

Walk To Talk

Der Walk To Talk ist ein methodischer Spaziergang zu zweit, in dem ein Thema gemeinsam vertieft wird. Gehen, Zuhören, Zu-Ende-Denken.



2 Teilnehmer



ca. 30 Minuten



(Stopp-)Uhr

ggfs. Regenschirm

ggfs. Notizzettel & Stift

Startpunkt ist eine konkrete Fragestellung, die Sie gern auf der Rückseite noch einmal notieren können.

Verabreden Sie sich für eine Strecke und entscheiden Sie, wer von beiden anfängt.

Teilnehmer A hat **7 Minuten Zeit**, um seine/ihre Gedanken zur Fragestellung zu formulieren. *Wichtig: Teilnehmer B hört nur zu.*

Anschließend **2 Minuten** Stille für Reflektion

Nun hat Teilnehmer B wiederum **7 Minuten**, um seine/ihre Gedanken zu teilen. *Auch hier: Teilnehmer A hört nur zu*

Erneut **2 Minuten** Stille für Reflektion

Am Ende nehmen sich beide Teilnehmer **5 Minuten** Zeit, um das Gehörte und Gedachte zu reflektieren.

