PRÉPARER LA PROCHAINE ÉTAPE DE SON PARCOURS

Pour faire le point sur ses envies, et avancer concrètement vers une prochaine étape professionnelle épanouissante.

FORMATION INDIVIDUELLE AVEC UN COACH CERTIFIÉ DÉDIÉ

14 HEURES DONT 3 HEURES D'ENTRETIENS INDIVIDUELS

À DISTANCE ET À SON RYTHME, SUR 8 SEMAINES

Objectifs

Objectifs pédagogiques :
A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Des outils pour construire un parcours professionnel réfléchi et motivant
- Une méthode pour identifier la prochaine étape de leur parcours

Objectifs opérationnels :
A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De formuler des idées de métier vers lesquels s'orienter
- D'établir un plan d'action concret

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris
+33 6 52 24 02 07 - contact@bloomr-impulse.com
SIREN 821 518 032 - Organisme de formation n°11 75 61002 75

Dernière mise à jour le 16/06/2022

Public concerné et pré-requis

Tous ceux qui ont besoin de se poser les bonnes questions pour réfléchir à leurs aspirations.

Tous ceux qui souhaitent identifier la prochaine étape de leur parcours professionnel, et passer à l'action.

Pré-requis : aucun.

Modalités d'accès

Entretien préalable sur les besoins spécifiques des participants.
En termes administratifs en vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone : contact@bloomr-impulse.com et +33 6 52 24 02 07.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Lieu : formation à distance, via internet.

Tarifs : 1480 euros HT, TVA à 20% 296 euros, soit 1776 euros TTC.

Durée : 13 heures sur 8 semaines, selon les modalités suivantes : alternance de 2 heures d'entretiens individuels avec un coach professionnel certifié, et de 11 heures d'activités de formation.

Suivi : la formation comprend 1 heure de suivi, pour assurer l'ancrage des apprentissages dans le temps.

Accessibilité aux personnes handicapées

Accessible à toute personne apte à suivre une formation à distance.

En cas de besoin particulier, nous contacter.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris
+33 6 52 24 02 07 - contact@bloomr-impulse.com
SIREN 821 518 032 - Organisme de formation n°11 75 61002 75

Dernière mise à jour le 16/06/2022

Modalités pédagogiques et techniques

La formation est réalisée 100% à distance, elle allie réflexion et mise en application, à travers des exercices (tests, quiz, exercices projectifs), des outils opérationnels à appliquer en situation de travail, et du contenu inspirant (audio et vidéo).

Tout au long de la formation, le coach assure un accompagnement individuel via des échanges écrits et des entretiens (par visio ou par téléphone) avec l'apprenant.

Au début de la formation, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser un diagnostic de la situation actuelle de chaque participant.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Un entretien de bilan est réalisé avec chaque participant.

Suite au bilan, l'accompagnement comprend un entretien de suivi à 1 mois et un entretien de suivi à 2 mois, pour assurer l'ancrage des apprentissages dans le temps.

Modalités d'évaluation et de sanction à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Questionnaire d'évaluation en fin de programme
- Certificat de réalisation de fin de formation

Le programme détaillé

BIENVENUE : S'organiser et se positionner

- Bienvenue : présenter la formation et ses auteurs
- Bien t'équiper : présenter le fil d'ariane
- Ton point de départ : questionnaire de positionnement
- Démarrer du bon pied : s'organiser pour une formation à distance

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris
+33 6 52 24 02 07 - contact@bloomr-impulse.com
SIREN 821 518 032 - Organisme de formation n°11 75 61002 75

Dernière mise à jour le 16/06/2022

ÉTAPE 1 : Clarifier ses aspirations et ses besoins

- A quoi aspires-tu ? : définir ce à quoi l'on aspire
- Clarifier tes valeurs : déterminer son système de valeurs
- A quoi veux-tu contribuer ? : savoir ce que l'on veut apporter au monde
- Qu'est-ce qui te donne envie d'y aller ? : vidéo inspirante
- Qui admires-tu ? : identifier ce qu'on admire chez les autres
- Et concrètement au quotidien ? : définir ses priorités au quotidien
- De quoi as-tu peur ? : identifier les peurs qui empêchent d'avancer
- Photographie de ta vie professionnelle : imaginer sa vie professionnelle rêvée

ÉTAPE 2 : Explorer les possibles

- Sortir du flou : comprendre le processus de métamorphose
- Explore. Rêve. Découvre. : récolter des idées de métiers
- La nuit porte conseil : apprendre à orienter son sommeil
- Evaluer ton.tes idées : faire le tri dans ses idées de métier

ÉTAPE 3 : Donner vie à son projet

- La confiance en soi, ça se cultive : apprendre à booster sa confiance en soi
- Mène l'enquête : explorer les pistes envisagées
- Action ! : définir son plan d'action
- Le plaisir de se lancer : vidéo inspirante

CÉLÉBRATION : Évaluer ses résultats

- Célébrer le chemin parcouru : évaluer les acquis de la formation

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris
+33 6 52 24 02 07 - contact@bloomr-impulse.com
SIREN 821 518 032 - Organisme de formation n°11 75 61002 75

Dernière mise à jour le 16/06/2022