greit konsept. Hvorfor ikke møtes ukentlig til fastsatt tid og sted, ta en kopp kaffe, eventuelt noe å bite i, og så be sammen? Da slapp man jo å avtale møter, shine huset og bake! Vi kunne bare finne en rolig krok på kaféen og be sammen der. De fleste skulle jo innom handlesenteret likevel.

Siden den gang har vi møttes ukentlig på det lokale senteret til fastsatt tid og sted, en gruppe på 4-7 stykker. Vi har greid å holde det gående det meste av korona-tida også. Under nedstengning gikk vi bønnevandring eller satt ute om det ikke var for kaldt, eller en god venninne åpnet leiligheten sin for oss. Spesielt under nedstengning har det vært viktig å holde den sosiale kontakten ved like. Vi var en liten gruppe som etterhvert ble ganske godt kjent, som kunne vise hverandre omsorg og be for og med hverandre. Det er en uhøytidelig sammenkomst der alle kan bidra med bønneemner og lese fra Guds ord. Vi har fått større forståelse for hverandre og større enhet i bønnen.

Vi er nå registrert som bønnegruppe for KFH i Oslo, og fokuserer ekstra på helse.

Daniel 10, 12: «Så sa han til meg: «Frykt ikke, Daniel, for fra den første dagen du overga ditt hjerte til å forstå og til å ydmyke deg for din Guds ansikt, er dine ord blitt hørt. Jeg har kommet på grunn av dine ord.»

Daniel var utholdende i bønn og faste idet han bønnfalt Gud om tilgivelse for seg og folket. Først etter 21 dager kom engelen Gabriel, som hadde blitt forhindret av fyrsten over Persia. Vi må også være utholdende. Derfor gjør vi som Daniel og bønnfaller Herren om nåde over land og folk, og møtes fortsatt ukentlig. Velkommen til Kaffebønner!



Vennlig hilsen
Rannveig Bremer Fjær

Handlingsplan for 2021 – 2023

I alt arbeid ønsker vi å følge Guds plan og gå den veien Han åpner for oss, skritt for skritt. Det handler om Hans agenda, ikke vår.

KFH sin visjon

Et helsevesen som møter sine pasienters/beboeres fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov med en faglig forsvarlig kompetanse.

Visjonens sentrale verdier er nestekjærlighet, barmhjertighet, rettferdighet og sannhet. Vi ønsker at alle pasienter/beboere skal oppleve å bli sett og hørt som hele mennesker.

A. KFH arbeider for å nå visjonen gjennom:

1. Bønn.

Vi drømmer om at det skal finnes et nettverk av bønn på/for alle institusjoner og sykehus i landet vårt. Viktig å be for både pasienter/beboere, pårørende og ansatte.

Det sentrale under bønn er å se ting fra Guds perspektiv, og å bli leda av Den Hellige Ånd.

Mål for 2-årsperioden:

- 7 nye bønnegrupper, spesielt i de største byene. Prioritere de største sykehusene, der det er størst sannsynlighet for mange kristne. Vi ønsker også nye grupper på mindre plasser, der det finnes medlemmer og andre som er interesserte. Følge prinsippet om å gå der Gud åpner en vei.
- Styrke og bygge de gruppene som finnes gjennom relasjons- og nettverksbygging.
- Sigrun Sollien er nasjonal bønnekordinator.
- Arbeide for å bygge et nasjonalt bønneteam.
- Anne Marit Dugstad har ansvar for utsending av bønnebrevet «Trumpet Call» og invitasjon til europeiske/globale bønnesamlingar på Zoom.
- Utvikle nettverk der eldre pensjonerte ber for yngre yrkesaktive. Tilrettelegge for at yngre nyutdanna får kontakt med eldre med erfaring, som kan veilede og be, som en slags mentor. Kontaktperson: Anne Berit Emmerhoff, som blir del av nasjonalt bønneteam.

2. Kurs/Foredrag:

Saline Prosess

Et kurs for den som ønsker å formidle Jesu Kjærlighet med respekt og varsomhet.

- Fortsette og utvikle kontakten med Alet og 2 norske leger. Saline team?
- Be om at Gud forbereder og åpner dører for kurs i Saline Prosess i Norge.
- Prøve ut Nordisk Saline kafe tirsdag 15. februar kl 18-19 på Zoom i samarbeid med Nordisk koordinator.

