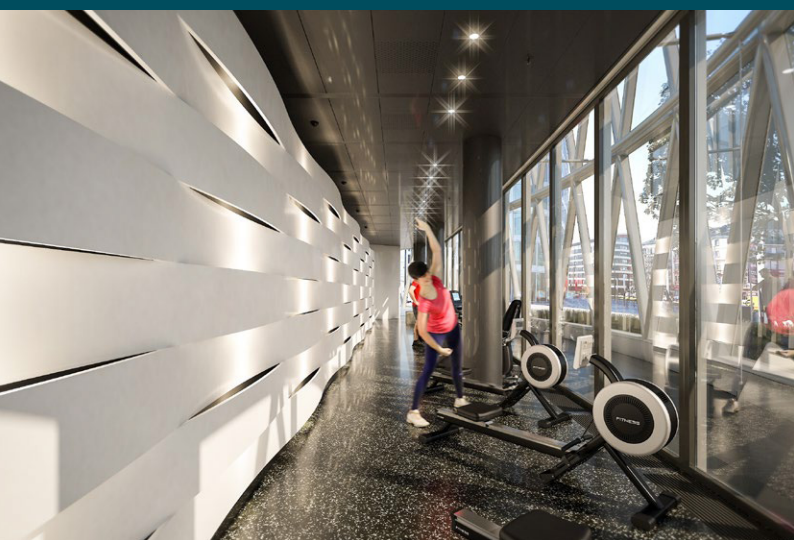
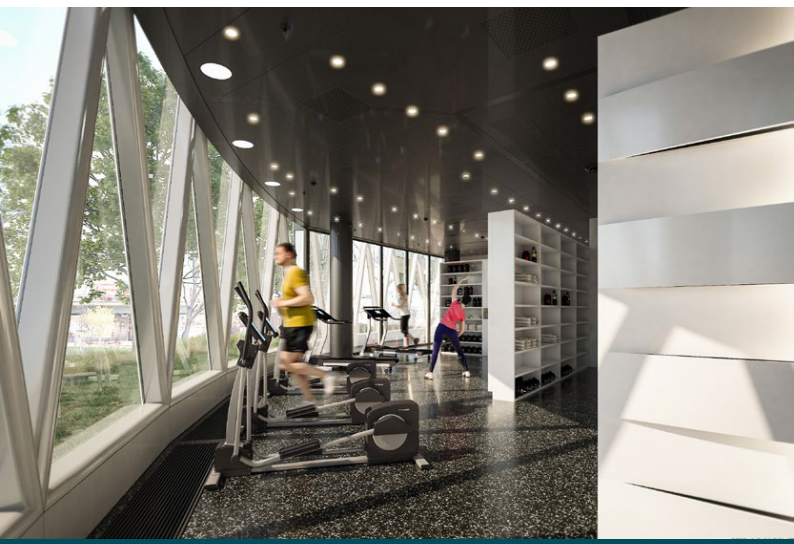
JETZT MITGLIED WERDEN!

FIT&WORK WESTHAFEN





UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:
MONTAG - FREITAG 6:00 - 22:00 UHR

BEWEGUNG LIEGT IN UNSEREN GENEN

Körperliche und mentale Fitness als Ausgleich zur sitzenden Tätigkeit – wir laden Sie ein, Ihre Leistungsfähigkeit, Zufriedenheit und Gesundheit aktiv mitzugestalten.

Exklusiv für Sie haben wir eine Fitnessfläche mit folgenden Features im Erdgeschoss des WESTHAFEN TOWERs realisiert:

- Life Fitness Kraftgeräte-Park
- Life Fitness Ausdauergeräte
- funktioneller Trainingsbereich
- geleitete Impulskurse in Kleingruppen
- Trainingsunterstützung durch sportwissenschaftliches Fachpersonal
- sportwissenschaftliche Anamnese
- Beratung zur ganzheitlichen Gesunderhaltung
- aktive Entspannung und Stressbewältigung
- arbeitsplatznah und ressourcenschonend

Wir haben Sie neugierig gemacht und Sie möchten bei uns trainieren?

Weitere Infos zur Mitgliedschaft und zum Nutzungsvertrag erhalten Sie bei unserem Trainer:

Herr Marc Becker
Fit&Work WESTHAFEN TOWER
E-Mail: team@fit-work.com
Telefon: 069 - 269 567 928

Starten Sie gemeinsam mit uns in eine bewegte Zukunft.
Wir freuen uns auf Sie!