



Vorbereitung der GBU psychischer Belastung

Informationen/Schulungen zum Thema für Führungskräfte und Gremienvertreterinnen und -vertreter

Hintergrund:

Im Rahmen der Veranstaltung wird ausführlich zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung informiert. Die Inhalte werden dabei auf den jeweiligen Arbeitsbereich zugeschnitten. Mögliche Umsetzungen sind

- Präsentation ASA
- Präsentation Unternehmensleitung
- Schulung aller Führungskräfte

Ablauf:

- Die gesetzliche Grundlage
- Die Anforderungen der GDA
- Mögliche Methoden
- Die Art der Clusterung
- Mögliche Folgemaßnahmen
- Hinweise zur konkreten Umsetzung im jeweiligen Arbeitsbereich.

Hinweis:

Die Veranstaltung ist als Vortrag oder Workshop buchbar

Informationsveranstaltung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Hintergrund:

Im Rahmen der Veranstaltung werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über die geplante Gefährdungsbeurteilung in ihrem Arbeitsbereich informiert. Neben allgemeinen Hintergrundinformationen geht es dabei vor allem um die spezifische Umsetzung in dem jeweiligen Arbeitsbereich.

Inhalte:

- Vorstellung der Methodik, die bei der Durchführung angewendet werden soll
- Vorstellung der konkreten Umsetzung im jeweiligen Arbeitsbereich

Initiativworkshop

Hintergrund:

Im Rahmen des Workshops wird ein unternehmensspezifisches Vorgehen zum Thema entwickelt. Der Workshop kann dabei auf einem Einführungsvortrag aufbauen oder diesen auch zusätzlich beinhalten. Zur Vorbereitung werden arbeitsbereichsspezifische Informationen benötigt, insbesondere, was die Art der Tätigkeiten betrifft, und ggf. vorhandene Besonderheiten wie z. B. besondere Belastungen, Arbeitszeitmodelle o. Ä. m.

Inhalte:

- Erarbeitung eines Arbeitsplatz-Clusters als Basis für die Ergebnisberichterstattung
- Erstellung eines Themenkatalogs
- Festlegung der Erhebungsmethode
- Festlegung des weiteren Vorgehens

Die Ergebnisse der Veranstaltung werden von uns schriftlich protokolliert und Ihnen anschließend zur Verfügung gestellt

Hinweis:

Wir empfehlen die Teilnahme der Verantwortlichen für den Arbeitsschutz, das BGM, den Personalbereich und von Interessenvertretungen.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Durchführung der GBU psychischer Belastung TÄTIGKEITSBEZOGENE BELASTUNGEN ERKENNEN



Hintergrund:

Die medical airport service GmbH ist seit mehr als zehn Jahren auf dem Gebiet der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung aktiv und verfügt über viel Erfahrung bei der Umsetzung dieses komplexen Themas.

Unsere Standardmethode stellen Befragungen dar, die online oder papierbasiert durchgeführt werden können. Für Büroarbeitsplätze ist dies ein bewährtes und effizientes Vorgehen. Alternativ dazu ist auch die Durchführung von Workshops möglich. Die Befragungen beinhalten die Durchführung der Befragung sowie die grafische Aufbereitung der Ergebnisse und die Erstellung von schriftlichen Ergebnisberichten für den jeweiligen Arbeitsbereich und die zuvor festgelegten Tätigkeiten/Arbeitsbereiche. Alle Berichte enthalten zudem eine schriftliche Einschätzung zur vorhandenen Gefährdung aus psychischen Belastungen sowie Empfehlungen zum weiteren Vorgehen.

Bei Interesse erstellen wir gerne ein unverbindliches Angebot. Hierfür benötigen wir die ungefähre Anzahl Ihrer Mitarbeiter/-innen und deren Verteilung auf die einzelnen Arbeitsbereiche (Organigramm mit ungefährender Anzahl). Bei Interesse kommen Sie gerne auf uns zu unter t.felsing@medical-gmbh.de.

