

sitio web AskAboutHPV.org

P1: ¿Qué es el VPH?

Las siglas VPH hacen referencia a “virus del papiloma humano”. Es un virus muy común. 8 de cada 10 hombres y mujeres lo contraerán en algún momento de su vida. Mucha gente nunca ha oído hablar de ello, pero los VPH conforman un grupo de virus muy grande. Existen unos 200 tipos diferentes de VPH. Algunos tipos de VPH se contagian mediante contacto sexual e infectan las células cutáneas del área genital, así como las de la boca y la garganta. La mayoría son benignos. Pero algunos VPH causan verrugas y otros pueden provocar cáncer. Tanto los hombres como las mujeres pueden padecer cáncer por VPH, cuyas tasas de incidencia están aumentando más rápidamente en los hombres. Entre estos cánceres se incluyen los de cuello uterino, pene, ano, vagina, vulva y garganta.

P2: ¿Cómo se contrae el VPH?

Los tipos de VPH que pueden provocar cáncer en el área genital, en la región anal y en la garganta se contraen principalmente mediante contacto sexual. También se puede propagar la infección de una zona determinada de la piel genital o de la garganta hasta otra parte de la piel genital o de la garganta.

P3: ¿Cómo puedo evitar contraer el VPH?

El VPH es un virus muy común y puede resultar difícil evitarlo. Aproximadamente 8 de cada 10 personas sexualmente activas contraen al menos una infección genital por VPH en algún momento de su vida. Pero existen algunas precauciones que se pueden tomar y que son muy efectivas para reducir el riesgo:

- 1) La mejor manera de prevenir el VPH es vacunarse a la edad recomendada. Vacúnate para prevenir la infección por VPH si cumples los requisitos para ello o si el profesional sanitario que te atiende considera que podría ser beneficioso para ti. La vacunación puede prevenir hasta un 90% de los cánceres de cuello uterino y anales, así como la mayoría de los otros cánceres causados por el VPH.
- 2) Utiliza preservativos siempre que puedas. El uso sistemático de preservativos puede reducir (aunque no eliminar) el riesgo de contraer el VPH, ya que este virus se transmite por el contacto directo de piel a piel. Los preservativos solo protegen parte de la piel del área genital. Cuanto más sistemático sea el uso de preservativos, mayor será el grado de protección. Utilizar preservativos el 100% de las veces reduce el riesgo de contagio del VPH en aproximadamente un 70%. Cuanto menos sistemático sea el uso, menor será la protección.
- 3) A mayor número de parejas sexuales, mayor probabilidad de contagio por VPH

P4: ¿Cómo puedo evitar desarrollar un cáncer relacionado con el VPH?

- 1) Para saber qué precauciones debes tomar para evitar contraer el VPH, consulta la pregunta 3.
- 2) Hazte una prueba de detección del cáncer de cuello de útero. El VPH puede provocar alteraciones que, con el tiempo, pueden convertirse en cáncer. Las fases iniciales de estas alteraciones reciben el nombre de “precáncer”. Las pruebas exploratorias del cuello uterino pueden facilitar la detección del precáncer en esta zona, y el tratamiento del precáncer puede reducir el riesgo de llegar a desarrollar cáncer. Las pruebas

exploratorias del cuello del útero son una de las formas más eficaces de protegerse contra el cáncer de cuello uterino, tanto si te has vacunado como si no. Habla con tu profesional sanitario sobre cómo se realizan las pruebas exploratorias de cuello uterino en tu localidad.

3) Las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino pueden reducir el riesgo de padecer este cáncer, no existen programas rutinarios para el diagnóstico precoz en los varones ni para los otros cinco tipos de cánceres que también puede provocar el VPH. No obstante, si sospechas que tienes cáncer de ano, boca/garganta, pene, vulva o vagina, hay medidas que puedes tomar. Habla con tu profesional sanitario si crees que corres el riesgo de padecer una infección por VPH en estas áreas del cuerpo o si te preocupa el dolor, sangrado, presencia de bultos u otros cambios en estas zonas.

