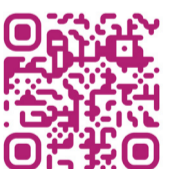




**WEISST DU WO DEIN  
ESSEN HERKOMMT?  
WIR ZEIGEN ES DIR!**

## DIE REGIOWOCHE

**VOM 1.-5. OKTOBER  
AN DEINER SCHULE!**

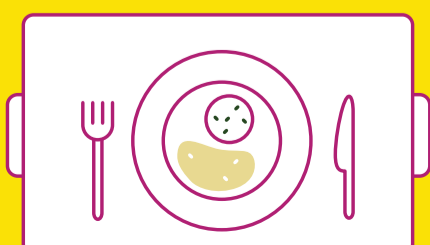


Schau vorbei auf [www.regiowoche.berlin](http://www.regiowoche.berlin)  
oder scanne den QR-Code ein und entdecke  
den Ursprung und die Reise deines Essens!

@regiowoche

@regiowoche

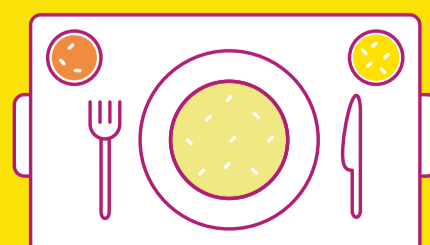
**MONTAG, 1.10**  
Kartoffeln mit  
Kräuterquark



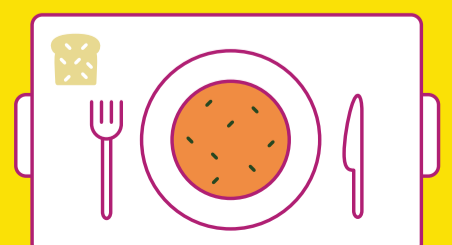
**DIENSTAG, 2.10**  
Spirelli mit  
Hackfleischsoße



**DONNERSTAG, 4.10**  
Kürbissüppchen  
Milchgrieß mit Apfelmus



**FREITAG 5.10**  
Möhreneintopf  
mit Vollkornbrot



## DIE REGIOWOCHE IM UNTERRICHT

In der Regiowoche vom 1. bis 5. Oktober erleben die Schüler\*innen jeden Tag bio-regionales Essen in der Schule.

- ✦ Vier Tage gibt es biologisch erzeugtes Schulessen aus der Region
- ✦ Vier Produkte aus dem Speiseplan werden vorgestellt
- ✦ Vier Themen aus dem Lehrplan werden besprochen
- ✦ Viermal kommen die Akteur\*innen vom Acker bis zur Küche zu Wort

## BILDUNGSMODULE

4 x 90 Minuten zu bio-regionaler Ernährung

Drei- bis viermal am Tag treffen schon Kinder wichtige politische Entscheidungen. Und zwar beim Essen! Kommen die Produkte aus der Region oder sind sie weit gereist? Wurden chemische Spritzmittel eingesetzt oder sind sie Bio? Wer sind die Menschen hinter einem Stück Brot, Wurst oder Käse? Was ist denn eigentlich „gutes Essen“? Und wie wollen wir uns in Zukunft ernähren, damit alle noch lange davon profitieren?

Wir bieten Lehrer\*innen Anregungen und Unterrichtsmaterialien an, damit der Speiseplan der Regiowoche im Unterricht zum Thema wird!

MONTAG	DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
<b>WAS PASSIERT HEUTE? WAS IST DIE REGIOWOCHE?</b> 5 MIN			
<b>WAS IST BIO? WARUM BIOESSEN IN DER SCHULE? WAS IST REGIONAL? WARUM ESSEN AUS DER REGION IN UNSERER SCHULE?</b> 20 MIN			
<b>MILCH</b> Tierfutter <b>WAS FRISST DIE KUH UND WIE WIRD DARAUS QUARK?</b> 60 MIN	<b>FLEISCH</b> Tierwohl <b>WIE LEBEN NUTZTIERE GUT?</b> 60 MIN	<b>GEMÜSE</b> Saison <b>WAS WÄCHST IN UNSERER REGION?</b> 60 MIN	<b>BROT</b> Handwerk <b>WIE VIEL ARBEIT STECKT IN UNSEREM BROT?</b> 60 MIN
<b>WAS BRINGT BIO-REGIONALES ESSEN?</b> 5 MIN			

## MACHEN SIE MIT!

Tragen Sie sich in unseren Newsletter ein und bleiben Sie auf dem Laufenden: [www.regiowoche.de/fuer-schulen](http://www.regiowoche.de/fuer-schulen)



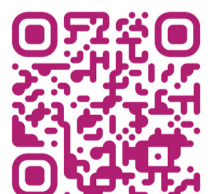
Eine Initiative des



Gefördert durch das Land Berlin



vertreten durch die Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung



Unterstützt von:

