

Salads

Salat der Saison ^F ✓✓ 5,90 €
Bunte Salatmischung mit Dressing Ihrer Wahl

Salat Satéspeieße ^{E|F} ✓ 8,50 €
Gemischter Salat mit 3 Satéspeießen vom Huhn mit Erdnussauce und Dressing Ihrer Wahl

Salat Lachs ^{D|F|G} ✓ 8,50 €
Gemischter Salat mit Lachs in Mango-Maracuja-Sauce und Dressing Ihrer Wahl

Dressing

Veganes Dressing ✓✓
Balsamico Bianco Vinaigrette ^{3|J|L} ✓✓
Mango-Chili-Dressing ✓✓

Mongolian BBQ

Stellen Sie sich einfach nach Herzenslust die Zutaten für Ihr individuelles Gericht an unserem Buffet, dem Mongo's Food-Markt, so oft Sie wollen immer wieder neu zusammen.

Mongo's TOTAL 19,90 €
Mongo's TOTAL VEGGIE 17,90 €

So geht's :

1. Genießen Sie Ihre Suppe und unser frisch gebackenes Currybrot.
2. Wählen Sie Ihre Wunschmarinade aus.
3. Stellen Sie Ihr Lieblingsgericht am Food-Markt zusammen.
4. Unsere Köche bereiten Ihr Gericht blitzschnell und schonend vor Ihren Augen zu.
5. Das fertige Gericht wird Ihnen mit einer Portion Reis am Tisch serviert.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Mongo's SELECT 2,35 €/100g
Mit Mongo's Select zahlen Sie nur, was Sie auch verzehren. Dazu wiegen wir nach jedem Gang Ihr Schälchen und berechnen 2,35 € / 100g – egal was Sie nehmen und wie oft Sie gehen, Sie zahlen nie mehr als Mongo's TOTAL!

Reis (0,90 €) und Currybrot (2,50 €) kosten bei Select extra.

Sides

Edamame ^{FIK} ✓✓ 3,90 €
Der Proteinbooster!
Grüne Edamamebohnen mit grobem Kristall-Salz & Sesam-Sojasauce serviert

Frühlingsrollen ^{A|F|Alkohol} ✓ 3 Stk. 4,50 €
Hausgemachte vegetarische Frühlingsrollen mit Mango-Ananas Dip & süß-scharfem Weißkohlsalat

Gyoza ^{10|A|F|K|Alkohol} 3 Stk 4,50 €
Frittierte japanische mit Hähnchen gefüllte Teigtaschen mit Sesam-Sojasauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

Satés

Hähnchen Saté ^{A|E|F|K|Alkohol} 3 Stk 5,50 €
Hausgemachte marinierte Hähnchenspieße mit Malay Satay Sauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

Gung Saté ^{1|9|A|B|F|H} 3 Stk 5,50 €
Frisch gegrillte Garnelenspieße mit süßem Chili Dip & Wakame-Seealgensalat

Tofu Saté ^{A|E|F|K} ✓ 3 Stk 4,50 €
In Sesam-Sojasauce marinierte Tofuspieße mit Malay Satay Sauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

Noodles & Curries

Noodles

Veggie Satay ^{1|A|E|F|H|K}  8,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit in Sesam-Sojasauce mariniertem & frittiertem Tofu, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte, Spinat und Brokkoli

Marinade: **Malay Satay**

Sweet Chicken ^{1|A|F|H} 9,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Ananas, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat

Marinade: **Oriental Sour**

Tandoori Chicken ^{1|A|F|H|J|U}  9,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Champignons, Brokkoli, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat

Marinade: **Flamed Tandoori**

Thai Chicken ^{1|A|F|H}  9,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat

Marinade: **Thai Red Curry**

Salmon & Prawns ^{1|A|B|D|F|G|H|K} 11,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit gebratenem frischen Lachs aus nachhaltiger Zucht, Garnelen, Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat

Marinade: **Mongo's Ocean**

BBQ Beef ^{1|A|F|H}  12,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit gegrillter irischer Rinderhüfte, Paprika, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat

Marinade: **Mongo's BBQ**

Chili Beef ^{1|A|F|H}  12,90 €

Gebratene Ramen-Nudeln mit gegrillter irischer Rinderhüfte, Brokkoli, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat

Marinade: **Chili Knoblauch**



leichte Schärfe

mittelscharf

scharf



glutenfrei



vegetarisch



vegan

Soup

Mongo's Soup Bowl 4,50 €

Genießen Sie unsere einzigartigen Suppen. Immer wieder neu, immer wieder lecker! z.B. Tom Kha Gai, Zitronengras-Cremé oder Kokoscremesuppe mit Koriandercroutons.

Curries

Classic Thai Red Curry   8,90 €

Wie ein Urlaub in Thailand! Ein Originalrezept aus den Garküchen Bangkoks. Serviert mit Mongo's Basmati-Wildreis-Mischung

Süßkartoffel Curry ^{A|F}  8,90 €

Lecker, lecker, lecker! Süßliches, gelbes Curry mit Kokosmilch und Süßkartoffeln. Serviert mit Mongo's Basmati-Wildreis-Mischung

Curry Toppings

+ Mariniertes Tofu ^{F|K} 1,90 €

+ Hähnchen 2,90 €

+ Garnelen ^B 2,90 €

+ Lachs ^D 3,90 €

+ Beef 3,90 €

Mach's als Menü!