Gjøre kursmappa bedre og mer tilpassa norske forhold og språk. Kontaktperson: Anne Marit Dugstad

Åndelig omsorg

Foredrag/gruppearbeid om nøkler til åndelig omsorg. Kontaktperson: Kristina Berg Torskenæs.

Utvikle velsignelsestjenesten over helsevesenet i Norge.

- Være med på LHOP samlinger med Anne de Leyser
- Tilby kurset «The Blessings Course» av Roy Godwin

Fokus på lovverk som underbygger kristne verdier/behovet for åndelig omsorg

- Utvikle kontakt og samarbeid med «Kraft-Det nytter» og deres kurstilbud.
- Artikler i KFH-kontakt.
- Tema på en lørdagssamling i Oslo sommer 2022?

Fokus på psykisk helse.

- Artikler i KFH-kontakt.
- Tema på landsmøtet i 2023? Varighet: Fredag-søndag.

B. Ressurser:

Enkelt medlemmer
Lokalgruppene/bønnegruppene
Landsstyret
KFH Ung
Bygge PR-team?
KFH en røst ut i samfunnet?
KFH-kontakt/nyhetsbrev.
Skriftlig materiell/PR materiell
Nettsiden.
Facebook
Instagram
Bygge bønneteam?
Bygge administrativt team?

Gjennom ressursene kan vi spre KFH-visjonen ved å:

- Verve medlemmer, minst 35 nye for 2-årsperioden.
- Besøke eksisterende grupper.
- Etablere grupper på nye steder, minst 7 nye for 2-årsperioden.
- Få kontakt med kristent helsepersonell ved å besøke ulike menigheter.
- Ha Stand på Sommer Oase.
- Bli intervjua av aviser/kristne TV-kanaler.
- Besøke sykehus og helseinstitusjoner.
- Arrangere åpne møter og temakvelder.

C. Andre ting:

KFH samarbeider med organisasjoner som har lignende formål i Norge (KFSS, NKLF, SMR), Norden, Europa og internasjonalt.

KFH er medlem i Healthcare Christian Fellowship International (HCFI).
HCFI tilbyr deltakelse i bønnenettverk, ulike kurs, samlinger og «outreaches».
Kontaktperson: Anne Marit Dugstad.

KFH er støttepartner for Menneskeverd.

KFH har et husstyre for KFH sin leilighet i Hegdehaugsveien 5A i Oslo.
Husstyret skal jobbe for at Senterleiligheten kan tjene KFH sine formål og visjon.
Kontaktperson: Kristina Berg Torskenæs

Revidert høst 2021

KFH-info

Økonomi

Gaver gitt på Landsmøtet: kr. 20.275,- Tusen takk! Det økonomiske resultatet av Landsmøtet viste et underskudd på ca. kr. 13.500,-

Engangs gaver gitt i september og oktober etter forespørselen i Nyhetsbrevet: kr. 5900,-. I tillegg kommer faste gaver, som nå ligger på ca.kr. 1900 kr pr. mnd.

Regnskap og oppsett av bankkontoer for 2019 og 2020 ble presentert på generalforsamlinga:

	2019	2020
Inntekter	kr. 174.064	kr. 193.332
Utgifter	kr. 167.924	kr. 175.843
Overskudd	kr. 6.139	kr. 17.489
Egenkapital	kr. 207.962	kr. 223.606

Revisorerklæring for 2019 og 2020 er gitt av Frode Teige, Åkrehamn. Økonomiansvarlig for KFH er Brit Marie Slåttebrekk.

Vil du ha mer informasjon om økonomi, 2-års rapporter og protokoll fra generalforsamlingen, ta kontakt på e-mail eller telefon.

Feil ved medlemspurring

1. Purringene på betaling av medlemskontingent 2021 ble sendt ut i okt./nov. Ved ein feil stod det 2020, og ikke 2021 på disse fakturaene.
2. Noen av dere som allerede hadde betalt kontingent, fikk likevel purring. En av grunnene til dette er at KID-nummeret ikke ble brukt ved innbetaling. KID-nummeret står på faktura for medlemskontingent.

Vi beklager feilene som har oppstått.

Endelig et tilbud der du ikke er avhengig av å kunne engelsk!

Våre planer for vårhalvåret i 2022 er å få til en uforpliktende månedlig Saline-kafe på Zoom for de nordiske land, med oppstart 15. februar kl 18-19.

