



OPTERA

BERGEN ØYELEGESENTER

Nedre Ole Bulls plass 3, 5012 Bergen Tlf: 55 21 05 05

Informasjon om grå stær operasjon.

Det er viktig at du leser dette informasjonarket nøye før operasjonsdagen – gjerne flere ganger. Da er du godt orientert, og er med på å legge grunnlaget for et godt resultat.



Grå stær er en naturlig aldringsprosess. Dette fører gradvis til redusert syn. Man opplever å se uklart, som å se gjennom et skittent vindusglass. Det er først når nedsatt syn påvirker livssituasjonen at operasjon blir aktuelt. For noen blir det nødvendig med operasjon tidlig i livet mens enkelte ser tilfredsstillende hele livet uten operasjon.

Den eneste behandling for grå stær er operasjon. Øyets linse fjernes ved hjelp av ultralyd gjennom små åpninger i hornhinnen, og en kunstig linse av plastmateriale legges inn som erstatning.

Transport til oss operasjonsdagen må du ordne selv. Du kan ha med deg ledsager. Han/hun kan ikke oppholde seg hos oss, men hente deg når du er ferdig. Vi rekvirerer drosje hjem for deg på operasjonsdagen hvis det er behov for det (Pasientreiser).

Vanligvis gis en beroligende tablett (5 mg Vival), som kan gjøre deg noe ustødig. Medikamenter du får hos oss skal virke ca. en halvtime. Din tildelte time er oppmøtetidspunkt. Før operasjonen kan det være fornuftig med et toalettbesøk. Slå av mobiltelefonen.

Operasjonen foregår i lokal bedøvelse. De fleste vil oppleve berøring og noe ubehag, men ingen smerte. Etter operasjonen skal du sitte i ro med lukkede øyne i 10 min. Du bør ta det med ro resten av dagen. Det opererte øyet vil være tildekket med et gjennomsiktig skjold når du er ferdig hos oss. Unntatt ved drypping beholdes skjoldet på første døgn, og ytterligere 5 netter / når du skal sove.

Om øyedråpene:

- Resept på øyedråper som skal brukes i forbindelse med operasjonen finner du på baksiden av dette arket. Øyedråpene hentes på apotek.
- Antall ganger pr. dag du skal dryppe står på resepten
- Du skal begynne å dryppe aktuelle øyne dagen før operasjonsdag (drypp begge øyne om du er usikker)
- Når du kommer hjem operasjonsdagen skal du også dryppe øynene
- Du fortsetter på samme måte hver dag så lenge det er angitt på resepten.
- Vær forsiktig slik at du ikke kommer inn på selve øyet med dråpeflasken, ikke dytt på selve øyeeplet.
- Ha gjerne 10minutters pause mellom de ulike typer øyedråper. Det spiller ingen rolle hvilken du drypper først.
- Det er viktig med god håndhygiene når du drypper.
- Dersom du bruker andre øyemedisiner, skal disse brukes på samme måte både før og etter operasjonen.

Vanligvis kommer du til kontroll 1-2 uker etter operasjonen. Vi ringer til deg neste dag for å høre hvordan det går og svare på spørsmål. Det er vanlig å ha litt ubehag som svie og sårhetsfølelse, og det renner gjerne fra øyet. Dette vil avta, vanligvis over noen uker. Det er normalt at øyet er litt rødt til å begynne med. Dette går gradvis tilbake.

De fleste ser bedre allerede neste dag, men det kan ta lengre tid.

Først etter 6-8 uker kan man ta ut ny brille hos din optiker. I mellomtiden kan man bruke en nødbrille/ferdigbrille styrke ca. +2.0 til lesing og nærarbeid.

Komplikasjoner og bivirkninger er sjelden etter grå stær operasjon.

Mange opplever litt tørre øyne og lysskyhet den første tiden. Solbriller og kunstig tårevæske vil hjelpe godt mot dette.

Viktig informasjon:

- Unngå sminke og kremer i hele ansiktet operasjonsdagen
- Møt opp uthvilt, nyvasket og i rene klær
- Du kan leve ganske normalt etter operasjonen, men bør unngå smittekilder, vask hender ofte
- Unngå tunge løft og større fysisk anstrengelse i en uke
- Unngå å gni deg i det opererte øyet
- Det er ikke nødvendig å faste før operasjonen
- Vanlig kostnad er kr. 963,- for hvert øye i egenandel. Dersom du har frikort vil det koste kr. 588,- (forbehold om prisendringer).

RESEPT:

Navn: _____

Personnummer: _____

Rp. Spersadex øyedråper 5ml.
Dssn. Dryppes tre (3) ganger daglig i det opererte øyet, i 3 uker

Reit: BIS - 2

Rp. Yellox øyedråper 5 ml.
Dssn: Dryppes to (2) ganger daglig i det opererte øyet, i 2 uker.

Reit: SEMEL - 1

Bergen, dato: _____

Øyelege: _____

HPRnr/stempel: _____