

## Submit an article for the Be You Blog

The Be You Blog is a space to share facts and stories that represent the realities of young women, young men and of young LGBTIQ+ people from today.

We offer content that addresses all publics, that is:

- **informative:** talks about gender and LGBTIQ+ topics and that questions the gender norms
- **constructive:** representative of the world in which we aspire to live in and solution-oriented
- **inspirant:** that presents local initiatives and resources, or from other countries, that can be applied or inspiring for Switzerland
- **inclusive:** that respects and values everyone, no matter their sexual characteristics (dyadic, intersex, +), their gender identity (cisgender, trans\*, non-binary, queer, +), their gender expression (feminine, masculine, non-binary, queer, androgynous, +) their sexual and affective orientation (hetero, homo, bi, pan, asexual, aromantic, +), their age, their ethnicity, their language, their physical and psychological abilities, their beliefs, their socioeconomic status, their political opinions, their family status, +
- **multi-styles:** personal stories, fictional, columns, movie reviews, etc.
- **multimedia:** text, video, photography, comics, audio, etc.
- **multilingual:** French, German, English or Italian
- **multi-styles:** personal stories, fictional, columns, movie reviews, etc.
- **multimedia:** text, video, photography, comics, audio, etc.

Do you write queer love stories ? Do you go see all of the Swiss feminist movies, and from elsewhere, and you love writing reviews ? You just started using the menstrual cup and you want to share your experience ? Do you have a photography collection that questions gender stereotypes ? Do you love creating short-films that value gender diversity ? Or anything else that is related to gender and/or LGBTIQ+ topics ?

Send us your article or your video at:

[publishme@beyounetwork.org](mailto:publishme@beyounetwork.org)

**For articles, we need:**

1. Your text in a Word or Google Doc format, in French, German, English or Italian. If possible, written in a gender-neutral/inclusive manner
2. A cover picture, in the .jpg or .png format of at least 2000px large and if possible less than 4Mo (FYI, there are awesome - and free - pictures on unsplash.com)
3. A catchy title that creates curiosity
4. Pictures that illustrate your article, that you can directly insert in your text document; you can also put any link that you wish to insert (links to other articles, websites, online videos, etc.)
5. If it's the first time that you're sending us an article or video: a picture of you or that represents you and your first name (birth or chosen name)

**For videos, we need:**

1. A Youtube or Vimeo link to your video
2. A short text that goes with your video, in French, German, English or Italian (if possible, in the same language as the video)
3. A cover picture, in the .jpg or .png format with at least 2000px in width and if possible, of less than 4Mo (it good if it's a screenshot of your video, for example)
4. A catchy title that creates curiosity
5. If it's the first time that you're sending us an article or video: a picture of you or that represents you and your first name (birth or chosen name)

If your Masterpiece fits with the blog's spirit, we will publish it with great pleasure ! <3

## Propose un article pour le Be You Blog

Le Be You Blog est l'espace pour partager des faits, histoires et témoignages qui font part de la réalité des jeunes femmes, des jeunes hommes et des jeunes LGBTIQ+ aujourd'hui.

### L'esprit du blog:

On propose du contenu pour tout public, qui est:

1. **informatif** sur les thématiques du genre et LGBTIQ+ et qui questionne les normes de genre
2. **constructif**: représentatif du monde dans lequel tu aspirer à vivre et orienté solutions
3. **inspirant**: qui présente des initiatives et ressources locales, ou d'autres pays qui peuvent être transposées et inspirantes pour la Suisse
4. **inclusif**: qui respecte et valorise toute personne, quelles que soient ses caractéristiques sexuelles (dyadique, intersexe, +), son identité de genre (cisgenre, trans\*, non-binaire, queer, +), son expression de genre (féminine, masculine, non-binaire, queer, androgyne, +), son orientation sexuelle et affective (hétéro, homo, bi, pan, asexuelle, aromantique, +), son âge, ses origines, sa langue, ses capacités physiques et aptitudes psychologiques, son état de santé, ses croyances, son statut socioéconomique, ses opinions politiques, son statut familial, +
5. **multi-genres**: témoignage, critique de films, thématique, fiction, interview, etc.
6. **multimédia**: texte, vidéo, photo, bande dessinée, audio, etc.
7. **multilingue**: français, allemand, anglais ou italien

Tu écris des histoires d'amour queer? Tu vas voir tous les films féministes de Suisse et d'ailleurs, et tu aimes en écrire des critiques? Tu as une collection de photos qui déconstruisent les stéréotypes de genre? Tu viens d'adopter la cup menstruelle et tu veux partager ton expérience? Tu adores réaliser des courts-métrages pour valoriser la diversité de genre? Ou n'importe quoi d'autre en lien avec les thématiques du genre et/ou LGBTIQ+ et qui valorise ce qui se passe en Suisse ou dans les environs?

Envoie-nous ton article ou ta vidéo à:

[publishme@beyounetwork.org](mailto:publishme@beyounetwork.org)

**Pour les articles, on a besoin de:**

1. Ton texte en fichier word ou Google Doc, en français, allemand, anglais ou italien, si possible écrit en langage épicène/inclusif écrit avec des points (·), par exemple: ils-elles sont heureux-ses (si jamais, le “ · ” se fait avec option + shift + h sur ton clavier ;))
2. Une photo de couverture, en format .jpg ou .png d’au moins 2000px de large et si possible de moins de 4Mo (si jamais, il y a des superbes images gratuites sur [unsplash.com](https://unsplash.com))
3. Un titre catchy qui suscite l’intérêt
4. Des photos d’illustration pour ton article, que tu peux directement insérer dans ton fichier texte; tu peux aussi y mettre tout lien que tu souhaites insérer (vers d’autres articles, sites web ou vidéos en ligne)
5. Une photo de toi/qui te représente et ton prénom (de naissance ou d’usage) (si c’est la première fois que tu nous envoies un article ou une vidéo)

**Pour les vidéos, on a besoin de:**

1. Un lien Youtube ou Vimeo vers ta vidéo
2. Un petit texte d’accompagnement de ta vidéo, en français, allemand, anglais ou italien (si possible dans la langue de la vidéo)
3. Une photo de couverture, en format .jpg ou .png d’au moins 2000px de large et si possible de moins de 4Mo (si possible, un screenshot de ta vidéo)
4. Un titre catchy qui suscite l’intérêt
5. Une photo de toi/qui te représente et ton prénom (de naissance ou d’usage) (si c’est la première fois que tu nous envoies une vidéo ou un article)

Si ton chef-d’oeuvre correspond à l’esprit du blog, nous le publierons avec grand plaisir ! <3