Varighet ca 1 time pr. gang. Vi vil ta for oss og samtale om viktige tema fra Saline-kurset, som å være salt, lys og vitne på arbeidsplassen, er det mulig i våre nordiske land?

Hvilke erfaringer har dere fra arbeidslivet?
Vi trenger å hjelpe hverandre og å be for hverandre.
Hvor viktig er bønn?
Hva vil det si å gå i ferdiglagde gjerninger?

Ta kontakt hvis du kunne tenke deg å være med. Vi er avhengige av litt interesse før vi setter igang. Gi gjerne beskjed om du er yrkesaktiv eller pensjonist.

MUY (Mentorarbeid for unge yrkesaktive)

På grunn av for få deltakere, har gruppa for Helse i MUY valgt å avslutte samlingene. Det er et naturlig forfall. To har reist ut som misjonærer, en har fått barn og noen har begynt på ny utdanning. Be gjerne om at de to som hadde et ønske om å fortsette, får andre sammenhenger, der de får inspirasjon til å leve som en kristen på arbeidsplassen sin.

Tusen takk til Anne Berit, Kristina, Birthe og Inger, for arbeidet dere har lagt ned i MUY!

Ledig rom i KFH-leiligheten

Fra 1. februar 2022 er det største rommet i KFH-leiligheten ledig for langtidsleie.

Kjenner dere en ung kristen student/nyutdannet innen helsefaglige yrker, som trenger et sted å bo i Oslo?

Tips dem gjerne om muligheten i KFH-leiligheten, som ligger rett ved Storsalen og Slottsparken.

Ta kontakt på e-mail kontakt@kfhelse.no

Styremedlem og bønnekoordinator har ordet

Kvifor er KFH viktig?



Eg er blitt utfordra å seia noko om dette.

KFH er viktig, for der er det fokus på bønn!

Det står i ein sang: «Vil du framgang få, må i bønn du gå, nærmere, nærmere inn....»

Vil vi ha endring inn i samfunnet og i helsevesenet, er det kun i bønn til vår Himmelske Far og Jesus, ved Den Heilage Ande, det kan skje. Det kan virka «puslete» og «rart» for dei som ikkje kjenner til løyndommen i bønn!

Lat oss derfor lyfta opp helsevesenet og landet vårt i bønn til Den Allmektige!! Amen.

Eli Augestad Vikdal

Det jeg mener er viktig for oss i KFH er:



1. Vi er en bønnebevegelse som ber for helseinstitusjoner, pleiere og pasienter og nødlidende.

2. At vi brenner for at omsorgen for hele mennesket må være sterkt tilstede i helsesektoren, og at vi som tror på Jesus må være bærere av Hans kjærlighet til pasienter /beboere. Jeg ønsker og ber om at vi må være lyttende, seende, bedende, tjenende, si vise ord og gi omsorgsfull pleie.

Må vi være velsignet, og være til velsignelse på hver våre arbeidsplasser i helsesektoren.

Sigrun Sollien

Intervju med våre to nye i KFH-styret

Sigbjørn Vindheim



1. Si litt om deg selv, er det noe som du vil at KFH skal vite om deg?

Jeg er gift med Siv, som er sykepleier. Vi har 3 barn. Jeg er utdannet Vernepleier ved Høyskolen i Vestfold. Jeg har jobbet innen psykisk helse i ca 10 år. Jeg ivrer for å snakke litt rundtom i Norge, om at Guds Ord har noe å si om sinnets helse, slik også Dr. Einar Lundby i sin tid hevdet.

2. Hvorfor er du medlem i KFH?

Fordi jeg ønsker at vi kan påvirke positivt, og bety en forskjell. At bønnens makt er virksom, selv om vi ikke alltid ser det umiddelbart. KFH har en rolle å spille for fremtiden. Det er godt når helsepersonell kommer sammen i felleskap, bønn, og gjensidig inspirasjon.

3. Hvorfor sa du ja til å stille som kandidat til KFH-styret?

Fordi jeg kjente at jeg ikke kan si nei. Jeg har nok av jern i ilden i Kristen-Norge, men det er ikke mulig å si nei til KFH. Utviklingen i samfunnet rundt menneskeverd, og bioteknologi gjør at vi ikke kan tie stille, men må engasjere oss, for alt menneskelig liv fra befruktning til naturlig død. Jeg tror og at langt flere helsepersonell vil bli medlemmer i KFH i tiden som kommer, fordi vi har en viktig rolle å spille.

