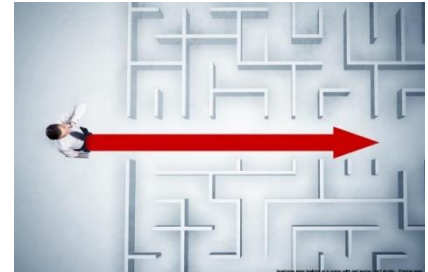


Durchstarten im neuen Team DIE ERSTEN 100 TAGE ALS FÜHRUNGSKRAFT



Hintergrund:

Die optimale Gestaltung des Übergangs – Transition Management – trägt nachhaltig zum Erfolg einer neuen Führungskraft bei.

Der Workshop:

1. New Manager Assimilation-Programm: Ein Team wird unterstützt, gemeinsam Ziele und Erwartungen zu klären, um reibungslose Arbeitsfähigkeit zu erreichen. Die Einarbeitungsphase des neuen Vorgesetzten wird dadurch wesentlich verkürzt.
2. Entwicklung eines Teammottos: Nach der Methode des „Zürcher Ressourcen Modell“ (ZRM®) wird gemeinsam ein Motto entwickelt. Daraus werden anschließend Ableitungen für das Team erarbeitet. Ideal ist es, wenn abends eine informelle gemeinsame Veranstaltung folgt.

Ziel ist es, die Einarbeitungsphase zu beschleunigen und ein zielorientiertes Arbeiten zu erreichen.

Inhalte:

- Moderierter Erwartungsabgleich zwischen Team und neuer Führungskraft
- SWOT-Analyse der Lage des Teams
- Ressourcenorientierte Exploration der emotionalen Aspekte der Teamarbeit
- Erarbeitung eines Teammottos als Haltungsaussage im Team
- Ableitung von Ergebniszielen sowie konkreten Verhaltensänderungen
- Methoden zur Stärkung unbewussten Lernens

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Gemeinsam durch den Veränderungsprozess KONSTRUKTIVER UMGANG MIT VERÄNDERUNGEN



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Hintergrund:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter reagieren sehr unterschiedlich auf Veränderungen. Beispielsweise auf die Nachricht, dass sie eine neue Führungskraft erhalten, dass die Abteilung umstrukturiert wird oder auf die Einführung einer neuen Technik. Einige empfinden Veränderung als Lebenselixier und andere als Bedrohung. Die psychologische Verarbeitung ist interindividuell verschieden. Das führt mitunter dazu, dass offener oder verdeckter Widerstand sowie unterschiedliche „Lager“ innerhalb des Teams entstehen. Ziel des Workshops ist es, unter Anwendung und Reflexion verschiedener theoretischer Modelle den Umgang mit Innovationen im Team bearbeitbar zu machen und einen gemeinsamen gelassenen und konstruktiven Umgang mit einschneidenden Veränderungen zu ermöglichen.

Inhalte:

- Reaktionsmuster bei Veränderungen
- Salutogene Perspektiven auf Veränderungen
- Ressourcenorientierte Gestaltung der Veränderung im Team

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Gestalten eines gesunden Arbeitsumfeldes im Team

WORKSHOP ZUR TEAM- UND KOMPETENZERWEITERUNG



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Hintergrund:

Kennen Sie die Bedingungen, unter denen Arbeit gesundheitsförderlich ist? Im Rahmen dieses Workshops erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer grundlegende Kenntnisse zur Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz. Dabei stellt sich nicht in erster Linie die Frage: „Was macht krank?“, sondern die ressourcenorientierte Frage: „Was hält gesund?“ Die Arbeitspsychologie weiß: Gute Teamarbeit stellt eine Ressource im Umgang mit Belastungen dar; folglich ist die Sensibilisierung für Themen der Teamentwicklung eine zielführende Gesundheitsprävention.

Das Ziel des Workshops besteht darin, persönliche Handlungsoptionen und Entwicklungsthemen des eigenen Teams zu erkennen und deren Umsetzung vorzubereiten.

Inhalte:

- Gesundheitsfördernde Perspektive auf Teams
- Teamdiagnostik als Instrument
- Teamübungen zur Kooperation
- Reflexion der eigenen Lage im Team
- Entwicklung von Handlungsplänen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Gesund bleiben durch kollegiales Coaching

BERATEN SIE SICH SELBST, DENN SIE SIND DIE EXPERTEN!



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Kursangebot



Hintergrund:

Kollegiales Coaching – ein strukturiertes Beratungsgespräch in der Gruppe – ist naheliegend und sinnvoll. Und so funktioniert es: Das Anliegen des Beratungssuchenden wird auf eine Schlüsselfrage zugespielt, und auf diese hin erteilen die Kolleginnen und Kollegen aus ihrem Erfahrungs- und Ideenschatz jeweils Rat. Dabei kann das Ratgeben methodisch umfangreich variiert werden. Aus der Summe der Ideen wählt die oder der Beratene die passenden Ratschläge aus.

Ziel des Workshops ist die Befähigung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur selbstständigen Beratungsarbeit nach dieser Methode und damit die Stärkung gemeinsamer sozialer Lösungskompetenzen.

