

Checkliste was man erledigen könnte bevor und mitnehmen könnte ins...



Gleisdreieck e.V.

Das Tagungshaus in Hannover
Borriesstraße 28
30519 Hannover
0511 - 838 71 77
0511 - 838 60 11
info@gleisdreieck.org
www.gleisdreieck.org

Vorher mit Gleisdreieckteam klären

- Ist der Belegungsvertrag auf dem aktuellsten Stand?
- Stimmt die TeilnehmerInnenzahl?
- Stimmt die An- und Abreisezeit?
- Ist die Seminarraumeinrichtung geklärt?
- Habe ich Entleihungen geklärt?
- Ggf. habe ich Zeiten und Wünsche bzgl. der Verpflegung mitgeteilt?
- ...
-

Zu Hause

- Briefkasten, Pflanzen, Haustiere, Schlüssel, alle informiert?
- Kühlschrank
- Elektrische Geräte aus (TV, Kaffeemaschine, Geschirrspüler,...)?
- Müll raus
- Heizung kleiner/ausdrehen
- Fenster zu, Lichter aus, Türen abschließen
- ...
-

Formalia

- Handy, Ladekabel
- Laptop, Ladekabel
- Visitenkarten, Flyer
- Schlüssel
- Geldbeutel
- Personalausweis, EC-Karte, BahnCard, Krankenkassenkarte
- Fahrkarten
- Anreisebeschreibung
- ...
-

Texilien

-
- Unterwäsche
- Strümpfe
- Nachtwäsche
- Hosen (lange, kurze)
- Röcke, Kleider
- Pullover
- T-Shirts
- Hemden, Blusen
- Jacken, Mäntel, Strickjacken, Westen
- Schuhe (Sandalen, Halbschuhe, Stiefel, Gummistiefel), Schuhpflege
- Bequeme Sachen, Wohlfühlsocken, Hausschuhe
- Outdoor-Kleidung, Wanderschuhe, Sportsachen inkl. Schuhe
- Mütze, Handschuhe, Schals
- Badesachen, Sonnenhut, Sonnenbrille
- Regenjacke, Schirm
- ...
-

Freizeit

- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Batterien
- Musik, Kopfhörer
- Nähzeug
- Armbanduhr, Wecker
- Spiele
- Picknickdecke
- Taschen für Einkäufe und Ausflüge
- Ohrenstöpsel, Schlafbrille, Wärmflasche, eigenes Kissen
- ...
-

Checkliste was man erledigen könnte bevor und mitnehmen könnte ins...

Hygiene

- Zahnpflege (Bürste, Pasta, Zahnseide)
- Gesichtspflege
- Haarpflege (Shampoo, Fön, Bürste, Haargummis & Co)
- Körperpflege (Seife, Duschbad, Lotion & Co)
- Rasierzeug, ggf. Ladekabel
- Handcreme, Nagelset
- Lippenpflege
- Deo, Parfum
- Brille & Zubehör, Kontaktlinsen
- Taschentücher, Wattestäbchen
- Handtücher, Waschlappen
- Sonnenschutz, After-Sun-Pflege
- Mücken- und Zeckenschutz
- Alle täglich eingenommenen Arzneien und sonstigen Mittel (bspw. Pille, Nahrungsergänzungs- oder Allergiemittel)
- Schmerzmittel – alle, die nötig sein könnten (Kopf, Hals, Bauch, Füße ...)
- Erste-Hilfe-Päckchen
- ...
-

Seminarmaterialien

- Seminarunterlagen, TeilnehmerInnenlisten
- Bücher, Zeitschriften
- Moderationsmaterialien
- Kreativmaterialien
- Spiele
- Notizbuch, Stift
- Kalender
- Adapter, Batterien, Akkus
- Karten
- ...
-

SelbstversorgerInnen

- Spülmittel, Spüllappen und -schwämme, Geschirrtücher
- Küchenrolle
- Gewürze
- Kaffee, Tee
- Getränke
- Lebensmittel
- Rezepte
- ...
-

Kann entliehen oder mitgebracht werden

- Bettwäsche (7,- €/Set)
- Handtücher (2,- €/Stück)
- Flipchartblock (5,- €/Block)
- Moderationskoffer (10,- € pauschal)
- Beamer (20,- €/Tag, 40,- €/WE, 60,- €/Woche)
- Spiele
- Getränke (0,80,- € - 5,- €)
- Grill (Grillkohle selbst mitbringen)
- Rezepte
- Pinnwände, Flipcharts
- Musikanlage, Lautsprecher
- Druckerkopierer

Notizen