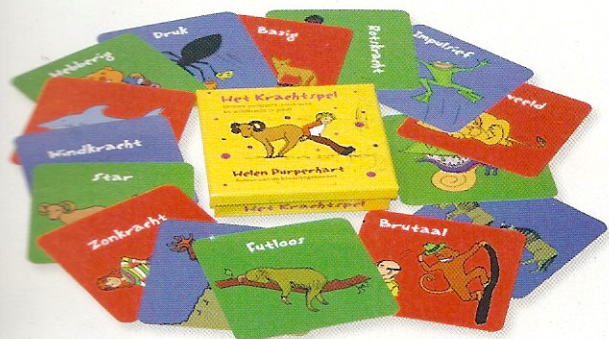


Pepita's KEUZE

Spirituele noviteiten geselecteerd door hoofdredacteur Pepita de Jager



INNERLIJKE KRACHT

Via *Het Krachtspel* ontdekt een kind dat de kracht die het nodig heeft om in balans te komen in hem zelf zit! De kaarten helpen bij het zoeken naar de tegengestelde kracht die essentieel is om de disbalans op te heffen. Een inspirerend spel waar kinderen vanaf zeven jaar mee aan de slag kunnen; alleen of samen met een ouder. Het spel kan ook met een coach, docent of met andere kinderen gespeeld worden. Prijs: € 19,95. ISBN 9789077770689



YOGA VERWENVAKANTIE

Jezelf (her)ontdekken, ontspannen en weer helemaal opladen. Dat is het uitgangspunt van de *yoga retreats* en *body & mindweken*. De yoga verwenvakanties vinden plaats aan de prachtige Lycische kust van Turkije. Het programma loopt van april tot en met oktober en kent verschillende reizen. *Het reisprogramma vind je op www.artemisbodymind.nl*

LEASE A JEANS



Heb jij er weleens aan gedacht om een jeans te *leasen*? Dat klinkt misschien raar, maar het is sinds kort werkelijk mogelijk. Voor een vast, laag bedrag per maand kun je een duurzame jeans *leasen*: de *Mud Jeans*. Deze broek is gemaakt van biologisch en gerecycled katoen en wordt honderd procent verantwoord geproduceerd. En wanneer je de *Mud Jeans* retourneert, maakt de fabrikant daarvan een nieuw jeans. Meer informatie op www.mudjeans.nl



TIBETAANSE KUNST

Van 24 maart tot en met 21 april kun je in Amsterdam een interessante expositie bezoeken, waar werken van Tashi Norbu (schilderijen), Eva van Dam (schilderijen) en Dolores de Jong (sieraden) te bewonderen zijn: *Tijd voor Tibet 2*. De tentoonstelling wordt op zondag 24 maart om 16.00 uur met rituelen uit de Himalaya en het reciteren van mantra's geopend. Het sluitingsritueel vindt op zondag 21 april om 16.00 uur plaats. *Galerie Wies Willemsen, Ruysdaelkade 25, 1072 AH Amsterdam*

