

## Kursprogramm Fitpoint

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 – 11:00 Uhr <b>Rückenfit</b>		10:00 – 11:00 Uhr <b>Rückenfit &amp; Stretch</b>	
	11:00 - 11:30 Uhr <b>Stretch &amp; Relax</b>			
17:30 – 18:30 Uhr <b>Bootcamp</b>	17:25 – 17:55 Uhr <b>Bodycircuit</b>	17:30 – 18:30 Uhr <b>Rückenfit</b>	17:30 – 18:00 Uhr <b>Bauchkiller</b>	17:30 – 18:45 Uhr <b>Langhantelworkout</b>
18:30 – 20:00 Uhr <b>Pilates</b>	18:00 – 19:15 Uhr <b>Langhantelworkout</b>	18:30 – 20:00 Uhr <b>Power Yoga</b>	18:00 – 19:30 Uhr <b>Faszien-Yoga</b>	18:45 – 19:45 Uhr <b>Indoorcycling</b>
	19:15 – 20:15 Uhr <b>Indoorcycling</b>		19:30 bis 20:30 Uhr <b>Core spezial &amp; Mobilität</b>	