

MIEUX SE CONNAÎTRE



Pour se reconnecter à soi-même et faire le point sur ses compétences, ses talents, et ses envies.



À DISTANCE



ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL



14 HEURES DONT 3 HEURES
D'ACCOMPAGNEMENT

Objectifs

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis :

- Des outils pour mieux se connaître
- Une vision claire de leurs talents et de leurs atouts

Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De parler d'eux-mêmes avec plus de confiance et d'assertivité
- De trouver leur juste place au sein d'une équipe ou d'une organisation

Public concerné et pré-requis

Tous ceux qui ont besoin de faire le point sur eux-mêmes, et qui aimeraient exprimer tout leur potentiel.

Tous ceux qui ont envie de bouger et qui souhaitent prendre la bonne décision.

Pré-requis : aucun.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



Modalités d'accès

Entretien préalable sur les besoins spécifiques des participants.
En termes administratifs en vue de l'inscription, nous contacter par mail ou téléphone :
contact@bloomr-impulse.com et +33652240207.

Dates, durée, lieux et tarifs

Dates : à définir d'un commun accord.

Lieu : formation à distance, via internet.

Tarifs : 1480 euros HT, TVA à 20% 296 euros, soit 1776 euros TTC.

Durée : 14h selon les modalités suivantes : alternance de 3h d'entretiens individuels et de 11 heures d'activités de formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Accessible à toute personne apte à suivre une formation à distance.

En cas de besoin particulier, nous contacter.

Modalités pédagogiques et techniques

La formation est réalisée 100% à distance, elle allie réflexion et mise en application, à travers du contenu inspirant (vidéos), des exercices (tests, quizz, exercices projectifs) et des outils opérationnels à appliquer en situation.

Tout au long de la formation, le formateur assure un accompagnement individuel via des échanges écrits et des entretiens individuels avec l'apprenant, entre chaque partie de la formation.

Au début de la formation, un questionnaire de positionnement est utilisé pour réaliser le bilan de la situation actuelle de chaque participant.

A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation des acquis est utilisé.

Un entretien de bilan est proposé à chaque participant.

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.



Un entretien de suivi de formation à 1 mois et un entretien de suivi de formation à 2 mois sont proposés.

Modalités d'évaluation et formalisation à l'issue de la formation

- Questionnaire de positionnement en début de programme
- Questionnaire d'évaluation en fin de programme
- Attestation de fin de formation

Le programme détaillé

- Bienvenue : présenter la formation et ses auteurs
- Bien t'équiper : présenter le fil d'ariane
- Ton point de départ : questionnaire de positionnement
- Démarrer du bon pied : s'organiser pour une formation à distance
- La carte des talents : identifier ses 3 catégories de talents dominants
- Qu'est-ce que j'ai d'unique à offrir : découvrir une interview inspirante
- Tu es intelligent.e : identifier ses intelligences dominantes
- Qu'est-ce qui te fait vibrer ? : identifier ce qui nous fait nous sentir dans notre élément
- Que la force soit avec toi : identifier ses forces
- Lumière sur tes ombres : identifier ses freins et ses faiblesses
- Tracer le chemin parcouru : formaliser ses réalisations marquantes des dernières années
- Le tour de tes compétences : identifier et verbaliser ses compétences principales
- Oser sortir de sa zone de confort : découvrir une vidéo inspirante
- Redorer tes pépites : identifier ses talents naturels
- Une vue à 360° : mieux connaître l'avis des autres sur soi
- Cartographier ton potentiel : synthétiser son apprentissage
- Ton blason professionnel : créer son blason professionnel
- Célébrer le chemin parcouru : questionnaire d'évaluation

La Maison B - 120 rue Saint-Dominique 75007 Paris - +33652240207 - contact@bloomr-impulse.com -
N°SIREN 821 518 032 R.C.S. Paris - Numéro de déclaration d'activité 11756100275

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Bloomr Impulse est la marque commerciale de la Maison B.