



## Remanier son quotidien professionnel

Prendre un moment de recul sur son activité, et la faire évoluer afin d'y trouver plus de plaisir et de sens.

### → À qui cela s'adresse ?

À tous ceux que la routine menace, dont la motivation ralentit, ou qui ont un besoin d'autonomie, tout en restant dans leur poste actuel.

### → En synthèse

Une nouvelle vision de son travail, et un plan d'action pour le faire évoluer par petites touches.

#### 3 PRISMES

1. Les tâches et activités que l'on effectue
2. Les relations que l'on a avec les autres
3. La perception que l'on a de son travail

- ✓ Des exercices, et des tests, fondés sur le **job crafting**
- ✓ Un accompagnement individuel par un coach professionnel certifié

### → Bénéfices

- ✓ Des demandes claires et proactives lors des entretiens professionnels : aménagement de son quotidien, répartition des tâches, demandes de formation.
- ✓ Des collaborateurs plus autonomes et plus motivés, car ils trouvent plus d'intérêt et de sens à leur quotidien professionnel.
- ✓ Un climat positif, de meilleures relations interpersonnelles, un rapport au travail apaisé : autant d'ingrédients qui favorisent la rétention.

## Le programme du programme

### Préparation

- Entretien initial avec son coach professionnel
- Bien s'équiper
- Un peu d'histoire sur le job crafting (bonus)
- Autodiagnostic, pour s'avoir d'où l'on part

### Modelage

- De quoi est fait mon travail actuel ? (exercice)
- Ce qui me porte (objectifs, talents, passions) (exercice)
- Ce à quoi je voudrais que mon travail ressemble (exercice)
- Mes relations aux autres (exercice)
- Le sens que mon travail a pour moi (exercice)

### Action !

- Les prochaines actions à mener (plan d'action)
- Constaté et célébrer le chemin parcouru
- Entretien de fin de programme avec son coach professionnel



*Programme rythmé par des échanges écrits et des séances de travail avec un coach professionnel.*



# La méthode Bloomr Impulse, c'est...

## → de la souplesse

- 8 heures de travail sur 4 à 6 semaines
- A son rythme, 1h à 1h30 par semaine
- Nombre de participants illimité
- Connexion 24/7 partout dans le monde.
- 100% en ligne, pas de contrainte géographique
- Bientôt disponible en Anglais

## → un accompagnement individuel

- Programme rythmé par des séances de travail avec un coach professionnel
- Coach certifié, expérimenté et dédié
- 3 séances en moyenne, par téléphone ou vidéo

## → économique

- 721€ HT par inscrit
- Tarif dégressif

## → un contenu personnalisable

- Contenu adaptable en fonction de vos besoins et pour coller avec votre contexte métier
- Exemples : adaptation du plan d'action, pour en faire le livrable d'entrée d'un entretien avec son RH ou son manager.

Une question ?

[www.bloomr.life](http://www.bloomr.life) - [contact@bloomr.life](mailto:contact@bloomr.life)

Copyright Bloomr Impulse 2018