



## Mieux se connaître

Se reconnecter à soi-même et faire le point sur ses compétences, ses forces, et ses talents.

### → À qui cela s'adresse ?

A ceux qui souhaitent faire le point sur eux-mêmes et exprimer tout leur potentiel, dans leur poste actuel ou dans la perspective d'une mobilité.

### → En synthèse

Dessiner une vision claire de soi-même et de ce que l'on veut, être en capacité d'en parler et d'exploiter ses atouts pour se développer professionnellement.

- ✓ Des exercices, des tests, des dessins et de l'action
- ✓ Des contenus et vidéos inspirantes
- ✓ Un accompagnement individuel par un coach professionnel certifié

### → Bénéfices

- ✓ Des collaborateurs outillés pour parler d'eux-mêmes (notamment avec leurs managers ou avec leurs RH), avec plus de confiance et d'assertivité.
- ✓ Des collaborateurs en mesure de trouver leur juste place dans l'équipe, dans l'entreprise, d'une manière proactive et authentique, donc durable.

## Le programme du programme

### Préparatifs

- Bien t'équiper : carnet et fil d'ariane
- Autodiagnostic pour faire le point avant de démarrer

### Actions !

- La carte des talents (test en ligne)
- Devenir pleinement soi-même (vidéo)
- Identifier ses atouts (exercice)
- Qu'ai-je d'unique à offrir (audio)
- Intelligences multiples (test en ligne)
- Qu'est-ce qui me fait vibrer (exercice)
- Trouver son élément (vidéo)
- Mes forces (test en ligne)
- Retour sur ces dernières années (exercice)
- Mes compétences transférables (exercice)
- Oser sortir de sa zone de confort (vidéo)
- 360° (action)



**Programme  
accompagné par un  
coach professionnel  
certifié**



### Conclusion

- Cartographier son potentiel (mindmap)
- Mon blason professionnel (exercice)
- Constater et célébrer le chemin parcouru

# La méthode Bloomr Impulse, c'est...



## → de la souplesse

- 12 heures de travail sur 8 semaines
- À son rythme, 1h à 1h30 par semaine
- Nombre de participants illimité
- Connexion 24/7 partout dans le monde
- 100% en ligne, pas de contrainte géographique

## → un accompagnement individuel

- Programme accompagné par un coach professionnel
- Coach certifié, expérimenté et dédié

## → un contenu personnalisable

- Le contenu est adaptable en fonction de vos besoins
- Exemple : ajout d'un test de personnalité que vous utilisez aujourd'hui.

Une question ? [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com)  
[www.bloomr-impulse.com](http://www.bloomr-impulse.com)

Copyright Bloomr Impulse 2019