



DIGITALE PRÄVENTIONSANGEBOTE DER MEDICAL AIRPORT SERVICE GMBH

GESUND - FIT - MOTIVIERT - ENTSPANNT!

medical
airport service
MenschArbeitSchutz

Gesund - Fit - Motiviert - Entspannt!

Die aktuelle Situation verlangt Ihnen viel ab und Sie haben das Bedürfnis Ihre persönliche Balance wieder ins Lot zu bringen?

Dann schauen Sie bei unseren aktuellen Online-Präventionsangeboten vorbei! Alle offenen Web-Veranstaltungen finden Sie auf folgender Internetseite:



Scan me!

www.tinyurl.com/ya2zdyqq

Diese Angebote können Sie als Beschäftigte des Landes Hessens kostenfrei nutzen.

Wählen Sie das für Sie passende Unterstützungsangebot aus, melden Sie sich an und erleben Sie die (Re-)Aktivierung Ihrer Ressourcen.

Es erwarten Sie virtuelle Web-Workshops, Online-Sprechstunden, Einzel- und Gruppencoachings und Bewegungs-Sessions zum Mitmachen.

Reinklicken - Anmelden - Wohlfühlen!

Sie erwarten:

- Immunstärkung durch gesunde Ernährung
- Selbstorganisation im Homeoffice
- Fit@Home & Fit@Work
- Richtig schlafen - aber wie?
- Mentale Stärke und emotionale Stabilität entwickeln
- u.v.m.



Wir freuen uns auf Sie! Ihr Präventionsteam der medical.



V. i. S. d. P.: Thomas Barth,
Bernd Engel, Udo Sicker
Geschäftsführung
Hessenring 13a | Eingang F1
64546 Mörfelden-Walldorf

Tel. +49 (0) 6105 34 13 130
Fax +49 (0) 6105 34 13 444

vertrieb@medical-gmbh.de
www.medical-airport-service.de