Hinweis:

Bei Interesse beraten wir Sie gerne ausführlich

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Allgemeine Nachbereitung der GBU psychischer Belastung

Ergebnispräsentation für Führungskräfte und Gremienvertreterinnen und -Vertreter

Hintergrund:

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Ergebnisse des jeweiligen Arbeitsbereichs ausführlich präsentiert. Neben der Vorstellung der Ergebnisse wird dabei insbesondere auf etwaige Besonderheiten der Ergebnisse eingegangen und es werden Vorschläge zum weiteren Vorgehen unterbreitet.

Inhalte:

- Ergebnispräsentation: Gesamtergebnis und ggf. Clusterergebnisse
- Einschätzung der Belastungssituation und Vorschläge zum weiteren Vorgehen

Feinanalyse

Hintergrund:

Im Rahmen des halbtägigen Workshops werden zunächst die Ergebnisse des jeweiligen Arbeitsbereichs präsentiert. Anschließend werden in einem systematischen Vorgehen Ursachen für die gefundenen Belastungsschwerpunkte besprochen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten entwickelt. Sowohl die Belastungsschwerpunkte als auch die Lösungsvorschläge werden von dem/den Teilnehmer/-innen priorisiert. Die Inhalte der Veranstaltung werden abschließend in einer anonymisierten Dokumentation festgehalten. Das Angebot beinhaltet ein Vor- und Nachgespräch mit der zuständigen Führungskraft.

Inhalte:

- Ergebnispräsentation
- Sammlung von Ursachen für die gefundenen Belastungsschwerpunkte inkl. Priorisierung
- Sammlung von Lösungsvorschlägen inkl. Priorisierung
- Erstellung eines schriftlichen, anonymisierten Protokolls

Hinweis:

Die Veranstaltung wird mit 12 Stunden dokumentiert. Sie beinhaltet als Besonderheit ein ausführliches schriftliches Protokoll, das den Folgeprozess unterstützen soll, sowie ein ausführliches Nachgespräch dazu. Dabei wird von einer Vor-Ort-Zeit von insgesamt 5 Stunden ausgegangen.

Ergebnispräsentation für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Hintergrund:

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Ergebnisse des jeweiligen Arbeitsbereichs ausführlich präsentiert. Neben der Vorstellung der Ergebnisse wird dabei insbesondere auf etwaige Besonderheiten der Ergebnisse eingegangen und werden Vorschläge zum weiteren Vorgehen unterbreitet.

Inhalte:

- Ergebnispräsentation: Gesamtergebnis und ggf. Clusterergebnisse
- Einschätzung der Belastungssituation und Vorschläge zum weiteren Vorgehen

Feinanalyse – Digital

Hintergrund:

Alternativ zu einem Workshop kann die Feinanalyse auch im Rahmen einer Kurzbefragung durchgeführt werden. Dabei wird ein Link versendet, bei dem in Form von offenen Fragen zu den Ursachen von Belastungen Anmerkungen gemacht werden können, und der zu Lösungsvorschlägen führt. Dieses Vorgehen ist vor allem bei großen Gruppen eine sinnvolle Alternative zum Workshop.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Vertiefte Nachbereitung der GBU psychischer Belastungen

Workshop zur allgemeinen Prozessbegleitung

Hintergrund:

Im Rahmen dieses Workshops unterstützen wir Sie durch Moderation des Ableitungsprozesses, wenn Maßnahmen in mehreren GDA-Kategorien strukturiert entwickelt werden sollen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Vertiefte Nachbereitung: GDA-Kategorie Arbeitsumgebung

Beratung bei der Weiterentwicklung der Gestaltung der Arbeitsumgebung

Hintergrund:

Gemäß den Kategorien der GDA können Gegenstand der Beratung z. B. die Gestaltung der Arbeitsumgebung/-mittel oder des Arbeitsplatzes sein.

Kollektive Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsorganisation

Hintergrund:

Nach Empfehlungen aus der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bieten wir Ihnen angepasste Workshops zu beispielhaft folgenden Themen:

- Verbesserung der Zeitorganisation
- Regenerierende Pausen gestalten
- Umgang mit Arbeitsverdichtung

Hinweis:

Wir führen mit Ihnen eine detaillierte Auftragsklärung durch, um die Folgemaßnahmen anzupassen.

