





## Salate

**Salat der Saison** <sup>F</sup>  **5,90 €**  
Bunte Salatmischung mit Dressing Ihrer Wahl

**Salat Satéspeie** <sup>E|F</sup>  **8,50 €**  
Gemischter Salat mit 3 Satéspeien vom Huhn mit Erdnussauce und Dressing Ihrer Wahl

**Salat Lachs** <sup>D|F|G</sup>  **8,50 €**  
Gemischter Salat mit Lachs in Mango-Maracuja-Sauce und Dressing Ihrer Wahl

### Dressing

Veganes Dressing   
Balsamico Bianco Vinaigrette <sup>3|U|L</sup>   
Mango-Chili-Dressing 

## Mongolian BBQ

Stellen Sie sich einfach nach Herzenslust die Zutaten für Ihr individuelles Gericht an unserem Buffet, dem Mongo's Food-Markt, so oft Sie wollen immer wieder neu zusammen.

**Mongo's TOTAL** **16,90 €**  
**Mongo's TOTAL VEGGIE** **15,90 €**

So geht's :

1. Genießen Sie Ihre Suppe und unser frisch gebackenes Currybrot.
2. Wählen Sie Ihre Wunschmarinade aus.
3. Stellen Sie Ihr Lieblingsgericht am Food-Markt zusammen.
4. Unsere Köche bereiten Ihr Gericht blitzschnell und schonend vor Ihren Augen zu.
5. Das fertige Gericht wird Ihnen mit einer Portion Reis am Tisch serviert.


**Wir wünschen Ihnen guten Appetit!**


**Mongo's SELECT** **2,35 €/100g**  
Mit Mongo's Select zahlen Sie nur, was Sie auch verzehren. Dazu wiegen wir nach jedem Gang Ihr Schälchen und berechnen 2,35 € / 100g – egal was Sie nehmen und wie oft Sie gehen, Sie zahlen nie mehr als Mongo's TOTAL!


Reis (0,90 €) und Currybrot (2,50 €) kosten bei Select extra.




## Sides


**Asia Tapas** <sup>1|2|3|A|B|C|D|E|F|G|J|K|N</sup>  **8,90 €**  
Variation aus verschiedenen asiatischen Köstlichkeiten

**Edamame** <sup>F|K</sup>  **3,50 €**  
Der Proteinbooster!  
Grüne Edamamebohnen mit grobem Kristall-Salz & Sesam-Sojasauce serviert


**Frühlingsrollen** <sup>A|F</sup>  **3 Stk. 4,50 €**  
Hausgemachte vegetarische Frühlingsrollen mit Mango-Ananas Dip & süß-scharfem Weißkohlsalat

**Gyoza** <sup>10|A|F|K</sup>  **3 Stk 4,50 €**  
Frittierte japanische Teigtaschen mit Sesam-Sojasauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

## Satés

**Hähnchen Saté** <sup>A|E|F|K</sup>  **3 Stk 5,50 €**  
Hausgemachte marinierte Hähnchenspieße mit Malay Satay Sauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

**Gung Saté** <sup>1|9|A|B|F|H</sup> **3 Stk 4,50 €**  
Frisch gegrillte Garnelenspieße mit süßem Chili Dip & Wakame-Seealgensalat

**Tofu Saté** <sup>A|E|F|K</sup>  **3 Stk 4,50 €**  
In Sesam-Sojasauce marinierte Tofuspieße mit Malay Satay Sauce & süß-scharfem Weißkohlsalat

# Noodles & Curries

## Noodles

### Veggie Satay <sup>A|E|F|H|K</sup> 7,90 €

Gebratene Mie-Nudeln mit in Sesam-Sojasauce mariniertem & frittiertem Tofu, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte, Spinat und Brokkoli  
Marinade: **Malay Satay**

### Sweet Chicken <sup>A|F|H</sup> 8,90 €

Gebratene Eier-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Ananas, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Oriental Sour**

### Tandoori Chicken <sup>1|A|F|H|I|J|U</sup> 8,50 €

Gebratene Chili-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Champignons, Brokkoli, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Flamed Tandoori**