Karin van Veen



1. Si litt om deg selv, er det noe som du vil at KFH skal vite om deg?

Jeg kommer fra Nederland og er utdannet helsefagarbeider i Norge. I høst begynte jeg på vernepleierutdanning i Molde. Jeg har opplevd mange gode samtaler om Jesus med mine pasienter, der de har kommet til tro på Han.

2. Hvorfor er du medlem i KFH?

Som nyutdannet helsefagarbeider var jeg i 2019 klar til å ta neste steg. Jeg lengtet etter å bli brukt av Gud på arbeidsplassen. Jeg ønsket å bety en forskjell. Da jeg meldte meg inn i KFH, fikk jeg møte troende mennesker som jobber i helsevesenet, som jeg kunne prate med, og som kunne veilede, støtte og be for meg.

3. Hvorfor sa du ja til å stille som kandidat til KFH-styret?

Jeg ønsker å arbeide for at KFH skal bli en organisasjon som bygger på et sterkt bønnenettverk, at bønnegruppene styrkes og utvikles til å kunne ta imot nye medlemmer.

Jeg ønsker å arbeide for at KFH skal ha en kompetanse innen veiledning, og kunnskap om lovverk som er aktuelt for arbeidsplassen vår, spesielt innen åndelig omsorg. Og lover som løfter opp og bevarer liv.

Jeg ønsker at KFH på ulike måter skal ha fokus på yngre helsepersonell. For det er tøffere å jobbe i helsevesenet enn tidligere. Det er mange dårlige holdninger som er vanskelige å stå imot.

Mitt ønske er at vi alle skal gjenspeile «Den barmhjertige samaritan» og være Jesus sine hender i vårt yrkesliv.

KFH-møte i Bergen

Dei siste par åra har det kome til 10 nye KFH-medlemmer i Bergen. I KFH-samanheng er det spesielt. På landsbasis har vi fått ca 30 i same tidsperiode. Berit Tirevoll er kontaktperson for den eksisterande Bergensgruppa. Vi møttest på landsmøtet, der vi snakka om dei 10 nye medlemmene. Vi var einige om at dette var ein anledning vi burde vi gjera noko med.

Bergensgruppa har eksistert i mange år. Tida har gått, og alle er for lengst blitt pensjonistar. Helsa skrantar hjå fleire.. Det er behov for at nye overtek stafettpinnen.

Berit og eg vart einige om å invitera dei 10 nye, pluss nokre andre interesserte til eit møte saman med den eksisterande gruppa. Møtet hadde vi den 24 november.

KFH-damene hadde førebudd møtet godt. P.g.a. smitte i Bergen, hadde dei til og med konferert med smittevernslege.

Leikny Flathus, leia oss i lovsongen. Ho song nydelege og gledesfylte songar for oss, som ho sjølv hadde dikta. Leikny er dotter til KFH-medlem Aashild Dyrkolbotn frå Bergensgruppa.

Berit fortalte om korleis Bergensgruppa hadde arbeidd i sine velmaktsdagar.

Ho lista opp aktuelle tema dei hadde hatt på dei offentlege møta sine, som f.eks. menneskeverd. Kvar månad hadde dei samlast til bønn. Det prøver dei å gjera fortsatt, hvis helsa er god nok. Dei gjennomførte jevnlege sangstunder på ein av sjukeheimane i Bergen.

Det som likevel imponerte meg mest, var alle breva dei hadde sendt til offentlege instansar, f.eks. om ivaretaking av dei åndelege behova. Eit brev til ein sjukeheim handla om kor viktig det er at bebuarar får vita om når det er andakt, og at dei får hjelp til å koma seg dit. Leiinga tok brevet alvorleg. Dei gjorde små grep som gav gode resultat. Gruppa engasjerte seg også i arbeidet om vern for det ufødte liv.



Berit Tirevoll, mangeårig kontaktperson i Bergensgruppa. Bildet er fra KFH-møte i Bergen den 24. november i år.

Eg vil med dette få takka for arbeidet Bergensgruppa har stått i gjennom mange år. De har vore ei røyst inn i helsevesenet i Bergen og omgjort KFH-visjonen til det praktiske livet.

På slutten av møtet hadde vi fokus på vegen vidare i Bergen.

«Legg din veg i Herrens hand! Set di lit til Han,så grip Han inn.»

Dette bibelverset vart lest som ein avrunding. Det er godt og å få stola på at Han har hovudansvaret. Vårt ansvar er å gå der Han viser veg, og det er ein spennande veg!







