

TIL DEG SOM SKAL OPERERES FOR TUNGE ØYELOKK

Operasjonen finner sted ved Bergen Øyelegesenters operasjonsavdeling som ligger i Sundt-byggets 5. etasje. **Vi ser gjerne at du møter nydusjet uten sminke. Unngå fuktighetskrem på ansiktet og kroppen operasjonsdagen. Møt opp uten smykker og armbåndsur.**

Øyelokksoperasjonen foregår i lokalbedøvelse og tar ca. 40 minutter. Det er vanligvis lite eller ingen smerter forbundet med å bli operert. Du vil få en beroligende tablett før vi gir bedøvelse. Etter operasjonen blir du bandasjert på øvre øyelokk. **Det kan derfor være greit å ha med litt store solbriller.**

Skulle det blø fra operasjonssåret når du kommer hjem, kan du trykke med en ren kompress mot bandasjen til blødningen stanser. Dersom du får smerter, kan du ta smertestillende tabletter som f. eks. Paracetamol 500 mg, 1-4 tabletter i døgnet.

Dagen etter operasjonen, fjerner du selv bandasjen og vasker øynene forsiktig. Det er vanlig med en del hevelse og blødning under huden (blåveis), og de første dagene bør du derfor **ta det med ro og unngå tunge løft og mye foroverbøying**. Du bør ligge med hodet mest mulig hevet (bruk ekstra pute) de første 3-4 nettene. Unngå dusjing rett på operasjonssåret.

Du skal smøre litt Terramycin-Polymyxin B eller Kloramfenikol øyesalve i tynt lag på operasjonssåret morgen og kveld i 1 uke. Salven vil holde huden myk og forebygger infeksjon. Du får øyesalven med deg etter operasjonen.

Vi fjerner stingene etter ca 1 uke. Time til dette får du med deg på operasjonsdagen.

Du bør ikke kjøre hjem selv etter operasjonen. Du får drosjerekvisisjon til hjemstedet evt. til annen offentlig transport hos oss. Transport til Bergen Øyelegesenter må du ordne selv.

Du betaler kr. 944,- for operasjonen (kr. 351,- i egenandel og kr. 593,- for materiell som inkluderer kompresser og øyesalven).

Dersom du bruker blodtynnende medisiner, skal du kontakte fastlegen som vil kunne svare på om det er tilrådelig å slutte med disse medisinene i forbindelse med øyelokkskirurgi. **Vi ønsker beskjed dersom du ikke kan slutte med medisinene.** Siden tran, mange vitaminer, helsekostmidler og betennelsesdempende tabletter (som Ibux, Naprosyn og Voltaren) kan virke blodtynnende, skal du slutte med disse 1 uke før operasjonen.

Dersom du har spørsmål, ring oss på telefon **55 21 05 05**.

Vennlig hilsen

Øyelege Vibeke Huun Birkeland
Bergen Øyelegesenter

Oppdatert 15.10.2019