Inklusive Suppe & kleinem Dessert + 1,90 €

Rice

Vegan Saté ^{E|F|H|K} ✓✓ 8,90 €

Mit in Sesam- Sojasauce mariniertem & frittiertem Tofu, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte, Spinat und Brokkoli
Marinade: **Malay Satay** & Reis

Chicken sweet & sour ^{F|H} ✓ 9,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Ananas, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Oriental Sour** & Reis

Indian Chicken ^{1|F|H|I|J|K} ✓✓✓ 9,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Champignons, Brokkoli, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Flamed Tandoori** & Reis

„Same, same but different“ ^{F|H} ✓✓✓✓ 9,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Thai Red Curry** & Reis

Ocean's Dream ^{B|D|F|G|H|K} ✓ 11,90 €

Gebratener Lachs* & Garnelen mit Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Mongo's Ocean** & Reis

* aus nachhaltiger Zucht

Butchers Best BBQ ^{F|H} ✓✓ 12,90 €

Gegrillte Rinderhüftstreifen* mit Paprika, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Mongo's BBQ** & Reis

Mongolian Garlic Beef ^{F|H} ✓✓✓✓ 12,90 €

Gegrillte Rinderhüftstreifen* mit Brokkoli, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Chili Knoblauch** & Reis

* Herkunft Irland

Sweets

Death by Chocolate ^{1|A|C|F|G} ✓ 5,90 €

Hot'n Cold! Vanilleeis schockt lauwarmen Schokoladenkuchen! Absoluter Wahnsinn!

Himbeer-Zitronengras-Crème brûlée ^{C|G|A|K|H|L} ✓✓ 6,90 €

mit hausgemachtem Himbeersorbet.
Die asiatische Variante der klassischen Crème brûlée mit einem Hauch von Zitronengras und frischen Himbeeren. Unbedingt probieren!

Gebratenes Vanilleeis ^{1|A|C|G} ✓ 6,90 €

Vorsicht Suchtgefahr!
Knuspriger Wan-Tan-Kokosmantel umschlingt cremig-kühles Vanilleeis. Absolut handgemacht!

Mochi-Eis ¹ ✓✓ 6,50 €

Fruchtiges Mango-, Maracuja- und Lychee-Eis in einer samtigen Hülle aus gesüßtem Reisteig. Vegan und glutenfrei

Himbeersorbet ^{Alkohol} ✓✓ 2,30 €

Probieren Sie unser hausgemachtes, veganes und glutenfreies Himbeersorbet!

Hausgemachtes Eis und Sorbet 2,30 €

Probieren Sie unser hausgemachtes Eis und Sorbet. Bitte fragen Sie einfach unseren Service nach den aktuellen Sorten.

Drinks

Mongonade 4,50 €

[Mango¹, Maracuja¹, Mango-Maracuja¹, Maracuja¹-Zitronengras, Limette, Limette-Ingwer, Erdbeere^{1|9}]
Hausgemachte Limo mit frischen Früchten

Limo & Co 0,3l 0,4l

Pepsi Cola ^{1|7} 2,90 3,90
Pepsi Light ^{1|2|5|6|7} 2,90 3,90
Mirinda ^{1|2|3} 2,90 3,90
Seven Up ² 2,90 3,90

Schorlen 0,3l 0,4l

Apfelschorle, naturtrüb 3,20 4,20
Apfelschorle ² 2,90 3,90
Maracuja 2,90 3,90
Ananas 2,90 3,90

Wasser 0,25l 0,5l 0,75l

Selter Mineralwasser 2,90 4,60 5,90
[Leicht, Naturell]

Coffee & Co

	Tasse /Glass
Kaffee ⁷	2,50
Cappuccino ^{7 G}	2,70
Milchkaffee ^{7 G}	2,90
Latte Macchiato ^{7 G}	3,00
Espresso ⁷	2,20
Espresso Macchiato ^{7 G}	3,90
Frischer Minz-Ingwer Tee	2,90

Allergene

- | | |
|--|---|
| 1 mit Farbstoff | A Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse |
| 2 mit Konservierungsmittel | B Krebstiere/-erzeugnisse |
| 3 mit Antioxidationsmittel | C Eier /-erzeugnisse |
| 4 geschwefelt | D Fisch/-erzeugnisse |
| 5 mit Süßungsmittel | E Erdnüsse/-erzeugnisse |
| 6 enthält eine Phenylalaninquelle | F Soja/-erzeugnisse |
| 7 koffeinhaltig | G Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 8 chininhaltig | H Schalenfrüchte (Nüsse)/-erzeugnisse |
| 9 kann Aktivität und Aufmerksamkeit
bei Kindern beeinträchtigen | I Sellerie/-erzeugnisse |
| 10 mit Geschmacksverstärker | J Senf/-erzeugnisse |
| | K Sesam/-erzeugnisse |
| | L Schwefeldioxid/Sulfite |
| | M Lupine/-erzeugnisse |
| | N Weichtiere/-erzeugnisse |

Besonderer Allergen-Hinweis

Eine Nennung der Allergene erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe (Aufzählung Hauptallergenauslöser) oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Endlebensmittel enthalten sind. Die Aufstellung der Hauptallergenauslöser ist nicht abschließend. Vielmehr gibt es neben den bezeichneten noch andere allergieauslösende Stoffe. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Mögliche Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen eingearbeitet. Kreuzkontaminationen mit Erdnüssen, Gluten, Krebstieren, Fisch, Schalenfrüchten, Soja und Milch können bei Verarbeitungsprozessen nicht ausgeschlossen werden. Gerne können Sie ausführliche Zutatenlisten einsehen.

Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Alle Preise in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. und inklusive Service.