GLIMT FRA SIGBJØRN SIN AFRIKA-TUR HØSTEN 2021

Uganda – Afrikas perle

Uganda er et vakkert land, det er ikke bare et av de fire landene som eier Victoriasjøen, men det er også kupert, med nydelig natur.

Landet kalles derfor «The Pearl of Africa».

På vår reise der nylig, merket jeg at folk der er vant med turister, og de smiler og er så imøtekommende. Dette er ikke vanlig overalt i Afrika.

Jeg hadde med en venn fra Tønsberg. Vi besøkte Jinja, en av Ugandas større byer. Et par-tre timers kjøring nord for hovedstaden Kampala.

Man skal ikke særlig langt bort fra Victoriasjøens flotte hoteller, resorter og turistattraksjonen «Source of the Nile», før den materielle fattigdommen viser seg.

I innlands-bydelen Mafubira besøkte vi Hope Glory Heaven Church, (HGHC) Pastorparet er Irene og Isa Isabirye. Isa er eks-muslim. Det er flere eks-muslimer som er med i kirken. Mange er forkastet av familiene sine, det betyr f.eks. at de ikke får noe økonomisk drahjelp ved bryllup eller ved leie/kjøp av eiendom.

Forsamlingen ønsker å velsigne sin bydel. Mafubira er en islamdominert materielt fattig bydel. Arabiske oljepenger finner stadig vekk veien hit, men det er kun for å bygge moskeer, ikke for å hjelpe fattige.

Etter over 60 dagers streng nedstengning i sommer, har folket hatt det vanskelig. Mye inntekt forsvinner. Bibelens ord om en dagslønn blir veldig levende her. En dagslønn bærer folk frem til neste dags lunsj. Deretter må ny dagslønn på plass.

På sosiale medier fikk jeg samle inn til Ugandas fattige i fellesferien. Irene og Isa og teamene fra HGHC kunne dermed velsigne muslimer i bydelen. Muslimene ble forundret da de fikk rissekk, mel og såpe levert på døren av kristne. Dette har ledet til et stemningsskifte i bydelen. Friluftsmøtene er blitt mye lettere å arrangere. Folk kommer litt etter litt til tro på den eneste sanne levende Gud. En kjærlig Far, og et levende håp.

HGHC har flere helsearbeidere i kirken. En av de mest erfarne helsearbeiderne som er medlem der, er Agnes. Hun driver en klinikk sammen med sin mann. Vi besøkte klinikken, som jeg i fjor fikk gi litt tilskudd til, slik at den kunne gå fremover, både i å gi gratis medisiner til dem som ikke kan betale noe, og for å kunne behandle pasienter som er svært fattige. Dette er selvoppofrende helsearbeidere som viser stor nestekjærlighet. En stor opplevelse var det å møte dem. Klinikken var på under 40 kvadrat. En seng for undersøkelse og to senger på «sengeposten»

70 kilometer lengre nord, i Namutumba, fikk vi møte en sykepleier som følger nesten samme konsept som Agnes. Han heter Geofrey. Her ble vi kun for en dag. Også her var planene og kreativiteten stor. Ideene er mange. Mye står og faller med tilgjengelige ressurser i Afrika.

Søndagen var det møtevirksomhet fra kl 10 til kl 19. Folket kom. De gjorde stor ære på oss. Vi spanderte mat, og alle åt.

Så var det nytt møte på ettermiddagen. Jeg talte om at det er håp for Uganda. Håpet er Kristus. Kristus i oss, håpet om herlighet. Jeg innprentet i Uganderne at det er håp så lenge Guds folk er på denne jord.

Helt på tampen var det en ung kvinne som ville gi sitt liv til Jesus. Alle var glade.

Førstegangsbesøkende fortalte hvorfor de var der. En ung kvinne hadde sett en stor forandring i sin bror, en annen fortalte at hun var blitt frisk etter at pastor Isa besøkte henne og bad for henne. Da hadde hun ikke vært utenfor huset sitt på to og et halvt år.



Siste dag i Uganda besøkte vi Cancer Institute i Kampala, vårt siste besøk før flyavgang kl 22. Det var smertefullt å se pasientene ligge i dagevis på matter på murgulvet utenfor kreftavdelingen.

Dette hadde to årsaker:

– Kapasiteten var sprengt. De ventet på tur.

