

DYNAMISER SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL



Pour insuffler de l'intérêt et du sens dans le quotidien et améliorer le rapport au travail. Pour favoriser un climat positif et de dialogue.



À DISTANCE



ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL



8 HEURES DONT 3 HEURES
D'ACCOMPAGNEMENT

Objectifs

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Des outils pour analyser leur travail suivant trois angles : activités, relations, perception
- Une méthode pour façonner leur travail afin d'y être plus épanouis

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De formuler des demandes d'évolution de leur travail
- D'adapter leur activité de manière autonome pour s'y sentir mieux

Public concerné et pré-requis

Tous ceux qui veulent prendre un moment de recul sur leur travail pour y trouver plus de plaisir et de sens.

Tous tous ceux que la routine menace, dont la motivation ralentit, ou qui ont un besoin d'autonomie, tout en restant dans leur poste actuel.

Pré-requis : avoir une marge de manœuvre sur le contenu de son travail.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



Modalités d'accès

Entretien préalable sur les besoins spécifiques des participants.
En termes administratifs en vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone :
contact@bloomr-impulse.com et +33652240207.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Lieu : formation à distance, via internet.

Tarifs : 1480 euros HT, TVA à 20% 296 euros, soit 1776 euros TTC.

Durée : 8h selon les modalités suivantes : alternance de 3h d'entretiens individuels et de 5 heures d'activités de formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Accessible à toute personne apte à suivre une formation à distance.

En cas de besoin particulier, nous contacter.

Modalités pédagogiques et techniques

La formation est réalisée 100% à distance, elle allie réflexion et mise en application, à travers du contenu inspirant (vidéos), des exercices (tests, quizz, exercices projectifs) et des outils opérationnels à appliquer en situation.

Tout au long de la formation, le formateur assure un accompagnement individuel via des échanges écrits et des entretiens individuels avec l'apprenant, entre chaque partie de la formation.

Au début de la formation, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser le bilan de la situation actuelle de chaque participant.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Un entretien de bilan est proposé à chaque participant.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



Un entretien de suivi de formation à 1 mois et un entretien de suivi de formation à 2 mois sont proposés.

Modalités d'évaluation et formalisation à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Questionnaire d'évaluation en fin de programme
- Attestation de fin de formation

Le programme détaillé

BIENVENUE : S'organiser et se positionner

- Un peu d'histoire : origine du concept de « jobcrafting »
- Bien t'équiper : moyens nécessaires pour réaliser les exercices
- Ton point de départ : questionnaire de positionnement
- Démarrer du bon pied : s'organiser pour une formation à distance

ÉTAPE 1 : Analyser son travail : prendre du recul sur son travail et identifier ses leviers d'épanouissement

- Ton travail actuel : analyser les tâches constituant son travail
- Ce qui te porte : identifier les leviers de son épanouissement

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



ÉTAPE 2 : Remodeler son travail : Identifier des évolutions bénéfiques à apporter et passer à l'action

- Façonne ton travail : identifier les adaptations à apporter à ses tâches et à leur répartition
- Mes relations avec les autres : apprendre à développer ses relations avec les autres
- Extracteur de sens : formuler une vision positive de son travail
- Action ! : formaliser un plan d'action

CÉLÉBRATION : Évaluer ses résultats et les ancrer dans sa pratique

- Célébrer le chemin parcouru : évaluer les acquis de la formation
- Avancer encore plus : identifier les personnes à contacter

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.