



Préparer sa mobilité

Rendre les collaborateurs acteurs de leur prochaine étape professionnelle. Leur donner la capacité à faire des choix.

→ À qui cela s'adresse ?

À ceux qui ont besoin de réfléchir à leurs aspirations, afin d'identifier la prochaine étape de leur parcours professionnel, et de passer à l'action.

→ En synthèse

Obtenir une vision claire et une feuille de route réaliste pour une prochaine étape professionnelle motivante.

✓ Des exercices, des tests et des outils opérationnels

✓ Des contenus inspirants

3 ÉTAPES

1. Clarifier ses attentes
2. Explorer le champ des possibles
3. Affiner ses choix, et agir

✓ Un accompagnement individuel par un coach professionnel certifié

→ Bénéfices

- ✓ Des collaborateurs en capacité de co-construire leur carrière.
- ✓ Des chances accrues que chaque personne soit à la meilleure place.
- ✓ Une dynamisation et une facilitation de la GPEC.
- ✓ Un collaborateur proactif sur son avenir, plus agile en phase de transformation.

Le programme du programme

Clarifier ses attentes

- Entretien initial avec son coach professionnel
- Bien s'équiper : carnet et fil d'ariane
- Autodiagnostic, pour savoir d'où l'on part
- Ma vision de la réussite professionnelle (exercice)
- Quel sens je souhaite donner à mon travail (exercice)

Explorer ses souhaits et le champ des possibles

- La vie professionnelle est une longue aventure (bonus)
- Mon quotidien professionnel (exercice)
- Visualiser mon prochain poste / métier (exercice)
- Qui j'admire ? (exercice)
- Travail sur ses peurs, et sur ce qui empêche d'avancer (exercice)
- Je ne pourrais pas vivre sans avoir peur (vidéo)
- Explorer, rêver, découvrir le champ des possibles (exercice)
- La nuit porte conseil (bonus)

Affiner ses choix, et agir

- Faire le tri et évaluer ses idées (exercice)
- Approfondir et mener l'enquête (exercice)
- Les prochaines actions à mener (plan d'action)
- Constater et célébrer le chemin parcouru
- Entretien de fin de programme avec son coach professionnel



Programme cadencé par des échanges écrits et des séances de travail avec un coach professionnel.



La méthode Bloomr Impulse, c'est...

→ de la souplesse

- 12 heures de travail sur 8 semaines
- A son rythme, 1h à 1h30 par semaine
- Nombre de participants illimité
- Connexion 24/7 partout dans le monde.
- 100% en ligne, pas de contrainte géographique
- Bientôt disponible en Anglais

→ un accompagnement individuel

- Programme rythmé par des séances de travail avec un coach professionnel
- Coach certifié, expérimenté et dédié
- 4 séances en moyenne, par téléphone ou vidéo

→ économique

- 1030€ HT par inscrit
- Tarif dégressif

→ un contenu personnalisable

- Contenu adaptable en fonction de vos besoins et pour coller avec votre contexte métier
- Exemples : lien avec votre cartographie des métiers, avec un dispositif interne de "Vis ma vie", etc.

Une question ?

www.bloomr.life - contact@bloomr.life

Copyright Bloomr Impulse 2018