Una inspección minuciosa de la boca/garganta por parte de un/a profesional de la odontología puede contribuir a detectar un cáncer o precáncer en la zona oral. Además, en algunas localidades, hay proveedores de servicios sanitarios que realizan pruebas de detección del cáncer y precáncer anal. Consulta a tu médico de cabecera para averiguar si existe algún programa de detección del cáncer o precáncer anal en tu zona. Puedes encontrar una lista de algunos de ellos [aquí](#).

4) Evita fumar. Fumar incrementa la persistencia del VPH durante más tiempo en el cuerpo, lo que aumenta el riesgo de padecer cánceres relacionados con este virus. Si no fumas, no empieces a hacerlo. Si ya fumas, reduce el consumo de tabaco o, mejor aún, déjalo por completo.

P5: ¿Qué puedo hacer para evitar contagiar el VPH a mi pareja?

Podría no ser posible evitar por completo el contagio del VPH y, teniendo en cuenta lo común que es el virus, incluso existe la posibilidad de que tu pareja ya lo tenga. Pero hay algunas precauciones que puedes tomar para reducir el riesgo. Muchas de las medidas que puedes adoptar para disminuir el riesgo de contraer el VPH y desarrollar un cáncer relacionado con este virus (consulta las preguntas 3 y 4) también pueden reducir las probabilidades de contagiar el VPH a tu pareja sexual.

P6: ¿Cómo me hago la prueba de detección del VPH?

Las pruebas de detección del VPH en el cérvix (cuello uterino) pueden realizarse en el marco de los programas rutinarios para el diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino en tu centro de salud. No existen pruebas rutinarias de detección del VPH en pene, ano ni en boca/garganta, como tampoco existen análisis de sangre para detectar el VPH.

P7 ¿Se puede curar el VPH?

La mayoría de las veces, el sistema inmunitario controla por sí solo el VPH en un plazo de uno o dos años sin necesidad de tratamiento. A veces, el sistema inmunitario no logra controlar el VPH y el virus puede provocar cambios celulares que acaban evolucionando a cáncer. Aunque no existe ninguna “cura” para el VPH, la vacunación puede prevenir la infección por VPH y las pruebas exploratorias del cuello del útero y el tratamiento de las lesiones precursoras si se detectan pueden reducir el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino.

P8: Si contraigo el VPH, ¿desarrollaré un cáncer?

Tan solo un número muy reducido de personas que contraen el VPH desarrollan un cáncer. Contraer el VPH no significa que se vaya a padecer cáncer, ya que la mayoría de las infecciones por este virus no causan problemas. No obstante, es de suma importancia que intentes reducir el riesgo de desarrollar un cáncer relacionado con el VPH. La vacunación puede prevenir la mayoría de los cánceres provocados por el VPH. Es importante reducir el riesgo vacunándote, si cumples los requisitos para ello o si el profesional sanitario que te atiende considera que podría ser beneficioso para ti.

La vacuna es más eficaz si se administra antes de que la persona haya tenido cualquier contacto sexual. Además, las pruebas exploratorias del cuello uterino proporcionan una importante protección contra el cáncer en esta zona, tanto si te has vacunado como si no. Consulta la pregunta 4 para conocer las medidas que puedes tomar si te preocupa el cáncer relacionado con el VPH.

Las personas con trastornos inmunitarios, incluidas las que viven con el VIH, deben hacer todo lo posible por vacunarse contra el VPH si reúnen los requisitos, así como someterse a pruebas de detección periódicas. La vacunación contra el VPH es segura y eficaz para las personas infectadas con el VIH.

Dado que no existen programas rutinarios homologados por el gobierno para el diagnóstico precoz de los cánceres relacionados con el VPH en el ano, el pene o la boca/garganta, es importante que consultes al médico ante cualquier cambio en esas partes del cuerpo como, por ejemplo, nuevos bultos, dolor o sangrado. En algunas localidades hay proveedores de servicios sanitarios que realizan pruebas de detección del cáncer y precáncer anal. Consulta al profesional médico que te atiende para averiguar si existe algún programa de detección del cáncer o precáncer anal en tu zona.

