



## Manager l'équilibre vie pro/vie perso

Aider les managers à accompagner la conciliation vie pro/vie perso de leurs collaborateurs, dans le respect des besoins et des contraintes de toutes les parties prenantes. Fluidifier l'organisation générale des équipes pour gagner en sérénité et en efficacité.

Avec un zoom sur les collaborateurs parents.

### → À qui cela s'adresse ?

Aux managers, afin de faciliter la gestion des différents rythmes de vie et de travail au sein de leurs équipes, tout en poursuivant les objectifs opérationnels et stratégiques communs.

### → En synthèse

#### 3 ÉTAPES

- Ma situation et celle de mes collaborateurs
- Les bonnes pratiques à déployer en interne
- Comment gérer concrètement les situations qui se présentent

- ✓ Des exercices, des tests et des outils opérationnels
- ✓ Des contenus inspirants
- ✓ Un accompagnement possible par des experts du cabinet Nova Vitam

### → Bénéfices

- ✓ Une gestion du temps optimisée qui devient le pivot d'une meilleure organisation individuelle et collective,
- ✓ Une meilleure qualité de vie au travail, et une diminution des risques d'épuisement professionnel,
- ✓ Une meilleure compréhension mutuelle au sein des équipes, des relations fluidifiées, une efficacité opérationnelle redoublée.

# Manager l'équilibre vie pro/vie perso

## Le programme du programme

### Ton équipe et l'équilibre vie pro / vie perso

- Ton équilibre vie pro/vie perso
- L'équilibre vie pro/vie perso de ton équipe
- Focus sur la conciliation vie pro/vie familiale des collaborateurs parents
- Données chiffrées

### Bonnes pratiques

- Paroles de managers
- Une gestion du temps efficace
- Focus sur la gestion du temps des collaborateurs parents
- Les attitudes facilitantes de communication

### Et concrètement ?

- Quelle attitude adopter face aux situations concrètes et particulières qui peuvent se présenter
- Boîte à outils

### Conclusion

- Célébrer le chemin parcouru
- Questionnaire de satisfaction



En option, échanges par écrit avec les experts du cabinet Nova Vitam.



# La méthode Bloomr Impulse, c'est...

## → de l'impact

- Mise à disposition en libre service
- Nombre de participants illimité

## → de la souplesse

- 2 à 3 heures de travail personnel
- Connexion 24/7 partout dans le monde
- 100% en ligne, pas de contrainte géographique
- Facturé sous forme d'abonnement annuel

## → une adaptation sur-mesure

- Accompagnement possible par des experts
- La plateforme peut être personnalisée à vos couleurs
- Possibilité de créer du contenu sur mesure pour coller au contexte de votre entreprise, intégrer des interviews de managers, communiquer sur vos dispositifs de conciliation, etc.