



DIGITALE PRÄVENTIONSANGEBOTE DER MEDICAL AIRPORT SERVICE GMBH

**GESUND - FIT - MOTIVIERT - ENTSPANNT!**

*medical*  
**airport service**  
MenschArbeitSchutz

## Gesund - Fit - Motiviert - Entspannt!

Die aktuelle Situation verlangt Ihnen viel ab und Sie haben das Bedürfnis Ihre persönliche Balance wieder ins Lot zu bringen?

Dann schauen Sie bei unseren aktuellen Online-Präventionsangeboten vorbei! Alle offenen Web-Veranstaltungen finden Sie auf folgender Internetseite:



*Scan me!*

[www.tinyurl.com/walgep8](http://www.tinyurl.com/walgep8)

Diese Angebote können Sie als Beschäftigte des Landes Hessens kostenfrei nutzen.

Wählen Sie das für Sie passende Unterstützungsangebot aus, melden Sie sich an und erleben Sie die (Re-)Aktivierung Ihrer Ressourcen.

Es erwarten Sie virtuelle Web-Workshops, Online-Sprechstunden, Einzel- und Gruppencoachings und Bewegungs-Sessions zum Mitmachen.

## Reinklicken - Anmelden - Wohlfühlen!

Sie erwartet:

- Immunstärkung durch gesunde Ernährung
- Selbstorganisation im Homeoffice
- Fit@Home & Fit@Work
- Richtig schlafen - aber wie?
- Mentale Stärke und emotionale Stabilität entwickeln
- u.v.m.



**Wir freuen uns auf Sie! Ihr Präventionsteam der medical.**



V. i. S. d. P.: Thomas Barth,  
Bernd Engel, Udo Sicker  
Geschäftsführung  
Hessenring 13a | Eingang F1  
64546 Mörfelden-Walldorf

Tel. +49 (0) 6105 34 13 130  
Fax +49 (0) 6105 34 13 444

[vertrieb@medical-gmbh.de](mailto:vertrieb@medical-gmbh.de)  
[www.medical-airport-service.de](http://www.medical-airport-service.de)