P9: Ya me he vacunado contra el VPH, ¿aún así debo someterme a las pruebas de detección?

La vacuna reduce el riesgo de que padezcas cánceres relacionados con el VPH en un 90% aproximadamente. Sin embargo, aunque te hayas vacunado contra el VPH, deberías hacerte las pruebas exploratorias del cuello uterino. La razón es que la vacuna no te protegerá de los tipos de VPH con los que te pudieras haber infectado antes de vacunarte. Además, existe la posibilidad de que, tras la vacunación, contraigas otros tipos de VPH menos frecuentes que pueden provocar cáncer y que no están incluidos en la vacuna.

Q10: El VPH, ¿puede causar verrugas?

Sí. El VPH puede causar verrugas en la piel de diferentes partes del cuerpo, como las manos, los pies y las zonas anal y genital. Los tipos de VPH que provocan verrugas genitales son diferentes de los que causan verrugas en las manos y los pies. Los tipos de VPH que causan verrugas genitales suelen adquirirse por contacto sexual. No se puede contraer una infección genital por VPH ni verrugas por estrechar la mano o

abrazar a alguien. Los tipos de VPH que causan verrugas genitales no suelen provocar cáncer y son diferentes de los tipos de VPH que causan precáncer o cáncer.

P11: Si tengo contacto sexual con alguien con verrugas, ¿también las tendré yo?

Las verrugas contienen una gran cantidad de VPH que puede contagiarse. Por lo tanto, es muy probable que puedas contraer verrugas genitales mediante el contacto sexual con alguien que las tiene. Algunas de las vacunas contra el VPH disponibles actualmente protegen contra los tipos de VPH que causan verrugas genitales. Habla con tu profesional sanitario sobre las pruebas de detección o la vacunación contra el VPH.

P12: Si tengo contacto con alguien con verrugas, ¿desarrollaré un cáncer relacionado con el VPH?

Las verrugas y los cánceres están causados por diferentes tipos de VPH. Es posible infectarse por los VPH que causan verrugas, así como por los tipos de VPH que pueden tener consecuencias más graves, como el cáncer. Por lo tanto, aunque las verrugas no suelen convertirse en cáncer, puedes correr el riesgo de padecerlo. Lo conveniente es hablar con tu profesional sanitario sobre la vacunación o la realización de pruebas para detectar posibles precánceres.

P13: Tuve verrugas genitales, pero ya no. ¿Significa eso que ya no tengo el VPH?

Significa que no padeces una infección activa con los tipos de VPH que causan verrugas genitales y que probablemente no infectarás a tus parejas sexuales. No obstante, si has estado expuesto/a a los tipos de VPH que causan verrugas genitales, también puedes haberlo estado a los tipos que causan precánceres o cánceres. Deberías hablar con tu profesional sanitario sobre las pruebas de detección o la vacunación contra el VPH.

P14: Soy un chico joven, ¿también necesito informarme sobre el VPH?

Sí, también corres el riesgo de contraer el VPH y algunos de los cánceres que provoca. El VPH puede ocasionar verrugas genitales, así como cánceres de ano, pene y boca/garganta en los hombres. También puedes contagiar el VPH a tus parejas sexuales. Todas las vacunas disponibles actualmente previenen la infección por los tipos de VPH que provocan la mayoría de los cánceres relacionados con este virus y, algunas de ellas, también protegen contra los tipos que causan verrugas genitales. La precaución más importante para prevenir el VPH es vacunarse **contra este virus**.

P15: Tengo más de 26 años, ¿debería vacunarme?

Para algunas personas mayores de 26 años, la vacunación contra el VPH puede ser beneficiosa. La conveniencia de vacunarte o no dependerá de diversos factores y de las políticas de vacunación de tu localidad: habla con tu profesional sanitario.

P16: Nunca he tenido relaciones sexuales, ¿debería hacerme la prueba de detección del VPH?

Si nunca has mantenido ningún tipo de contacto sexual, el riesgo de que contraigas el VPH genital o anal es muy bajo, pero la vacunación y las pruebas de detección pueden ser medidas de protección sensatas para el futuro. De hecho, la vacuna es más eficaz si se administra antes de tener cualquier tipo de contacto sexual. Habla con tu profesional sanitario.