– De hadde kanskje ikke penger til å betale, og håpte at noen på en god dag ville vise dem barmhjertighet og ta dem inn likevel.

Helsevesenet er ikke høyt prioritert blant afrikanske statsledere.

Jeg er glad for at jeg har fått starte flere arbeidsplasser i HGHC, både kosmetikkutsalg og klesbutikk. Dette har skjedd gjennom innsamlinger på sosiale medier. Flere kvinner har altså fått sin drøm oppfylt, og minst en er på venteliste. Det er gøy å være Haugianer i Afrika. Her er det ikke dyrt å starte en arbeidsplass. 5-7000 kr er nok. Mestring, mening og livsglede er viktig sosialmedisin mot depresjon og håpløshet.

Ved ankomst Norge: Min første prioritet blir å fullføre kirkebygget. Det har regnet inn og det er en jobb å gjøre. Bygget kan smuldre opp, så denne jobben haster. Mosebelagte kirkevegger skal erstattes med murpuss. Situasjonen i verden har gjort at kirkebygget har vært på stedet hvil.

Afrika gir sterke inntrykk. Det er mange tanker å fordøye.

Systemiske forandringer må Afrikanerne selv ta seg av, men vi nordmenn kan forandre et menneskeliv. Et om gangen. Dette er de Jesus omtalte som sine minste.

Sigbjørn Vindheim



Herre, lei meg

Herre, lei meg trufast gjennom uvisse til eg visse får.
Herre, lei meg gjennom tette skodda til eg lysning ser.
Herre, lei meg over snublande steinar for då er eg trygg.
Herre, lei meg skritt for skritt kvar Du vil ha meg.
Herre, framtida legg eg i dine hender i tillit til Deg.

Dikt av Judit Karin Steinnes.

«For eit barn er oss fødd, ein son er oss gjeven.
Herreveldet er lagt på Hans skulder.
Han har fått namnet
Underfull rådgjevar, Veldig Gud, Evig far, Fredsfyrste.

Jesaja 9.6

Å velsigna, kva er det, kva betyr det?

For eit år sidan flytta eg frå huset mitt og inn i ei ny leilegheit utanfor Voss sentrum. Eg bur no like ved eit nydeleg vatn med vakre fjell omkring. Akkurat no medan eg skriv, kan eg frå vindauga ved kontorplassen min løfta blikket mitt og sjå utover dette fredelege vatnet. Det skapar så mange tankar i meg om å velsigna. Det er som om Herren vil fortelja meg at slik dette vatnet er vakkert og beroligande for meg å sjå på og å bada i, slik er også det vatnet Han vil gi, uendeleg godt for meg.

Når vi velsignar, er vi med på å ausa av Herrens vatn utover menneske og stadar, som for eksempel over sjukehusa me arbeider på og pasientane me skal hjelpa. Herren har nemleg ei livskjelde me kan ausa av. I det siste har eg sett for meg at Herren har svære basseng av levande vatn som me kan ausa av. I dag oppdaga eg verset i Salme 33. 7, der det står «Han samla havvatnet som i eit kar, la havsens djup i forråd» I Joh. Åp 22 og i Esekiel 47 står det om livsens elv, det levande vatnet.

Når vi har tatt imot Jesus, er vi bærarar av dette levande vatnet, fordi Den Heilage Ande bur i oss. Vi har vatnet med oss inn på arbeidsplassane våre. Då kan vi bety ein forskjell berre ved å vera der, uten å sei nokon ting.

Det er viktig å bruka mykje tid saman med Herren for at vatnet skal få meir rom og plass, og me sjølve kan bli eit reservoar av Hans vatn.

Korleis praktisera velsignelse?

På bussturen til jobb, ber eg at Hans vatn skal regna over tørr jord, så det byrjar å spira og gro, både materielt og åndeleg. At det skal gravast nye brønnar av levande vatn i husa eg køyrer forbi. Når eg kjem til sjukehuset før eg går inn, ber eg at Hans rike skal koma på ny til sjukehuset og sjukeheimen som er like ved.



Nytt kurs om å velsigna. Språk: engelsk. Du finn informasjon og kan melda deg på via nettsida: roygodwin.org

I Jesu Navn velsignar eg pasientane, at dei skal få ein berøring av Herren, og auge som ser kven Han er.

Alt dette gjer eg inni meg, men Herren vil også vi skal velsigna menneske åpent ut. Eg ber om nåde og frimodigheit til å gjera det meir, men eg trur eg skal få sleppa å stressa. Det viktigaste er å ha ein holdning av å ausa ut velsignelsar frå vatnet eg har inni meg, både i det skjulte og åpne.

