



Salads

Salat der Saison ^F ✓✓ 5,90 €
Bunte Salatmischung mit Dressing Ihrer Wahl

Salat Satéspeie ^{E|F} ✓ 8,50 €
Gemischter Salat mit 3 Satéspeien vom Huhn mit Erdnussauce und Dressing Ihrer Wahl

Salat Lachs ^{D|F|G} ✓ 8,50 €
Gemischter Salat mit Lachs in Mango-Maracuja-Sauce und Dressing Ihrer Wahl

Dressing

Veganes Dressing ✓✓
Balsamico Bianco Vinaigrette ^{3|U|L} ✓✓
Mango-Chili-Dressing ✓✓

Mongolian BBQ

Stellen Sie sich einfach nach Herzenslust die Zutaten für Ihr individuelles Gericht an unserem Buffet, dem Mongo's Food-Markt, so oft Sie wollen immer wieder neu zusammen.

Mongo's TOTAL 19,90 €
Mongo's TOTAL VEGGIE 17,90 €

So geht's :

1. Genießen Sie Ihre Suppe und unser frisch gebackenes Currybrot.
2. Wählen Sie Ihre Wunschmarinade aus.
3. Stellen Sie Ihr Lieblingsgericht am Food-Markt zusammen.
4. Unsere Köche bereiten Ihr Gericht blitzschnell und schonend vor Ihren Augen zu.
5. Das fertige Gericht wird Ihnen mit einer Portion Reis am Tisch serviert.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Mongo's SELECT 2,35 €/100g
Mit Mongo's Select zahlen Sie nur, was Sie auch verzehren. Dazu wiegen wir nach jedem Gang Ihr Schälchen und berechnen 2,35 € / 100g – egal was Sie nehmen und wie oft Sie gehen, Sie zahlen nie mehr als Mongo's TOTAL!

Reis (0,90 €) und Currybrot (2,50 €) kosten bei Select extra.



Sides

Asia Tapas ^{1|2|3|A|B|C|D|E|F|G|J|K|N} |Alkohol 8,90 €
Variation aus verschiedenen asiatischen Köstlichkeiten

Edamame ^{F|K} ✓✓ 3,50 €
Der Proteinbooster!
Grüne Edamamebohnen mit grobem Kristall-Salz & Sesam-Sojasauce serviert

Frühlingsrollen ^{A|F} |Alkohol 3 Stk. 4,50 €
Hausgemachte vegetarische Frühlingsrollen mit Mango-Ananas Dip & süß-scharfem Weißkohlsalat




Gyoza ^{10|A|F|K} |Alkohol 3 Stk 4,50 €
Frittierte japanische Teigtaschen mit Sesam-Sojasauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

Satés

Hähnchen Saté ^{A|E|F|K} |Alkohol 3 Stk 5,50 €
Hausgemachte marinierte Hähnchenspieße mit Malay Satay Sauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

Gung Saté ^{1|9|A|B|F|H} 3 Stk 4,50 €
Frisch gegrillte Garnelenspieße mit süßem Chili Dip & Wakame-Seealgensalat

Tofu Saté ^{A|E|F|K} ✓ 3 Stk 4,50 €
In Sesam-Sojasauce marinierte Tofuspieße mit Malay Satay Sauce & süß-scharfem Weißkohlsalat



Noodles & Curries

Noodles

Veggie Satay ^{A|E|F|H|K}  7,90 €

Gebratene Mie-Nudeln mit in Sesam-Sojasauce mariniertem & frittiertem Tofu, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte, Spinat und Brokkoli
Marinade: **Malay Satay**

Sweet Chicken ^{A|F|H} 8,90 €

Gebratene Eier-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Ananas, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Oriental Sour**

Tandoori Chicken ^{1|A|F|H|J|U}  8,90 €

Gebratene Chili-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Champignons, Brokkoli, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Flamed Tandoori**

Thai Chicken ^{A|F|H}  8,90 €

Gebratene Mie-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Thai Red Curry**

Salmon & Prawns ^{A|B|D|F|G|H|K} 10,90 €

Gebratene Eier-Nudeln mit gebratenem frischen Lachs aus nachhaltiger Zucht, Garnelen, Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Mongo's Ocean**

BBQ Beef ^{A|F|H}  11,90 €

Gebratene Mie-Nudeln mit gegrillter irischer Rinderhüfte, Paprika, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Mongo's BBQ**

Chili Beef ^{A|F|H}  11,90 €

Gebratene japanische Udon-Nudeln mit gegrillter irischer Rinderhüfte, Brokkoli, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Chili Knoblauch**



1 leichte Schärfe
2 mittelscharf
3 scharf

✓ glutenfrei
✓ vegetarisch
✓ vegan

Soup

Mongo's Soup Bowl 4,50 €

Genießen Sie unsere einzigartigen Suppen. Immer wieder neu, immer wieder lecker!
z.B. Tom Kha Gai, Zitronengras-Cremé oder Kokoscremesuppe mit Koriandercroutons.

Curries

Classic Thai Red Curry ^{V|J|U}  7,90 €

Wie ein Urlaub in Thailand! Ein Originalrezept aus den Garküchen Bangkoks. Serviert mit Mongo's Basmati-Wildreis-Mischung

Süßkartoffel Curry ^{A|F}  7,90 €

Lecker, lecker, lecker!
Süßliches, gelbes Curry mit Kokosmilch und Süßkartoffeln. Serviert mit Mongo's Basmati-Wildreis-Mischung

Curry Toppings

+ Marinierter Tofu ^{F|K} 1,90 €
+ Hähnchen 2,90 €
+ Garnelen ^B 2,90 €
+ Lachs ^D 3,90 €
+ Beef 3,90 €

Mach's als Menü!

