

MANAGER L'ÉQUILIBRE VIE PRO - VIE PERSO



Pour aider les managers à accompagner la conciliation vie pro - vie perso de leurs collaborateurs



À DISTANCE



ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL



7 HEURES DONT 3 HEURES
D'ACCOMPAGNEMENT

Objectifs

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Les connaissances pour gérer de façon proactive l'accompagnement des collaborateurs sur ces sujets
- Les outils pour un meilleur équilibre vie pro - vie perso au sein de ses équipes

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Savoir faire le point sur ces questions au sein de leur équipe
- Savoir adopter une attitude facilitante face à certaines situations spécifiques

Public concerné et pré-requis

Les managers qui souhaitent mieux gérer l'équilibre vie pro/vie perso de leurs équipes, pour les collaborateurs et pour le bon fonctionnement du collectif.

Pré-requis : manager une équipe ou être sur le point de l'être.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



Modalités d'accès

Entretien préalable sur les besoins spécifiques des participants.

En termes administratifs en vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone :
contact@bloomr-impulse.com et +33652240207.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Lieu : formation à distance, via internet.

Tarifs : 1480 euros HT, TVA à 20% 296 euros, soit 1776 euros TTC.

Durée : 7h selon les modalités suivantes : alternance de 3h d'entretiens individuels et de 4 heures d'activités de formation selon le programme

Accessibilité aux personnes handicapées

Accessible à toute personne apte à suivre une formation à distance.

En cas de besoin particulier, nous contacter.

Modalités pédagogiques et techniques

La formation est réalisée 100% à distance, elle allie réflexion et mise en application, à travers du contenu inspirant (vidéos), des exercices (tests, quizz, exercices projectifs) et des outils opérationnels à appliquer en situation.

Tout au long de la formation, le formateur assure un accompagnement individuel via des échanges écrits et des entretiens individuels avec l'apprenant, entre chaque partie de la formation.

Au début de la formation, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser le bilan de la situation actuelle de chaque participant.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Un entretien de bilan est proposé à chaque participant.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



Un entretien de suivi de formation à 1 mois et un entretien de suivi de formation à 2 mois sont proposés.

Modalités d'évaluation et formalisation à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Questionnaire d'évaluation en fin de programme
- Attestation de fin de formation

Le programme détaillé

- Bienvenue : présenter la formation et ses auteurs
- Des défis à relever : présenter les enjeux de l'équilibre vie pro vie perso, et les chiffres clés
- Toi et ton équipe, quel équilibre ? : questionnaire de positionnement
- Faire le point : faire le point de la situation de son équipe sur le sujet
- Gérer différents rythmes : découvrir des témoignages concrets de managers
- Quel est mon rôle dans tout ça : comprendre le rôle du manager dans la conciliation vie pro vie perso
- Mettre des mots : apprendre à créer un climat de confiance
- Fais confiance à tes collaborateurs : apprendre à faire confiance et à autonomiser ses équipes
- Et la charge mentale alors ? : comprendre le concept de charge mentale au travail
- Prioriser les tâches : apprendre à utiliser la matrice d'Eisenhower
- Gérer l'organisation collective : apprendre à communiquer de manière fluide et efficace
- Les signes avant-coureurs des RPS : apprendre à détecter les signes avant-coureurs des RPS
- Des personnes et des cas : savoir repérer les différentes situations auxquelles on peut être confronté, et comment réagir
- Boîte à outils : découvrir des outils pour aller plus loin
- Célébrer le chemin parcouru : faire le bilan de son apprentissage

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.