

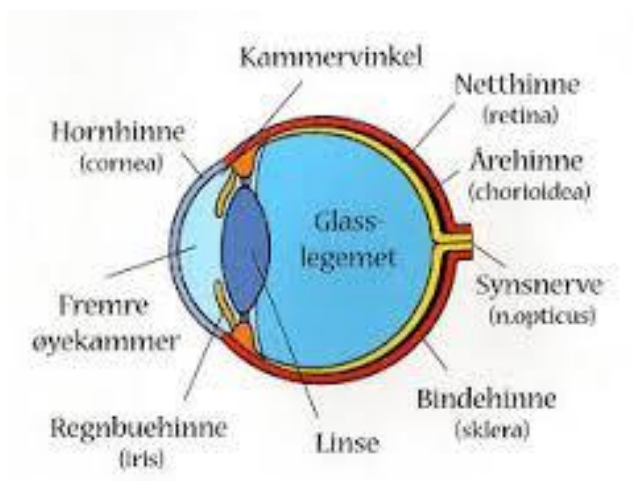


OPTERA

BERGEN ØYELEGESENTER

Nedre Ole Bulls plass 3, 5012 Bergen Tlf: 55 21 05 05

Informasjon om katarakt / grå stær – operasjon.



Grå stær (katarakt) er en naturlig aldringsprosess. Dette fører gradvis til redusert synsfunksjon. Man opplever å se uklart, som å se gjennom et skittent vindusglass. De fleste over 70 år har en begynnende grå stær. Det er først når nedsatt synsfunksjon påvirker livssituasjonen at operasjon blir aktuelt. 71 år er gjennomsnittsalder for grå stær operasjon i Norge. For noen blir det nødvendig med operasjon allerede i 50 års alderen, mens enkelte ser tilfredsstillende livet ut.

Den eneste behandling for grå stær er operasjon. Øyets linse fjernes gjennom to små åpninger i hornhinnen, og en kunstig linse av plastmateriale legges inn på linsens plass.

Resept på øyedråper som skal brukes i forbindelse med operasjonen finner du på baksiden av dette arket. Øyedråpene bør hentes ut fra apotek før operasjonen slik at du har dem klar.

Dersom du bruker andre øyemedisiner skal disse brukes på samme måte både før og etter operasjonen.

Transport til oss operasjonsdagen må du ordne selv, men du vil få rekvirert drosje hjem fra oss ved behov for dette. Vi anbefaler at du har med en ledsager operasjonsdagen fordi du vil få en beroligende tablett (5 mg Vival), som kan gjøre deg noe ustødig. Rett før operasjonen kan det være fornuftig med et toalettbesøk. Slå av mobiltelefonen. Medikamentene må virke ca. en halvtime.

Operasjonen foregår i lokal bedøvelse og er tilnærmet smertefri. De fleste vil oppleve berøring og noe ubehag, men ingen smerte. Etter operasjonen skal du sitte i ro med lukkede øyne 10 min. Du bør ta det med ro resten av dagen. Det opererte øyet vil være tildekket med et skjold, som du selv fjerner neste dag, og skal bruke når du sover de første 5 døgnene.

Vanligvis kommer du til kontroll 1-2 uker etter operasjonen. Vi ringer til deg neste dag for å høre hvordan det går og svare på spørsmål. Det er vanlig å ha litt ubehag som svie og sårhetsfølelse, og det renner gjerne fra øyet. De fleste ser bedre allerede neste dag, men det kan ta lengre tid. Det er normalt at øyet er litt rødt til å begynne med. Dette går gradvis tilbake. Det er viktig med god håndhygiene når du drypper og vask gjerne hendene oftere en du gjør til vanlig.

Først etter 6-8 uker kan man ta ut ny brille hos din optiker. I mellomtiden kan man bruke en nødbrille/ferdigbrille styrke ca. +2.0 til lesing og nærarbeid.

Komplikasjoner og bivirkninger er sjelden etter grå stær operasjon. Mange opplever litt tørre øyne og lysskyhet den første tiden. Solbriller og kunstig tårevæske vil hjelpe godt mot dette.

Viktig informasjon:

- **Unngå sminke og kremer i hele ansiktet operasjonsdagen**
- **Møt opp uthvilt, nyvasket og i rene klær**
- **Du bør helst ha med en ledsager operasjonsdagen**
- **Du kan leve som normalt etter operasjonen, men bør unngå smittekilder, samt tunge løft og fysisk anstrengelse i en uke**
- **Unngå å gni deg i det opererte øyet**
- **Husk å bruke øyedråpene etter operasjon.**
- **Husk å fortsette med ev. andre øyedråper som før**
- **Det er ikke nødvendig å faste før operasjonen**
- **Vanlig kostnad er kr. 939,- for hvert øye i egenandel. Dersom du har frikort vil det koste kr. 588,- (forbehold om prisendringer).**

RESEPT:

Navn: _____

Personnummer: _____

Rp. Spersadex øyedråper 5ml.
Dssn. Dryppes tre (3) ganger daglig i det opererte øyet i 3 uker

Reit: BIS - 2

Rp. Yellox øyedråper 5 ml.
Dssn: Dryppes to (2) ganger daglig i det opererte øyet i 2 uker.

Reit: SEMEL - 1

Bergen, dato: _____

Øyelege: _____

HPRnr/stempel: _____