



Cultiver sa résilience

Pour développer sa capacité à mieux vivre les changements, et les défis de la vie.

→ À qui cela s'adresse ?

À tous ceux qui souhaitent cultiver leur capacité de résilience pour surmonter les difficultés, tirer du positif des épreuves et en faire une force pour aller de l'avant. A ceux qui sont confrontés à des challenges non désirés.

→ En synthèse

Tous les outils pour cultiver sa résilience.

3 ÉTAPES

1. Une phase de diagnostic
2. Une phase d'entraînement
3. Une phase de bilan

- ✓ Des exercices, des tests et des outils opérationnels
- ✓ Des contenus inspirants
- ✓ Un accompagnement individuel par un coach professionnel certifié

→ Bénéfices

- ✓ Des collaborateurs qui jouent un rôle plus actif dans les périodes de changement.
- ✓ Plus d'adaptabilité, et une culture de la transformation renforcée.
- ✓ Un bon moyen d'accompagner une équipe dans une période compliquée.

La méthode Bloomr Impulse, c'est...



→ de la souplesse

- 12 heures de travail sur 8 semaines
- A son rythme, 1h à 1h30 par semaine
- Nombre de participants illimité
- Connexion 24/7 partout dans le monde.
- 100% en ligne, pas de contrainte géographique

→ un accompagnement individuel

- Programme accompagné par un coach professionnel
- Coach certifié, expérimenté et dédié

→ un contenu personnalisable

- Contenu adaptable en fonction de vos besoins et pour coller avec votre contexte métier
- La possibilité d'organiser deux ateliers en présentiel pour renforcer la résilience d'équipe en période de changement

Une question ? contact@bloomr-impulse.com
www.bloomr-impulse.com

Copyright Bloomr Impulse 2019