Workshop zur Weiterentwicklung der Arbeitsumgebung

Hintergrund:

Aufbauend auf einer vorangegangenen Gefährdungsbeurteilung mit anschließender Feinanalyse werden einzelne Inhalte aus der Feinanalyse vertiefend weiterbearbeitet. Zielsetzung ist dabei die Unterstützung eines nachhaltigen Prozesses. Im Rahmen des Workshops wird Gelegenheit gegeben, allgemeine Lösungskorridore aus der Feinanalyse weiter zu konkretisieren und in einen konkreten Maßnahmenplan zu überführen, sofern dies im Rahmen der Feinanalyse noch nicht möglich war. Gemäß den Kategorien der GDA können Gegenstand der Veranstaltung z. B. die Gestaltung der Arbeitsumgebung, des Arbeitsplatzes oder der Arbeitsmittel sein. Der Moderator/die Moderatorin hat zum einen die Aufgabe, den Prozess zu strukturieren, und zum anderen auf die Konsistenz der Lösungen zur Gefährdungsbeurteilung zu achten. Bei Bedarf und nach Möglichkeit kann er/sie den Prozess auch mit fachlichem Input unterstützen

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Vertiefte Nachbereitung: GDA-Kategorie Aufgabe

Beratung bei der Weiterentwicklung der Gestaltung der Arbeitsaufgaben

Hintergrund:

Gemäß den Kategorien der GDA können Gegenstand der Beratung z. B. emotionale Anforderungen sein, das Informationsangebot, die vorhandenen Handlungsspielräume, die Sinnhaftigkeit der Arbeitsinhalte etc.

Kollektive Maßnahmen zum Umgang mit emotionalen Anforderungen

Hintergrund:

Nach Empfehlungen aus der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bieten wir Ihnen angepasste Workshops zu beispielhaft folgenden Themen:

- Umgang mit starken emotionalen Anforderungen
- Deeskalationsverhalten für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit schwierigem Kundenkontakt
- systemische Fallbearbeitung zur Entwicklung von Gelassenheit im Umgang mit emotionalen Anforderungen.

Hinweis:

Wir führen mit Ihnen eine detaillierte Auftragsklärung durch, um die Folgemaßnahmen anzupassen.

Workshop zur Weiterentwicklung der Gestaltung der Arbeitsaufgaben

Hintergrund:

Aufbauend auf einer vorangegangenen Gefährdungsbeurteilung mit anschließender Feinanalyse werden einzelne Inhalte aus der Feinanalyse vertiefend weiterbearbeitet. Zielsetzung ist dabei die Unterstützung eines nachhaltigen Prozesses. Im Rahmen des Workshops wird Gelegenheit gegeben, allgemeine Lösungskorridore aus der Feinanalyse weiter zu konkretisieren und in einen konkreten Maßnahmenplan zu überführen, sofern dies im Rahmen der Feinanalyse noch nicht möglich war. Gemäß den Kategorien der GDA können Gegenstand der Veranstaltung z. B. emotionale Anforderungen sein, das Informationsangebot, die vorhandenen Handlungsspielräume, die Sinnhaftigkeit der Arbeitsinhalte etc. Ergebnis könnte z. B. ein Konzept zur kollegialen Beratung bei starken emotionalen Belastungen, ein verändertes Informationsangebot oder ein anderer Zuschnitt der Arbeitsinhalte sein. Der Moderator/die Moderatorin hat zum einen die Aufgabe, den Prozess zu strukturieren, und zum anderen auf die Konsistenz der Lösungen zur Gefährdungsbeurteilung zu achten. Bei Bedarf und nach Möglichkeit kann er/sie den Prozess auch mit fachlichem Input unterstützen.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Vertiefte Nachbereitung: GDA-Kategorie Soziale Beziehungen

Beratung und Coaching bei akuten Konflikten und Führungsproblemen

Hintergrund:

Gemäß den Kategorien der GDA kann Gegenstand der Beratung/Coachings z. B. Konflikte, fehlende Unterstützung oder Führungsprobleme sein