P17: Me he sometido a una prueba de detección y no tengo el VPH. ¿Significa eso que no corro ningún riesgo de padecer un cáncer relacionado con el VPH?

Significa que tu riesgo de desarrollar un cáncer relacionado con el VPH en un futuro próximo es muy bajo. Sin embargo, debes seguir sometiéndote a todas las pruebas de detección del cáncer recomendadas y seguir las políticas de diagnóstico precoz aplicables en tu país. Habla con tu profesional sanitario.

P18: Los preservativos, ¿previenen el VPH?

El uso sistemático de preservativos puede reducir (aunque no eliminar) el riesgo de contraer el VPH, ya que este virus se transmite por el contacto directo de piel a piel. Los preservativos solo protegen parte de la piel del área genital. Cuanto más sistemático sea el uso de preservativos, mayor será el grado de protección. Utilizar preservativos el 100% de las veces reduce el riesgo de contagio del VPH en aproximadamente un 70%. Cuanto menos sistemático sea el uso, menor será la protección.

P19: Mi pareja me ha dicho que ha contraído el VPH. ¿Significa eso que yo también lo tengo?

No necesariamente, aunque la infección por VPH suele afectar a ambos miembros de la pareja al cabo de unos pocos meses. El VPH no suele ser visible y, por lo general, no causa síntoma alguno.

Tanto tú como tu pareja podríais tener el VPH sin saberlo. En algunos casos, las pruebas rutinarias de diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino pueden incluir pruebas de detección del VPH. Los hombres y las mujeres contraen el VPH por igual. No existen pruebas homologadas para detectar la infección por VPH en los hombres.

P20: Estoy tomando píldoras anticonceptivas, ¿aumenta eso mi riesgo de infección?

Se ha visto que el uso prolongado de anticonceptivos orales aumenta ligeramente el riesgo de padecer cáncer del cuello uterino, aunque solamente si se ha contraído una infección por VPH. Sin embargo, la mayoría de los estudios realizados sobre este tema se hicieron con versiones anteriores de la píldora (no la píldora que se usa actualmente). En las píldoras disponibles actualmente, los niveles de estrógenos son más bajos y el riesgo, en caso de haberlo, no está claro por el momento. Contraer el VPH es el principal factor de riesgo del cáncer de cuello uterino, la píldora no lo es; y la mejor forma de prevenirlo es la vacunación, para evitar la infección por VPH, y la realización de pruebas de detección de posibles precánceres. No dejes de tomar la píldora sin hablar previamente con tu médico. Habla con tu profesional sanitario si tienes alguna duda.

Para los padres (tengan en cuenta que estas preguntas son complementarias de las preguntas de interés general que podrán encontrar en el apartado para los jóvenes y adultos).

P21: La vacuna contra el VPH, ¿es segura para mi hijo/a?

Sí. Todas las vacunas contra el VPH homologadas por el gobierno han sido sometidas a una evaluación exhaustiva e independiente. Todas las pruebas científicas demuestran que las vacunas disponibles contra el VPH son sumamente seguras. A día de hoy, tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) como prácticamente todos los países del mundo recomiendan la vacunación contra el VPH. Se han distribuido cientos de millones de dosis y no se han identificado efectos adversos significativos más allá de una ligera reacción pasajera en el lugar de la inyección.

P22: Tengo un hijo, ¿debería vacunarse contra el VPH?

Sí. Independientemente del sexo o género, todos corremos el riesgo de contraer el VPH, dado que se transmite por vía sexual. El VPH puede causar verrugas genitales, así como cánceres de ano, pene y boca/garganta. El VPH también se contagia fácilmente a las parejas sexuales. La vacunación es la forma más eficaz de proteger a sus hijos de las verrugas genitales y de los cánceres relacionados con el VPH. La vacunación resulta más eficaz cuando se administra antes de iniciar la actividad sexual. Si tiene la posibilidad, ¡vacune a su hijo!

