



## Développer son audace

Pour apprendre à oser dire, agir, être soi-même et développer son esprit d'initiative au quotidien.

### → À qui cela s'adresse ?

À tous ceux qui ont besoin de développer leur capacité d'initiative, de sortir de leur zone de confort pour répondre créativement aux défis de l'entreprise. À ceux qui ont un rôle clé dans l'innovation.

### → En synthèse

Tous les outils pour développer la prise d'initiative .

✓ Des exercices, des tests et des outils opérationnels

#### 3 ÉTAPES

✓ Des contenus inspirants

1. Une phase d'échauffement
2. Une phase d'entraînement
3. Un bilan, qui n'est que le début...

✓ Un accompagnement individuel par un coach professionnel certifié

### → Bénéfices

- ✓ Des collaborateurs plus engagés dans les projets, qui jouent un rôle plus actif.
- ✓ Plus d'autonomie dans les décisions, et une culture de l'innovation renforcée.
- ✓ Des collaborateurs qui se mettent en valeur, une reconnaissance accrue.
- ✓ Un bon moyen d'impliquer une équipe dans une transformation ou dans un projet d'envergure.

## Le programme du programme

### Moi et mon audace

- Mode d'emploi
- Exercice : mes objectifs audacieux
- Vidéo inspirante : l'audacieux sourit à la chance
- Autodiagnostic : quel type d'audacieux suis-je ?
- Exercice : les moteurs de mon audace
- Exercice : à quoi ressemble mon audace idéale

### Phase d'entraînement intensif

- Exercice : étendre sa zone de confort
- Exercice d'approche appréciative sur le courage
- Exercice : les croyances limitantes
- Exercice : affirmer pour s'affirmer
- Vidéo inspirante : oser avec son corps
- Exercice : extraire des apprentissages de ses échecs
- Exercice : résolution créative de problèmes
- Bonus : notre plus grande peur
- Exercice : oser en expérimentant
- Vidéo inspirante : conformité vs. créativité
- Exercice : s'affranchir du regard des autres

### Bilan

- Vidéo inspirante : le courage d'être imparfait
- Célébrer le chemin parcouru



**Programme  
accompagné par un  
coach professionnel  
certifié**



# La méthode Bloomr Impulse, c'est...



## → de la souplesse

- 12 heures de travail sur 8 semaines
- A son rythme, 1h à 1h30 par semaine
- Nombre de participants illimité
- Connexion 24/7 partout dans le monde.
- 100% en ligne, pas de contrainte géographique

## → un accompagnement individuel

- Programme accompagné par un coach professionnel
- Coach certifié, expérimenté et dédié

## → un contenu personnalisable

- Contenu adaptable en fonction de vos besoins et pour coller avec votre contexte métier
- Exemples : ajout de deux ateliers collectifs en présentiel, pour développer l'audace dans une équipe, dans un projet

Une question ? [contact@bloomr-impulse.com](mailto:contact@bloomr-impulse.com)  
[www.bloomr-impulse.com](http://www.bloomr-impulse.com)

Copyright Bloomr Impulse 2019