Ein hugseregel på kva område vi kan velsigna, forslag av Roy Godwin:

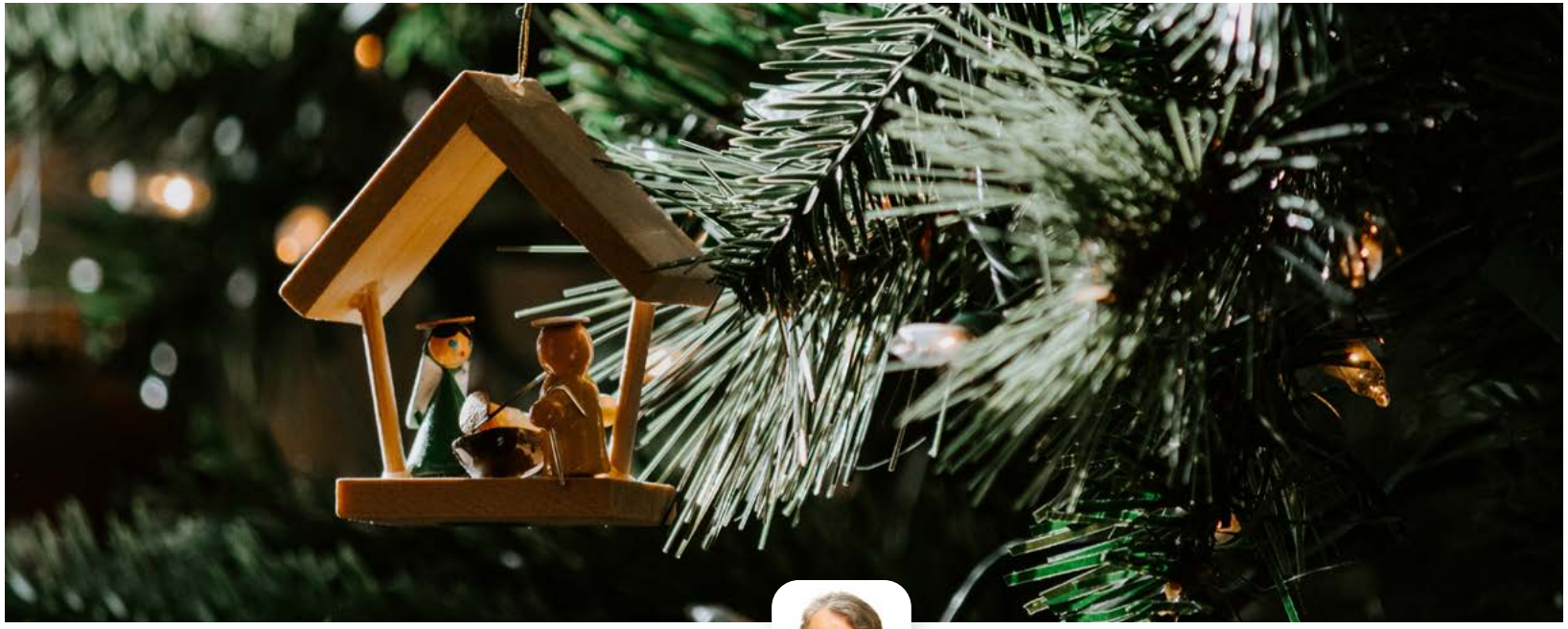
BLESS

B-ody. Herren velsigne kroppen. (god helse, fysisk helbredelse)
L-abour. Herren velsigne arbeidslivet. (framgang, kreativitet, blomstring)



E-motions. Herren velsigne det mentale livet. (harmoni, fred, sunnheit i følelsane)
S- ocial. Herren velsigne det sosiale livet. At alle får ha nære gode vener.
S- pirit. Herren velsigne det åndelege livet. At vedkomande kjem til tru på Jesus.

Lat oss respondera på utfordringa vi fekk på landsmøtet, nemleg å vera ein bevegelse som velsignar!