P24: Tengo una hija, ¿debería vacunarse contra el VPH?

Sí. Independientemente del sexo o género, todos corremos el riesgo de contraer el VPH, dado que se transmite por vía sexual. El VPH puede causar verrugas genitales, así como cánceres de cérvix (cuello uterino), vulva, vagina, ano y boca/garganta. El VPH también se contagia fácilmente a las parejas sexuales. La vacunación es la forma más eficaz de proteger a sus hijas de las verrugas genitales y de los cánceres relacionados con el VPH. La vacunación resulta más eficaz cuando se administra antes de iniciar la actividad sexual. Si tiene la posibilidad, ¡vacune a su hija!

P23: Tengo un hijo, ¿se le puede hacer la prueba de detección de cáncer de ano, pene y boca?

El riesgo de padecer cánceres relacionados con el VPH es muy bajo en los menores de 30 años. Actualmente no existen programas rutinarios para el diagnóstico precoz de cinco de los seis cánceres provocados por el VPH. Una inspección minuciosa de la boca/garganta por parte de un/a profesional de la odontología puede contribuir a detectar un cáncer o precáncer en dichas zonas. Además, en algunas localidades, hay proveedores de servicios sanitarios que realizan pruebas de detección del cáncer y precáncer anal. Consulte al profesional médico que le atiende para averiguar si existe algún programa de detección del cáncer o precáncer anal en su zona. Puede encontrar una lista de algunos de ellos [aquí](#).

P24: Mi hija, ¿debería someterse a una prueba de detección?

La mayoría de los países tienen pautas que deben seguirse en lo que respecta a las pruebas para detectar el cáncer de cuello uterino. Las chicas vacunadas corren un riesgo mucho menor de padecer precánceres o cánceres de cuello uterino que las no vacunadas. La vacunación de su hija podría reducir la cantidad de pruebas de detección y posibles tratamientos quirúrgicos que, tanto ella como otras jóvenes por las que usted se interese, podrían necesitar. Sin embargo, aunque su hija se haya vacunado, deberá someterse a pruebas exploratorias del cuello del útero conforme a las directrices que se apliquen en su localidad en materia de diagnóstico precoz del cáncer de cuello uterino (edad para hacer el tamizaje, frecuencia, etc.). Consulte al profesional médico.

P26: El VPH, ¿cómo evoluciona hacia cáncer?

Una vez infectado, el sistema inmunitario de la mayoría de las personas es capaz de controlar el VPH, pero si el organismo no logra dominar el virus, la persistencia de la infección puede dar lugar a alteraciones precancerosas. Si no se tratan, algunas de estas alteraciones evolucionarán con el tiempo hasta convertirse en cáncer. Las pruebas de detección y el tratamiento de los precánceres reducen mucho el riesgo de desarrollar un cáncer.

P27: Si contraigo el VPH durante el embarazo, ¿afectará a mi bebé?

El VPH no se transmite fácilmente de la madre al bebé. En raras ocasiones, los bebés de madres con verrugas genitales pueden contraer el virus mientras pasan, al nacer, por el canal del parto. Posteriormente, existe la posibilidad (muy poco frecuente) de que los bebés puedan desarrollar verrugas en la laringe que requieran tratamiento quirúrgico. La vacunación contra los tipos de VPH que causan verrugas genitales reduce drásticamente el riesgo de que las madres transmitan el VPH a sus bebés.

P28: Si he contraído el VIH, ¿puedo vacunarme contra el VPH?

Sí. Las personas que viven con el VIH (PVVIH) reaccionarán a la vacuna de forma similar a las personas que no lo padecen. La vacunación de las PVVIH y de otras personas inmunodeprimidas es muy recomendable hasta los 26 años de edad debido a su mayor riesgo de desarrollar cánceres relacionados con el VPH. Para algunas PVVIH, la vacunación después de los 26 años puede ser beneficiosa, por lo que recomendamos que hablen con su profesional sanitario.

Para los adultos: Todas las preguntas frecuentes de este apartado están incluidas en las preguntas generales para los jóvenes o en las preguntas generales para los padres.