

# PRÉPARER SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL



Pour faire de son entretien professionnel un moment riche et constructif, afin de construire une prochaine étape épanouissante.



FORMATION  
INDIVIDUELLE  
AVEC UN COACH  
CERTIFIÉ DÉDIÉ



5 HEURES DONT  
3 HEURES  
D'ENTRETIENS  
INDIVIDUELS



À DISTANCE  
ET À SON  
RYTHME, SUR  
2 SEMAINES

## Objectifs

### Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Des outils pour analyser leur travail actuel
- Des méthodes pour exprimer leurs souhaits d'évolution

### Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'exprimer leurs attentes clairement et avec assertivité lors de leur entretien professionnel
- D'être au clair sur les actions de développement à mener dans les deux années à venir



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre des actions de formation

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris  
+33 6 52 24 02 07 - [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com)  
SIREN 821 518 032 - Organisme de formation n°11 75 61002 75

Dernière mise à jour le 16/06/2022



## Public concerné et pré-requis

Tous ceux qui sont amenés à passer un entretien professionnel dans les 3 mois à venir.

Pré-requis : aucun.

## Modalités d'accès

Entretien préalable sur les besoins spécifiques des participants.  
En termes administratifs en vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone : [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com) et +33 6 52 24 02 07.

## Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Lieu : formation à distance, via internet.

Tarifs : 1480 euros HT, TVA à 20% 296 euros, soit 1776 euros TTC.

Durée : 4 heures sur 2 semaines, selon les modalités suivantes : alternance de 2 heures d'entretiens individuels avec un coach professionnel certifié, et de 2 heures d'activités de formation.

Suivi : la formation comprend 1 heure de suivi, pour assurer l'ancrage des apprentissages dans le temps.

## Accessibilité aux personnes handicapées

Accessible à toute personne apte à suivre une formation à distance.

En cas de besoin particulier, nous contacter.



La certification qualité a été délivrée  
au titre des actions de formation

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris  
+33 6 52 24 02 07 - [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com)  
SIREN 821 518 032 - Organisme de formation n°11 75 61002 75

Dernière mise à jour le 16/06/2022

## Modalités pédagogiques et techniques

La formation est réalisée 100% à distance, elle allie réflexion et mise en application, à travers des exercices (tests, quiz, exercices projectifs), des outils opérationnels à appliquer en situation de travail, et du contenu inspirant (audio et vidéo).

Tout au long de la formation, le coach assure un accompagnement individuel via des échanges écrits et des entretiens (par visio ou par téléphone) avec l'apprenant.

Au début de la formation, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser un diagnostic de la situation actuelle de chaque participant.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Un entretien de bilan est réalisé avec chaque participant.

Suite au bilan, l'accompagnement comprend un entretien de suivi à 1 mois et un entretien de suivi à 2 mois, pour assurer l'ancrage des apprentissages dans le temps.

## Modalités d'évaluation et formalisation à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Questionnaire d'évaluation en fin de programme
- Certificat de réalisation de fin de formation

## Le programme détaillé

- Pourquoi ce programme : présenter la formation et l'importance de l'entretien professionnel
- L'entretien professionnel en bref : expliquer le périmètre et la différence avec l'entretien annuel
- La partie administrative : fournir la trame de synthèse et remplir les informations administratives
- Ton ressenti : questionnaire de positionnement
- Retour sur image : extraire des faits marquants de son parcours
- Analyse de ton job actuel : analyser son travail actuel sous l'angle temps/énergie/plaisir
- Tri et clarification : identifier des évolutions à apporter à son travail
- Exploration des possibles : se projeter dans le futur et dans les évolutions possibles
- Identifier des actions : identifier des actions à mener dans les deux années qui viennent
- Ta demande, tes mots : formaliser ses souhaits, en 3 actions concrètes
- Célébrer le chemin parcouru : questionnaire d'évaluation