Inhalte:

- Methode nach Kim-Oliver Tietze
- Fokussierung zur Schlüsselfrage
- Lösungsorientiertes Fragen
- Methoden des „Ratgebens“
- Spiegeln
- Wertschätzendes Feedback
- Durchführung einer Beratung

Hinweis:

Zur nachhaltigen Verankerung und Umsetzung der kollegialen Beratung kann das Thema bis zu 5 x durch einen Moderator unterstützt werden. Die Stundendokumentation erfolgt analog zu einem Vortrag.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Ressourcenorientierte Teamentwicklung MITHILFE DES ZRM



Workshop
ganzer Tag

(2x)



Hintergrund:

Im Team stark sein. Mithilfe des „Zürcher Ressourcen Modells“ ist es möglich, die eigenen Ressourcen und die des Teams zu erschließen und zielgerichtet zu aktivieren. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben die faszinierende neuronale Plastizität ihrer Gehirne und können ihre Motivation, ihre Kooperation und ihre gegenseitige Wertschätzung tatsächlich verändern und ein gemeinsam erarbeitetes Fundament – das „Team-Motto“ – gründen.

Ziel des Workshops sind eine gemeinsame Ausrichtung und Haltung für zielorientiertes und motiviertes Arbeiten im Team.

Inhalte:

- Selbstreflexionsphase zur eigenen Motivationslage im Team
- Entwicklung eines gemeinsamen Teammottos basierend auf dem Fundament von bewussten Zielen, sozialen Bedürfnissen und Gefühlen
- Konkrete Ableitungen für den Alltag und die Herausforderungen des Teams
- Erstellung eines Aktionsplans
- Bei Interesse gemeinsame visuelle Darstellung des „Tammottos“

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Das Rauchfrei-Programm DER ERFOLGREICHE WEG ZUM NICHTRAUCHEN



Buchungsmöglichkeiten



Vortrag



Workshop
halber Tag



Workshop
ganzer Tag



Kursangebot



Kurzeinheit
Gesundheitstag



Messungen

Hintergrund:

Die Stimme hinterlässt neben der Körpersprache den ersten unmittelbaren Eindruck bei Kontaktaufnahme mit unserer Umwelt. Unsere Stimme bietet Möglichkeiten diese Kontaktaufnahme zu verbessern und zu optimieren. Gezielte Yogapraxis lockert, kräftigt und entspannt unseren naturgegebenen „Klangkörper“. Atem führt zum Ursprung von Kraft und hilft Weite des Körperinnenraumes zu schaffen. Anhand von Texten, Geschichten und Gedichten wird Artikulation und Modulation der eigenen Stimme geübt.

Lernen Sie Ihren individuell angepassten Entfaltungsraum kennen und sich ihn zu eigen zu machen, um beim Sprechen nicht in das ein oder andere Extrem (zu lautes oder zu leises Sprechen) zu verfallen.

Ein ruhiger und gleichmäßiger Atem, sowie der Klang der Stimme hängen mit der Funktion des Hals Chakras zusammen. Es steht für Kommunikation, Sprachgewandtheit und Leichtigkeit. Übungen hin zu einem entspannten, selbstbewussten Auftreten ermöglichen neue Anregungen und Impulse rund um das Thema verbale und nonverbale Kommunikation.

Inhalte:

- Verbesserung der Atemkapazität
- Verankerung einer stabilen Körpermitte
- Kraft- u. Resonanzentfaltung, gelungene Artikulation und Modulation der Stimme
- Übungen zur Aktivierung souveräner verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Meditation zur Stärkung der Körperpräsenz

Hinweis:

Der Workshop wird von 2 Referentinnen durchgeführt.

Bitte Sportbekleidung tragen und eine Matte mitbringen.

Ein ruhiger Raum zur Durchführung des Workshops, wäre empfehlenswert.

Der Workshop ist als Aufbauworkshop nach dem Workshop „Stimmpotential entfalten durch Yoga und Atmung“ empfohlen.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Wertschätzung im Team SOZIALES WOHLBEFINDEN FÖRDERN



Hintergrund:

Das soziale Wohlbefinden ist eine wesentliche Ressource, um leistungsfähig zu sein. Umgekehrt sind Konflikte oder eine Arbeitskultur der gegenseitigen Geringschätzung starke Stressoren im Arbeitsalltag. Welche Werte haben dabei eine besondere Bedeutung? Wie kann Wertschätzung authentisch gelebt werden? Der Workshop bietet Gelegenheit, die Zusammenarbeit zu reflektieren und gelingende Arbeitsbeziehungen untereinander zu entwickeln.

Inhalte:

- Wertschätzung: Mehr als Lob – psychische Grundbedürfnisse und wie sie erfüllt werden können
- Check des Anerkennungshaushalts im Team –
- Entwicklung eines Kulturprozesses für mehr Wertschätzung im Miteinander

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de

Zusammenarbeit gehirngerecht gestalten**EINSTIEG IN DIE PERSÖNLICHKEITSTHEORIE NACH JULIUS KUHL (PSI) aus der TEAM-PERSPEKTIVE**Workshop
ganzer Tag**Hintergrund:**

Kennen Sie die Frage: "Warum denkt und handelt mein Gegenüber so völlig anders als ich?" Dieser Workshop eröffnet einen Einstieg in die Persönlichkeitstheorie von Julius Kuhl (PSI) anhand eigener Beispiele aus dem beruflichen Alltag. Die Teilnehmer verstehen das Zusammenspiel zwischen Bedürfnissen, Motiven und Funktionsbereichen des Gehirns. Dieses Wissen erschließt Selbst-Erkenntnis und tieferes Verständnis des Gegenübers, auf deren Grundlage Selbstregulation und Zusammenarbeit leichter gestaltet werden kann.

Inhalte:

- Einführung Persönlichkeitspsychologie (PSI-Theorie)
- Selbstmotivation, -bremsung, -beruhigung, -konfrontation
- Sich und andere in seinen Motiven verstehen
- praktische Umsetzung an eigenen Beispielen

Hinweis:

- Vereinbarung zur aktiven Mitarbeit anhand eigener Fallbeispiele
- Doppelmoderation bei Gruppen mit mehr als 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de