### Thai Chicken <sup>A|F|H</sup> 8,90 €

Gebratene Mie-Nudeln mit gegrillter Hähnchenbrust, Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Thai Red Curry**

### Salmon & Prawns <sup>A|B|D|F|G|H|K</sup> 10,90 €

Gebratene Eier-Nudeln mit gebratenem frischen Lachs aus nachhaltiger Zucht, Garnelen, Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Mongo's Ocean**

### BBQ Beef <sup>A|F|H</sup> 11,90 €

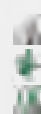
Gebratene Mie-Nudeln mit gegrillter irischer Rinderhüfte, Paprika, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Mongo's BBQ**

### Chili Beef <sup>A|F|H</sup> 11,90 €

Gebratene japanische Udon-Nudeln mit gegrillter irischer Rinderhüfte, Brokkoli, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Chili Knoblauch**



leichte Schärfe  
mittelscharf  
scharf



glutenfrei  
vegetarisch  
vegan

## Suppe

### Mongo's Soup Bowl 4,50 €

Genießen Sie unsere einzigartigen Suppen. Immer wieder neu, immer wieder lecker!  
z.B. Tom Kha Gai, Zitronengras-Cremé oder Kokoscremesuppe mit Koriandercroutons.

## Curries

### Classic Thai Red Curry 7,90 €

Wie ein Urlaub in Thailand! Ein Originalrezept aus den Garküchen Bangkoks. Serviert mit Mongo's Basmati-Wildreis-Mischung

### Süßkartoffel Curry <sup>A|F</sup> 7,90 €

Lecker, lecker, lecker!  
Süßliches, gelbes Curry mit Kokosmilch und Süßkartoffeln. Serviert mit Mongo's Basmati-Wildreis-Mischung

### Curry Toppings

- + Marinierter Tofu <sup>F|K</sup> 1,90 €
- + Hähnchen 2,90 €
- + Garnelen <sup>B</sup> 2,90 €
- + Lachs <sup>D</sup> 3,90 €
- + Beef 3,90 €

### Mach's als Menü!

Inklusive Suppe & kleinem Dessert + 1,90 €



## Rice

### Vegan Saté <sup>E|F|H|K</sup> 7,90 €

in Sesam- Sojasauce mariniertem & frittiertem Tofu, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte, Spinat und Brokkoli  
Marinade: **Malay Satay** & Reis

### Chicken sweet & sour <sup>F|H</sup> 8,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Ananas, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Oriental Sour** & Reis

### Indian Chicken <sup>1|F|H|I|J|K</sup> 8,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Champignons, Brokkoli, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Flamed Tandoori** & Reis

### „Same, same but different“ <sup>F|H</sup> 8,90 €

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Thai Red Curry** & Reis

### Ocean's Dream <sup>B|D|F|G|H|K</sup> 10,90 €

Gebratener Lachs\* & Garnelen mit Paprika, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Mongo's Ocean** & Reis

\* aus nachhaltiger Zucht

### Butchers Best BBQ <sup>F|H</sup> 11,90 €

Gegrillte Rinderhüftstreifen\* mit Paprika, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Mongo's BBQ** & Reis

### Mongolian Garlic Beef <sup>F|H</sup> 11,90 €

Gegrillte Rinderhüftstreifen\* mit Brokkoli, Zwiebeln, Sojasprossen, Bambus, Pak-Choi, Karotte und Spinat  
Marinade: **Chili Knoblauch** & Reis

\* Herkunft Irland

## Sweets

### Death by Chocolate <sup>1|A|C|F|G</sup> 5,90 €

Hot'n Cold! Vanilleeis schockt lauwarmen Schokoladenkuchen! Absoluter Wahnsinn!

### Himbeer-Zitronengras- Crème brûlée <sup>C|G|A|K|H|L</sup> 6,90 €

mit hausgemachtem Himbeersorbet.  
Die asiatische Variante der klassischen Crème brûlée mit einem Hauch von Zitronengras und frischen Himbeeren. Unbedingt probieren!

### Gebratenes Vanilleeis <sup>1|A|C|G</sup> 6,90 €

Vorsicht Suchtgefahr!  
Knuspriger Wan-Tan-Kokosmantel umschlingt cremig-kühles Vanilleeis. Absolut handgemacht!

### Mochi-Eis <sup>1</sup> 4,50 €

Fruchtiges Mango-, Maracuja- und Lychee-Eis in einer samtigen Hülle aus gesüßtem Reisteig. Vegan und glutenfrei

### Himbeersorbet <sup>Alkohol</sup> 2,30 €

Probieren Sie unser hausgemachtes, veganes und glutenfreies Himbeersorbet!

### Hausgemachtes Eis und Sorbet 2,30 €

Probieren Sie unser hausgemachtes Eis und Sorbet. Bitte fragen Sie einfach unseren Service nach den aktuellen Sorten.

## Drinks

### Mongonade 4,40 €

[Mango<sup>1</sup>, Maracuja<sup>1</sup>, Mango-Maracuja<sup>1</sup>, Cranberry<sup>1</sup>, Limette, Minze, Erdbeere<sup>1|9</sup>]  
Hausgemachte Limo mit frischen Früchten

### Limo & Co 0,31 0,41

Pepsi Cola <sup>1|7</sup> 2,80 3,80  
Pepsi Light <sup>1|2|5|6|7</sup> 2,80 3,80  
Mirinda <sup>1|2|3</sup> 2,80 3,80  
Seven Up <sup>2</sup> 2,80 3,80

### Schorlen 0,31 0,41

Apfelschorle, naturtrüb 3,20 4,20  
Apfelschorle <sup>2</sup> 2,80 3,80  
Maracuja 2,80 3,80  
Ananas 2,80 3,80

### Wasser 0,25l 0,5l 0,75l

Selter Mineralwasser 2,90 4,60 5,90  
[Leicht, Naturell]

## Coffee & Co

	Tasse /Glass
Kaffee <sup>7</sup>	2,50
Cappuccino <sup>7 G</sup>	2,70
Milchkaffee <sup>7 G</sup>	2,90
Latte Macchiato <sup>7 G</sup>	3,00
Espresso <sup>7</sup>	2,20
Espresso Macchiato <sup>7 G</sup>	3,90
Frischer Minz-Ingwer Tee	2,90

# Allergene

- |  |   |
|--|---|
| 1 mit Farbstoff  | A Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse  |
| 2 mit Konservierungsmittel   | B Krebstiere/-erzeugnisse               |
| 3 mit Antioxidationsmittel   | C Eier /-erzeugnisse                    |
| 4 geschwefelt  | D Fisch/-erzeugnisse                    |
| 5 mit Süßungsmittel  | E Erdnüsse/-erzeugnisse                 |
| 6 enthält eine Phenylalaninquelle                                  | F Soja/-erzeugnisse                     |
| 7 koffeinhaltig  | G Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 8 chininhaltig   | H Schalenfrüchte (Nüsse)/-erzeugnisse   |
| 9 kann Aktivität und Aufmerksamkeit<br>bei Kindern beeinträchtigen | I Sellerie/-erzeugnisse                 |
| 10 mit Geschmacksverstärker  | J Senf/-erzeugnisse                     |
|  | K Sesam/-erzeugnisse                    |
|  | L Schwefeldioxid/Sulfite                |
|  | M Lupine/-erzeugnisse                   |
|  | N Weichtiere/-erzeugnisse               |

## **Besonderer Allergen-Hinweis**

Eine Nennung der Allergene erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe (Aufzählung Hauptallergieauslöser) oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Endlebensmittel enthalten sind. Die Aufstellung der Hauptallergieauslöser ist nicht abschließend. Vielmehr gibt es neben den bezeichneten noch andere allergieauslösende Stoffe. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Mögliche Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen eingearbeitet. Kreuzkontaminationen mit Erdnüssen, Gluten, Krebstieren, Fisch, Schalenfrüchten, Soja und Milch können bei Verarbeitungsprozessen nicht ausgeschlossen werden. Gerne können Sie ausführliche Zutatenlisten einsehen.

Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Alle Preise in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. und inklusive Service.