

YOGA

SAMSTAG

TREAT YOURSELF

30. November 2019

9 - 17 Uhr

Hatha Flow

Yin Yoga

Yoga Nidra

Pranayama

Meditation

Achtsamkeit

(inkl. Yogi Frühstück, Tee, Wasser, Snacks, Matten)

79€

Gastgeberinnen:



Elisabeth



Rebecca

Location: Yogastudio Beethovenstraße 4 in Hamburg

Das Kontaktformular zur Anmeldung (bis 15.11.) und weitere Infos
findet ihr unter: <https://www.elisabethmartens.de/aktuelles>