Kollektive Maßnahmen zur Verbesserung der sozialen Beziehungen

Hintergrund:

psychischer Belastung bieten wir Ihnen angepasste Workshops zu beispielhaft folgenden Themen:

- Unterstützung in der Schlichtung von Konfliktfällen
- Verbesserung der Zusammenarbeit im Team
- Verbesserung der Zusammenarbeit zwischen Beschäftigten und Führungskräften

Workshop zur Weiterentwicklung der sozialen Beziehungen und/oder der Führungskultur

Hintergrund:

Aufbauend auf einer vorangegangenen Gefährdungsbeurteilung mit anschließender Feinanalyse werden einzelne Inhalte aus der Feinanalyse vertiefend weiterbearbeitet. Zielsetzung ist dabei die Unterstützung eines nachhaltigen Prozesses. Im Rahmen des Workshops wird Gelegenheit gegeben, allgemeine Lösungskorridore aus der Feinanalyse weiter zu konkretisieren und in einen konkreten Maßnahmenplan zu überführen, sofern dies im Rahmen der Feinanalyse noch nicht möglich war. Gemäß den Kategorien der GDA kann Gegenstand der Veranstaltung z. B. Konflikte, fehlende Unterstützung oder Führungsprobleme sein. Ergebnis könnten z.B. neue Regelungen zur Zusammenarbeit untereinander sein. Der Moderator/die Moderatorin hat zum einen die Aufgabe, den Prozess zu strukturieren, und zum anderen auf die Konsistenz der Lösungen zur Gefährdungsbeurteilung zu achten. Bei Bedarf und nach Möglichkeit kann er/sie den Prozess auch mit fachlichem Input unterstützen.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de



Vertiefte Nachbereitung: GDA-Kategorie Arbeitsorganisation

Beratung bei der Weiterentwicklung der Gestaltung der Arbeitsorganisation

Hintergrund:

Gemäß den Kategorien der GDA können Gegenstand der Beratung z. B. Anstoß der Weiterentwicklung der Pausenkultur, Organisation der Konferenzen, Etablierung einer verbesserten Work-Life-Balance, etc. sein.

Kollektive Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsorganisation

Hintergrund:

Nach Empfehlungen aus der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung bieten wir Ihnen angepasste Workshops zu beispielhaft folgenden Themen:

- Verbesserung der Zeitorganisation
- Regenerierende Pausen gestalten
- Umgang mit Arbeitsverdichtung

Hinweis:

Wir führen mit Ihnen eine detaillierte Auftragsklärung durch, um die Folgemaßnahmen anzupassen.

Workshop zur Weiterentwicklung der Gestaltung der Arbeitsorganisation

Hintergrund:

Aufbauend auf einer vorangegangenen Gefährdungsbeurteilung mit anschließender Feinanalyse werden einzelne Inhalte aus der Feinanalyse vertiefend weiterbearbeitet. Zielsetzung ist dabei die Unterstützung eines nachhaltigen Prozesses. Im Rahmen des Workshops wird Gelegenheit gegeben, allgemeine Lösungskorridore aus der Feinanalyse weiter zu konkretisieren und in einen konkreten Maßnahmenplan zu überführen, sofern dies im Rahmen der Feinanalyse noch nicht möglich war. Gemäß den Kategorien der GDA können Gegenstand der Veranstaltung z. B. Zeitmangel, Konferenzgestaltung, Umgang mit Verwaltungsaufgaben oder allgemeine Probleme mit den Arbeitsabläufen sein. Der Moderator/die Moderatorin hat zum einen die Aufgabe, den Prozess zu strukturieren, und zum anderen auf die Konsistenz der Lösungen zur Gefährdungsbeurteilung zu achten. Bei Bedarf und nach Möglichkeit kann er/sie den Prozess auch mit fachlichem Input unterstützen.

Zur Beratung, Planung und Buchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

medical airport service GmbH
Team Präventionsmaßnahmen und -schulungen
Hessenring 13a
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon: +49 (0) 6105-3413-190
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-gmbh.de