Inklusive Suppe & kleinem Dessert + 1,90 €

Rice

Vegan Saté ^{E|F|H|K} ✓✓ 7,90 €

Mit in Sesam- Sojasauce mariniertem & frittiertem Tofu, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte, Spinat und Brokkoli
Marinade: **Malay Satay** & Reis

Chicken sweet & sour ^{F|H} ✓ 8,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Ananas, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Oriental Sour** & Reis

Indian Chicken ^{1|F|H|K} ✓✓ 8,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Champignons, Brokkoli, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Flamed Tandoori** & Reis

„Same, same but different“ ^{F|H} ✓✓✓ 8,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Thai Red Curry** & Reis

Ocean's Dream ^{B|D|F|G|H|K} ✓ 10,90 €

Gebratener Lachs* & Garnelen mit Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Mongo's Ocean** & Reis

* aus nachhaltiger Zucht

Butchers Best BBQ ^{F|H} ✓✓ 11,90 €

Gegrillte Rinderhüftstreifen* mit Paprika, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Mongo's BBQ** & Reis

Mongolian Garlic Beef ^{F|H} ✓✓✓ 11,90 €

Gegrillte Rinderhüftstreifen* mit Brokkoli, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat
Marinade: **Chili Knoblauch** & Reis

* Herkunft Irland

Sweets

Death by Chocolate ^{1|A|C|F|G} ✓ 5,90 €

Hot'n Cold! Vanilleeis schockt lauwarmen Schokoladenkuchen! Absoluter Wahnsinn!

Himbeer-Zitronengras-Crème brûlée ^{C|G|A|K|H|L} ✓✓ 6,90 €

mit hausgemachtem Himbeersorbet.
Die asiatische Variante der klassischen Crème brûlée mit einem Hauch von Zitronengras und frischen Himbeeren. Unbedingt probieren!

Gebratenes Vanilleeis ^{1|A|C|G} ✓ 6,90 €

Vorsicht Suchtgefahr!
Knuspriger Wan-Tan-Kokosmantel umschlingt cremig-kühles Vanilleeis. Absolut handgemacht!

Mochi-Eis ¹ ✓✓ 6,50 €

Fruchtiges Mango-, Maracuja- und Lychee-Eis in einer samtigen Hülle aus gesüßtem Reisteig. Vegan und glutenfrei

Himbeersorbet ^{Alkohol} ✓✓ 2,30 €

Probieren Sie unser hausgemachtes, veganes und glutenfreies Himbeersorbet!

Hausgemachtes Eis und Sorbet 2,30 €

Probieren Sie unser hausgemachtes Eis und Sorbet. Bitte fragen Sie einfach unseren Service nach den aktuellen Sorten.

Drinks

Mongonade 4,40 €

[Mango¹, Maracuja¹, Mango-Maracuja¹, Cranberry¹, Limette, Minze, Erdbeere^{1|9}]
Hausgemachte Limo mit frischen Früchten

Limo & Co 0,31 0,41

Pepsi Cola ^{1|7} 2,80 3,80
Pepsi Light ^{1|2|5|6|7} 2,80 3,80
Mirinda ^{1|2|3} 2,80 3,80
Seven Up ² 2,80 3,80

Schorlen 0,31 0,41

Apfelschorle, naturtrüb 3,20 4,20
Apfelschorle ² 2,80 3,80
Maracuja 2,80 3,80
Ananas 2,80 3,80

Wasser 0,25l 0,5l 0,75l

Selter Mineralwasser 2,90 4,60 5,90
[Leicht, Naturell]

Coffee & Co

Tasse /Glass

Kaffee⁷ 2,50
Cappuccino ^{7|G} 2,70
Milchkaffee ^{7|G} 2,90
Latte Macchiato ^{7|G} 3,00
Espresso ⁷ 2,20
Espresso Macchiato ^{7|G} 3,90
Frischer Minz-Ingwer Tee 2,90

Allergene

- | | |
|--|---|
| 1 mit Farbstoff | A Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse |
| 2 mit Konservierungsmittel | B Krebstiere/-erzeugnisse |
| 3 mit Antioxidationsmittel | C Eier /-erzeugnisse |
| 4 geschwefelt | D Fisch/-erzeugnisse |
| 5 mit Süßungsmittel | E Erdnüsse/-erzeugnisse |
| 6 enthält eine Phenylalaninquelle | F Soja/-erzeugnisse |
| 7 koffeinhaltig | G Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 8 chininhaltig | H Schalenfrüchte (Nüsse)/-erzeugnisse |
| 9 kann Aktivität und Aufmerksamkeit
bei Kindern beeinträchtigen | I Sellerie/-erzeugnisse |
| 10 mit Geschmacksverstärker | J Senf/-erzeugnisse |
| | K Sesam/-erzeugnisse |
| | L Schwefeldioxid/Sulfite |
| | M Lupine/-erzeugnisse |
| | N Weichtiere/-erzeugnisse |

Besonderer Allergen-Hinweis

Eine Nennung der Allergene erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe (Aufzählung Hauptallergieauslöser) oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Endlebensmittel enthalten sind. Die Aufstellung der Hauptallergieauslöser ist nicht abschließend. Vielmehr gibt es neben den bezeichneten noch andere allergieauslösende Stoffe. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Mögliche Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen eingearbeitet. Kreuzkontaminationen mit Erdnüssen, Gluten, Krebstieren, Fisch, Schalenfrüchten, Soja und Milch können bei Verarbeitungsprozessen nicht ausgeschlossen werden. Gerne können Sie ausführliche Zutatenlisten einsehen.

Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Alle Preise in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. und inklusive Service.