



¿Por qué entrenar a su cerebro?

La revolución de los años 80 y 90 nos enseñó la importancia del ejercicio físico para nuestra salud en general y el bienestar; la ejercitación del cerebro es el siguiente paso en esta revolución.

Al igual que el cuerpo físico, se ha demostrado científicamente que el cerebro puede cambiar su forma física y su función en el transcurso de la vida de una persona (plasticidad del cerebro).

¿Quién necesita ejercitar el cerebro?

- ◆ Los adolescentes y los adultos jóvenes para tener un mejor rendimiento.
- ◆ Los adultos mayores para mantener, fortalecer y no perder sus funciones cognitivas.
- ◆ Las personas con problemas específicos de salud y ciertas condiciones: déficit de atención, autismo, dificultades del aprendizaje, lesión cerebral (accidente, lesión cerebral traumática, conmoción cerebral, derrame cerebral), demencia, quimio-cerebro (cerebro de niebla), quimioterapias, deterioro del oído, campo de visión reducido, insuficiencia cardíaca.
- ◆ Las personas con trastornos por consumo de alcohol y drogas.

El Dr. Michael Merzenich
Co-fundador y Director Científico de *Posit Science* y *Scientific Learning Corporation*.



El Dr. Michael Merzenich encabeza el equipo científico de ambas empresas. Durante casi cinco décadas ha sido pionero en la investigación de la plasticidad del cerebro. A finales de 1980, el Dr. Merzenich junto con su equipo de trabajo inventó el **implante coclear**. En 1996, fue el CEO fundador de *Scientific Learning Corporation*, junto con su equipo de trabajo desarrollo una herramienta informática donde se aplican los principios de la plasticidad del cerebro para ayudar a los niños y jóvenes en sus habilidades de aprendizaje y de lectura.

El Dr. Merzenich ha recibido numerosos reconocimientos y premios y se han concedido cerca de 100 patentes por su trabajo. Tanto él como su trabajo se han destacado en cientos de libros sobre el cerebro, el aprendizaje, la rehabilitación, la plasticidad y una amplia difusión en la prensa, incluyendo el *Wall Street Journal*, la revista *TIMES* y *Forbes*. Fue presentado en el *New York Times* con el bestseller del libro **"The Brain that Changes Itself"** por el Dr. Norman Doige, eminente psiquiatra canadiense. En gran medida, la divulgación científica del Dr. Merzenich se ha plasmado en programas de televisión en Canadá como *"The nature of things"* del Dr. David Suzuki, así como *"The Agenda"* con Steve Paikin.

El Dr. Merzenich obtuvo su doctorado en la Universidad de John Hopkins y realizó estudios postdoctorales en la Universidad de Wiconsin antes de convertirse en profesor de la Universidad de California, San Francisco. Elegido a la Academia Nacional de Ciencias en 1999 y el Instituto de Medicina en 2008. Las contribuciones del Dr. Merzenich han llevado a muchos a considerarlo como el **"Padre de la Plasticidad del Cerebro"**.

En palabras el Dr. Merzenich:
"Hemos trabajado mucho en nuestros laboratorios y de hecho parte de nuestra labor es ayudar a la gente para entender el cerebro y se les muestra cómo prevenir el envejecimiento del cerebro, ejercitarlo o repararlo antes de que sea tarde: más allá de este punto, es su responsabilidad de ejercitarlo, o dejarlo caer".

Para mas información, contáctenos:
Anillo Periférico Ecológico 3507, Torres Medicas Angelopolis, Consultorio 1022, Puebla, C.P. 72830
info@brain-educenter.com
www.brain-educenter.org
Tel. 52(222)644-3083, 216-8855

BRAIN EDUCATION
LEARNING CENTER

www.brain-educenter.org



BRAIN EDUCATION
&
LEARNING CENTER



Ejercita tu mente



"Su cerebro - todo el cerebro - es un trabajo en progreso. Es "plástico o moldeable", desde el día en que nacemos hasta que morimos, que continuamente se remodela, mejora o disminuye lentamente, en función de cómo lo usamos". Dr. Michael Merzenich

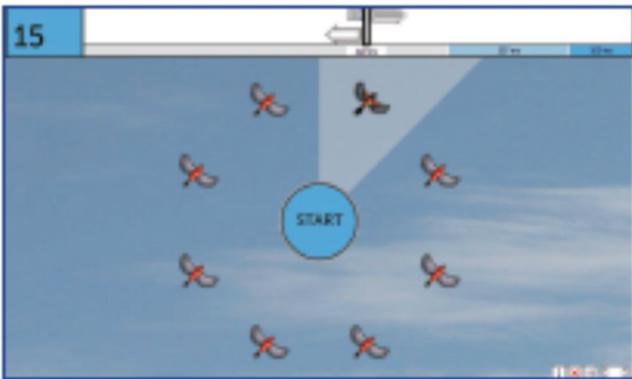
Resultados que cambian la vida !



¿Por qué ejercitar el cerebro?

Brain Education cuenta con un sistema completo de entrenamiento cognitivo, desarrollado por un equipo global de más de 50 científicos bajo la dirección del Dr. Michael Merzenich.

Nuestro entrenamiento cognitivo cuenta con ejercicios que han sido objeto de decenas de estudios independiente basados en la investigación y es el resultado de muchos artículos publicados en revistas de prestigio revisados que demuestran una amplia gama de los beneficios cognitivos.



Resultados: Mayo Clinic estudio de IMPACTO y estudio ACTIVO

- ◆ Mejora en la **Memoria** por más de 10 años
- ◆ Mejora en el **Sistema visual** por un 300%
- ◆ Mejora en la **Visión Periférica** en un 200%
- ◆ Mejora en el **Sistema de Audición** en un 131%
- ◆ Los riesgos de accidentes de coches se reducen en un 50%

¿Cuáles son los beneficios?

Los Seis pilares de los programas de Brain Education

Atención

Al centrar su atención, se sentirá más consciente y menos distraído.

Memoria

Agudiza la capacidad del cerebro para registrar lo que vemos y oímos. El olvido no es falta de memoria, sino más bien que el cerebro no procesa claramente la información.

Habilidades de las personas

Recordar las caras y los nombres de personas nuevas, Participar en conversaciones en lugares ruidosos y leer las emociones de la gente eficazmente.

Navegación

Mejorar las habilidades de navegación para disfrutar la visita a un nuevo lugar, siguiendo un mapa o moverse del punto A al punto B en su vida diaria.

Velocidad del cerebro

Aumenta la velocidad de procesamiento visual y auditiva del cerebro. Facilidad para recordar eventos y reaccionar con eficacia de acuerdo a la rapidez con la que el cerebro puede procesar eventos alrededor suyo.

Inteligencia

Mejorar el pensamiento complejo y manipular rápidamente múltiples fuentes de información.

¿Sabías? El proceso de envejecimiento del cerebro comienza a los 20 años.