Hilsen fra bønnekoordinator



«Du skal gi ham navnet Jesus, for han skal frelse sitt folk fra deres synder» (Matteus 1,21b). Slik var engelens ord til Josef etter at han hadde fortalt at det lille barnet som lå i Marias mage var unnfanget ved Den Hellige Ånd. Og Josef trodde engelens ord. Han tok Maria, sin forlovede, hjem til seg som sin hustru. Og da barnet ble født, gav han det navnet Jesus, som betyr frelser. Les også Luk 4.18

I en verden med krig, hat, urettferdighet, misunnelse og hvor det er fattigdom, sykdom og nød er det ikke vanskelig å se at vi trenger en frelser. Men hvem søker den frelsen og freden som Jesus gir, og hvem forteller om den?

Annie Skau forteller (i boken:» Søster Annie- dette er ditt liv» av Gene Gleason) hvordan hun som sykepleier-elev møtte en pasient som kjempet med dødsangst. Hun beskriver sin egen fortvilelse over ikke å kunne hjelpe, (dette var nok før de begynte å gi beroligende medisiner for dødsangst) og at hun flyktet ut av sykeværelset. På gangen møtte hun en eldre sykepleier og hun buste ut: «Kan du hjelpe en som er redd for å dø?» Sykepleieren gikk inn til pasienten for å trøste ham. Da Annie litt etterpå (etter litt kamp) vågde seg tilbake til rommet, var pasientens fortvilelse vendt til glede og fred. Han så på Annie og sa: «Jeg skal ikke dø. All frykt er borte. Det jeg trenger for å forlate denne verden, er hva du trenger for å leve i den, -Jesus».

Jeg skulle gjerne likt å være tilhører til hvordan sykepleieren ledet pasienten til fred hos Jesus. Tenk om vi som kristne helsearbeidere kunne få være med å gi en slik trøst! Må det være åpenhet for det i våre helseinstitusjoner!

Takke for/be for:

- Takk Jesus, at du kom, - og kommer, for å frelse oss!
- Takke for hver enkelt av dere som er med å løfte pasienter og helsearbeider fram for Gud i bønn.
- Takke for at vi fortsatt har mulighet til å be for og sammen med pasientene i landet vårt.
- Be om at vi må kunne hjelpe mennesker til fred med Gud!
- At pasienter, brukere, gamle og syke må bli sett og hørt og
- Være omgitt av omsorg og varme.
- Be for foreningen vår:
- At KFH kan være til velsignelse for helsesektoren i Norge.
- At bønnenettverket i KFH skal spire og gro fram.
- At Gud viser hvordan KFH kan være en røst ut i samfunnet.

Styret i KFH ønsker alle våre medlemmer en velsignet julehøytid! Så legger vi det nye året i Herrens hånd! Vi setter vårt håp til Han, som alltid er der for oss.

B
NORGE P.P. PORTO BETALT
DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE
posten

Returadresse
Kristen Forening for Helsepersonell
c/o Framnes 23
5713 Vossestrand
Tlf.: 22 69 44 51

Hva skjer fremover?

BØNNESAMLINGER PÅ ZOOM

Europeisk bønnesamling på engelsk:
4. tirsdag i måneden kl. 16-17.30.

Global bønnesamling på engelsk:
1. tirsdag i måneden kl. 16-17.30.

BØNNESAMLING PÅ NORSK

1. onsdag i mnd. kl. 20-21 bønnesamling for KFH-medlemmer. Vi møtes på KFH bønnegruppe på Messenger. Ta kontakt med Eli (93033601) om du vil være med.

EUROPEISK BØNNEUKE PÅ ZOOM 5.-7. JANUAR 2022

For mer opplysninger, se nettsiden **kfhelse.no**

LEDERSAMLINGER 8.-9. JANUAR 2022

Zoomtreff med undervisning og fellesskap for ledere for HCF i de ulike land i Europa. For mer opplysninger, se nettsiden **kfhelse.no.**

NORDISK SALINE-KAFE PÅ ZOOM

Våre planer for vårhalvåret i 2022 er å få til en uforpliktende månedlig Saline-kafe på



Zoom for de nordiske land, med oppstart i februar eller mars.

Varighet ca 1 time pr. gang. Se informasjon i dette bladet.

70-ÅRSJUBILEUM FOR SKSF, SVERIGE

SKSF, tilsvarende KFH i Sverige, arrangerer årskonferanse med 70-års jubileum

22.- 24. april 2022 på Mullsjø Folkehøyskole øst for Gøteborg.

For mer informasjon, se nettsiden **kfhelse.no.**

LØRDAGSMØTE SEPTEMBER 2022

Styret planlegger et møte for hele landet i Oslo 3. eller 10. september. Sett av datoen allerede nå!